



健康のために歩きたいと思っている……
地元なのに地元のことを知らない……
あまり長距離は歩けないけど……
一人では三日坊主になってしまう…

この会は歩くことを通して一人ひとりの健康増進を図り
会員相互の親睦を深めています

新しい方大歓迎！！

300円(保険料含む)と **水** を御持参ください

さあ、いっしょに歩きましょう

石川県中央歩こう会 詳細は 090-6270-1509 事務局(森)へ連絡下さい

石川県中央歩こう会 入会のご案内

石川県中央歩こう会

石川県中央歩こう会は健康ですこやかにをモットーに明るく楽しく歩く仲間作りをしています。

石川県中央歩こう会は次の3つの事業を行っています。

1. 7日会…………… 毎月7日、9時に金沢城石川門に健康増進のため集合します。
その後季節に合ったウォーキングをします。
2. 月例会…………… 月1回、年間行事を企画して、半日又は1日ウォーキングします。
3. 友の会…………… 随時、目的にそって、世話人が企画運営します。
友の会には、お祭り大好き友の会、巨樹&銘木友の会、歴史・寺社友の会、歩みの会、里山・里海友の会等あります。

入会方法

入会申込書の提出と同時に入会金(初年度のみ)500円と年会費を納めて頂きます。

年会費は4月～6月入会 1,000円 /7月～9月入会 700円

10月～12月入会 500円 /1月～3月入会 300円です。

入会後は正会員として会員証をお渡します。

会員になると

会員証・年間行事一覧表・行事案内をお届けします。

行事の参加費は原則として無料です。但し、バス等の利用・入場料・その他特別の費用がある場合は別途料金が必要になります。

石川県歩こう会連絡協議会主催の行事にも参加出来ます。

詳細については、事務局にお問い合わせ下さい。 電話 090-6270-1509 (森)

----- 切り取り線 -----

石川県中央歩こう会		入会申込書	年	月	日
ふりがな 氏名	会員番号				
	生年月日		昭・平	年	月 日
住所	〒				
電話	自宅電話		携帯電話		