

あすなる悠々塾

- ・ 受講無料
- ・ 要申込み
- ・ 希望講座のみ受講可

あすなる悠々塾は県民の方々が生涯学習などに基づく研究成果を講師として発表する自主企画講座です。(全30講座)



- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手洗い・消毒等のご協力をお願いします。
- 当日は、検温、健康確認カードの記入をお願いします。
- 感染の拡大状況によっては、講座が変更、あるいは中止になる場合がございます。ご了承ください。

■ 受講申込み等の詳細については最終面をご覧ください。

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10201	5/11 (火)	14:00 15:30	西盛 祐吉郎	苦節50年金沢港と、日本海側諸港湾の共生を考える 金沢港開港以来の苦難の道を、講師自身の体験をもとにお話しします。また、この厳しい状況を乗り越えていくためにどうするべきかを共に考えましょう。	(2) 30
10202	5/15 (土)	14:00 15:30	小坂 宗義	建築実務者からみた、 住まいの片付け点コーディネート方法 物がたまって生活しづらくなっていませんか? 建築実務者の観点から生活に役立つ片付け方法等を紹介합니다。	(2) 30
10203	5/20 (木)	14:00 15:30	堀川 惇夫	高山右近を知る 信長と出会い、秀吉に認められ、家康に恐れられた右近の生涯を知り、加賀藩で「何を成したか」その存在価値について考えます。	(2) 30
10204	5/24 (月)	14:00 15:30	上村 彰	安らぎのオカリナ体験で心身をリフレッシュ オカリナが初めての方でも、安らぎの「土の音」を生活の友として楽しめる方法をお伝えします。 準備物 バスタオル オカリナ貸出無料、持参も可	(2) 10
10205	5/27 (木)	14:00 15:30	三宅 幹夫	透明な九谷焼赤絵具の開発 ～金ナノ粒子の不思議な性質～ 独自に開発された金属ナノ粒子を用いる九谷焼赤絵具について、講師の研究成果を交えてお話しします。	(2) 30
10206	6/2 (水)	14:00 15:30	野村 泰裕	1964年東京オリンピック成功を支えた大島鎌吉の偉業 大島鎌吉の偉業を通じて、オリンピックの理念やスポーツ文化のあるべき姿、スポーツを通じたより良い青少年育成のあり方について考えます。	(2) 30

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10207	6/7 (月)	14:00 15:30	岸 弘市	コミュニケーション上手は聞き上手 良い人間関係をつくるには、「聞く」ことが大切です。聞き上手になって、心楽しく生きるためのコミュニケーション能力を身につけましょう。 ★2人ペア活動あり	(2) 30
10208	6/12 (土)	14:30 16:00	木村 真樹	ワイン入門講座 (対象:20歳以上の方) ワインの種類や選び方を学びます。今回は、貴腐ワインやアイスワインなどの甘口ワインについて深く解説します。 (アルコールの提供はありません)	(2) 30
10209	6/17 (木)	14:00 15:30	西本 宗之助	日本の「かみがみ」について 何気なく手を合わせて拝んだり、困ったときをお願いする神様。そんな日本の神様の色々な特性について、フィールドワーク(現地調査)で発見したことをお話しいたします。	(2) 30
10210	6/23 (水)	14:00 15:30	日尾 章	ランの不思議 ランの不思議な構造や魅力、その種類の多さ、また、植物界におけるランの位置づけ等についてお話しします。	(2) 30
10211	6/29 (火)	14:00 15:30	後藤 朗	平安時代の記録や和歌にみる 日本三名山の「霊峰白山」 古来「日本三名山」として讃えられてきた「霊峰白山」について、平安時代の文献などを通して解説いたします。	(2) 30
10212	7/2 (金)	14:00 15:30	木下 幸子	人生百年生になろう ~幸福寿命を延ばそう~ 人生100年の時代を迎えました。健康の法則を知って健康寿命・幸福寿命を延ばし、「人生百年生」を生き切りましょう。	(2) 30
10213	7/6 (火)	14:00 15:30	中田 有博	認知症の人とのコミュニケーション ~理解とかわり~ 講師自身の親の介護経験に基づき、コミュニケーション方法等についてお伝えします。	(2) 30
10214	7/13 (火)	14:00 15:30	塚本 茂樹	自分をよりよく知って、人と上手く付き合おう! コミュニケーション心理学(交流分析)を学び、周りの人と上手に付き合うコツをつかみましょう。 ★グループ活動あり	(2) 30
10215	7/26 (月)	14:00 15:30	栗原 みゆき	大人のたしなみについて ~今さら聞けないマナー基本編~ 知っているようで意外と知らない、身だしなみや言葉遣い、公衆でのマナーについてお話しします。	(2) 30
10216	8/6 (金)	14:00 15:30	末村 春男	金沢港、その機能と役割、 次の50年目を目指す現状と展望 クルーズ船ばかりでない、物流インフラの要としての港の歴史と背景、将来の姿を占います。	(2) 30
10217	8/23 (月)	14:00 15:30	蔵 都	たかが自己紹介 されど自己紹介 コミュニケーションの入口は、まず自己紹介。良好な人間関係のスタートを切る自己紹介を、皆さんで楽しく学びましょう。 ★グループ活動あり	(2) 30
10218	8/28 (土)	14:00 15:30	大刀祢 聖史	北国街道の話をしよう ~近世の旅と街道の宿~ 藩政期における「北国街道」の在り方を知って、一緒に北国街道への旅行気分を味わってみましょう。	(2) 30

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10219	9/2 (木)	14:00 15:30	植茶 泰男	金沢市内神社巡り と 残したい加賀逆立狛犬! 金沢市内にある313対の参道狛犬のうち、37対の逆立狛犬を確認。県内には計113対もの逆立狛犬があり、全国的にも珍しく加賀地方の文化です。狛犬の魅力に迫ります!	(2) 30
10220	9/6 (月)	14:00 15:30	三隅 美和子	「点字と朗読」ボランティアから学んだこと 点字の書方、墨字との違い、朗読の基本など、ボランティアを通して学んだことをお話しします。	(2) 30
10221	9/14 (火)	14:00 15:30	角谷 優二	茶屋と遊郭 石川県に実際にあった遊郭について、遊女の墓、遊郭の誕生などその史実が語る悲喜劇を考えます。	(2) 30
10222	9/24 (金)	14:00 15:30	田中 由美子	これからの人生を豊かに暮らすための整理収納 ～老前整理のすすめ～ 人生100年時代において、こころ豊かに暮らす生き方を、老前整理という観点からお話しします。	(2) 30
10223	9/29 (水)	14:00 15:30	渋谷 夏代	色彩とコミュニケーションの相乗効果でいきいきと! リラックスのぬりえと、心にプラスに働きかける色彩の効果と、コミュニケーションの相乗効果についてお伝えします。 準備物 色鉛筆	(2) 30
10224	10/5 (火)	14:00 15:30	竹下 知子	環境認知度 (テーマ2-2: 認知症に聴く薬) 日常の暮らしの中から出来る認知症予防法と、歯周病や難聴と認知症の関係とを学びます。	(2) 30
10225	10/12 (火)	14:00 15:30	中田 廉子	日本人は植物が好き! ～江戸の植物ブームを追いかけて～ 江戸時代の植物ブームを、浮世絵を中心に追体験しながら探っていきます。	(2) 30
10226	10/16 (土)	14:00 15:30	谷口 和男	幕末期 金沢での任侠・英雄であった綿津屋政右衛門 幕末期の金沢において、東山茶屋街の創設に尽力し、その後、任侠・英雄としていろいろと貢献した、謎多き人物である綿津屋政右衛門についてご紹介します。	(2) 30
10227	10/19 (火)	14:00 15:30	山口 茂樹	公領・白山麓(18ヶ村)の石高と租税 1、公領(白山麓18ヶ村)となった背景 2、公領(白山麓18ヶ村)の戸数と人口と石高と租税 3、白山麓18ヶ村貢税に関する事柄	(2) 30
10228	10/23 (土)	14:00 15:30	山岸 澄江	文人好みの煎茶道を体験する ～茶道を通じ日本文化を学ぶ～ 煎茶ならではの作法、室礼などを学びます。 準備物 茶・菓子代金 800円 お持ちなら扇子	(2) 10
10229	10/26 (火)	14:00 15:30	西屋 馨	トキ復活? 保護活動から分かること トキ復活のために学んで知った様々な事柄から、私たちが生きる自然環境保全の必要性についてお話しします。 準備物 メモ用紙	(2) 30
10230	11/12 (金)	14:00 15:30	本尾 洋	日本海の食用エビ・カニ類 日本海で漁獲されるエビ・カニ類をスライドや写真で説明します。	(2) 30

「あすなろ悠々塾」受講申込み等について

■お申込み 電話で下記①～③をお伝え下さい。(受付時間：平日9時～17時)

076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(漢字で) ②電話番号 ③希望の講座番号

※受付期間	講座番号	10201～10211 (5月、6月分)	4月12日(月)から	} 講座前日まで
		10212～10218 (7月、8月分)	6月1日(火)から	
		10219～10230 (9月～11月分)	8月2日(月)から	

※定員に達し次第、締切ります。

※応募者が5名に達しない場合は、中止となります。(中止の場合、電話でご連絡します。)

※資料準備の都合上、必ず事前にお申し込みの上、受講願います。

※申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

■会場 石川県立生涯学習センター 中2階 まなびすとルーム ほか(金沢市石引4-17-1)

■石川県民大学校単位 1回の受講につき2単位を修得できます。

石川県民大学校とは

県民が「いつでも」「どこでも」学べる生涯学習システムです。市町、大学、民間教育機関などと連携して、県内全域でさまざまな学習の機会を提供しています。

講座申込

受たい講座を選び直接実施機関に申込み

講座受講

受講後「学びカード」を提示しスタンプ(受講印)押印

学びカード提出

45単位修得後、事務局に提出

修了認定

提出後の翌年度に修了証書が交付

石川県民大学校の詳細については、公民館や図書館などの生涯学習施設や県立生涯学習センターに配布されている「いしかわ県民大学校受講案内」をご覧ください。



〈会場へのアクセス〉

- ※ 金沢駅、香林坊等から小立野方面行きバスで出羽町下車、徒歩3分
- ※ ふらっとバス(菊川ルート)で本多の森ホール下車
- ※ 本センター向かいに石引駐車場(有料)があります。できるだけ公共交通機関にてご来場ください。

■問合せ先

〒920-0935 金沢市石引4丁目17番1号
石川県立生涯学習センター 社会教育グループ

TEL 076-223-9572

URL <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/shakyo-c/>