

2022年

2月の元ちゃんハウス^{げん}

今年度より、すべてのプログラムは来館による**対面**の開催、または**対面+オンライン**の開催といたします。

開館時間（対面による相談）

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は**予約制**とさせていただきます。

電話やメールでご予約の上お越しください。

☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

オンラインでの参加ご希望の方はinfo@gmk.or.jpに

「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。

当日接続していただくURLをメールいたします。

当日予約や時間外でも可能な日があります。

まずは電話でご相談ください。

対面参加型プログラム

* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。

「料理教室」 「焼きさば寿司」

2月 5日(土) 11:00～13:00

対面の場合は事前予約と実費¥500-が必要です。

講師：櫻井千佳さん

「まなびの教室」 「がん治療における脱毛のケア」

2月 5日(土) 13:00～14:00

講師：金沢医療センター看護師 坂倉喜代美さん

「おしゃべり会」 がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフがあなたのお話を伺います。

2月 22日(火) 11:00～15:00

対面
は13～14時のみ

対面 アロマの時間
11:00～15:00

対面 タイ式ヨガルーシーダットン
14:30～15:00

対面 ナイト元ちゃんハウス

2月 2日(水) 18:00～20:00

仕事帰りや日中の来所が難しい方が相談しやすいよう、今年度は対面とZOOMの両方で開催いたします。体調や時間を気にせずご参加いただけます。

対面 おまかせうんちツチ相談

2月 17日(木) 13:30～15:00

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。
コンチネンスアドバイザー：榊原千秋さん

対面 もくれんの会

2月 19日(土) 13:00～15:00

大切な方を亡くした方でしたら、どなたでもご参加いただける茶話会です。

3月の予定

3月 5日(土) 対面 料理教室 11:00～13:00

3月 5日(土) 対面 元ちゃん保健室 13:30～15:00 「管理栄養士による個別栄養相談(仮題)」

3月 17日(木) 対面 おまかせうんちツチ相談 13:30～15:00

3月 22日(火) 対面 おしゃべり会 13:00～15:00 / アロマの時間 11:00～ / タイ式ヨガ 14:30～15:00