



# カナダ生まれの親支援プログラム NP (ノーバティス パーフェクト)

完璧な親なんていない。自分らしい子育てを見つけよう!

NPプログラムは、乳幼児を持つ親の子育ての喜びや、不安、悩みなどを  
グループトークを通じて学び合う体験型学習です。

「行くとなんかホッとする。」「元気がわいてくる。」

「素のままの自分を受け止めてもらえる。」

そんなプログラムにあなたも参加してみませんか。



\*主催\* 金沢市  
\*企画・運営\* NPO法人 子どもの虐待防止ネットワーク石川  
\*対象\* 市内にお住まいの1～5歳のお子さんを育児中のお母さんで  
原則全日程参加できる方

\*定員\* 12名 (申し込みが多い場合は抽選とさせていただきます)

\*日程\* 第1回 1月10日(金) 第2回 1月17日(金)  
第3回 1月24日(金) 第4回 1月31日(金)  
第5回 2月7日(金) 第6回 2月14日(金)

毎回10時から12時

\*場所\* 金沢市教育プラザ富樫 2号館 212 研修室 (金沢市富樫3-10-1)

\*テーマ\* 参加される皆さんで話し合いながら決めていきます

\*参加費\* 無料

\*託児\* 無料 (お預かりできるのは生後6ヶ月以上のお子様から)

場所: 3号館向いの親子ふれあい館・せせらぎ

\*進行役\* プログラムの進行は、次のファシリテーターが務めます

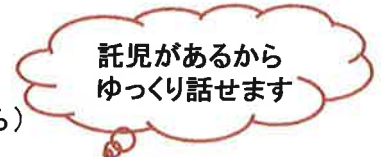
NP-Japan認定ファシリテーター: 宮川 淳子・石田 美幸

\*申込締切\* 令和 2年 1月 4日 (土)

託児のお申込は12月26日(木)に締め切ります。

\*申込方法\* 住所、氏名、連絡先携帯電話番号を書いてメールでお申込みください。  
託児をご希望の場合は、お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、特記  
事項(アレルギーの有無等)を併せてお知らせください。

あて先: [np.capnet.2020@gmail.com](mailto:np.capnet.2020@gmail.com)



【お問合せ】

NPO法人 子どもの虐待防止ネットワーク石川

TEL: 090-2128-0727 (石田 携帯)