



設立1周年記念講演会

傷ついた心の支え方

～身近な私たちにできること～

DV、親からの暴力や虐待、セクハラ、パワハラなど、多くの女性や子どもがこころの傷つきを経験しています。

目に見えないDVのつらさや、トラウマからの回復途中で気を付けておきたいことなどを理解し、傷ついた人が自らの回復する力で自分らしく輝いて生きるために、私たちにできることを考えてみましょう。

ご自身の被害経験からこころの傷のケアを目的とした「こころの Care 講座」をスタートされた講師からお話を伺います。



講師

NPO法人レジリエンス代表
中島幸子さん

米国学術博士、社会福祉学修士。

暴力被害にあった経験をきっかけに、トラウマの影響、被害者支援等について学び、米国の大学院にて法学博士号、ソーシャルワーク(社会福祉学)修士号を取得。

2003年、日本で「レジリエンス」を結成、暴力の影響を理解しトラウマに対応する方法を学ぶための「こころの Care 講座」をスタート。

主な著書に、「性暴力その後を生きる」(レジリエンス、2011)、「マイ・レジリエンス ト라우マとともに生きる」(梨の木舎、2013)、共著に「傷ついたあなたへ<1>、<2>」(梨の木舎、2005、2010)、共訳に「DV・虐待加害者の実体を知る」(L.バンクロフト著 明石書店、2008)、「別れる？それともやり直す？カップル関係に悩む女性のためのガイド」(L.バンクロフト、J.パトリッシ著 明石書店、2016)など。

日時

2018年

4月21日(土) 13:30~15:30

会場

金沢東急ホテル 5階

参加費

一般1,500円 会員1,000円
※飲み物付き

★受付 13時から

★定員 定員 60名 どなたでも

★託児が必要な方は、お申し込みの際にご相談ください。

★お申し込み

4月13日(金)までに FAX、E-mail
又は電話で下記へお申し込みください。

お問い合わせ

ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp TEL / FAX 076-255-7582

※ お電話でのお問い合わせは 14:00~17:00 の間にお願いします。

主催 NPO法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

後援 北陸中日新聞 ・ 石川県各種女性団体連絡協議会



♡ わたしたちは、あなたが今感じている
“生きづらさ”を一緒に考えていきます。♡

♡ 心のケア講座 ～傷つきからの回復ワーク

どんな暴力でも心は傷つきます。こころがモヤモヤしたり、生きづらさを感じていませんか？傷つきや、その傷の手当の方法の方法を知ることのより、自分が持つ内面の力を見出していき、こころを回復していくための講座です。書き込み式の資料を使い、自分と向き合いながら、自分も他人（ひと）も大切にする方法を学びます。

第2・4土曜日午後、第2・4木曜日午後、石川県女性センターで開催しています。

日程等の詳しいことは、お問い合わせください。

♡ テーマ

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ① DV・トラウマを理解する | ⑦ 境界線 |
| ② 「世間の枠」と私らしさ | ⑧ コミュニケーション |
| ③ 身体的暴力、性暴力 | ⑨ パートナーシップ |
| ④ 精神的暴力、モラルハラスメント | ⑩ 加害者 |
| ⑤ トラウマに対応するツール | ⑪ 育った環境、子どもへの暴力の影響 |
| ⑥ 喪失とグリーフ（深い悲しみ） | ⑫ 自尊心 |

♡ 母と子のおしゃべりサロン

DVや虐待、離婚など同じ経験した母親と子どもが安心してほっとできる場所です。

ママたちはお茶をのみながらおしゃべり、子どもたちが絵を描いたり遊んだり・・・ゆったりと穏やかなひと時を一緒に過ごしましょう。

毎月第3日曜日 10時半から 15時半までサロンは開いています。午前中はワークショップ、お昼はランチ、午後はおしゃべりサロン。何処から参加してもいいですよ(＾＾)/気軽に遊びに来てください。

♡ ピアサポートぐるーぷ 凧

DV、虐待、モラハラ、暴力など、そのつらい体験を誰かに聞いてもらったことがありますか？ピアサポートグループは、同じ悩みを持つ人が集まって、気持ちを言葉にして語り合う場です。毎月第3木曜日の午後から開いています。場所は非公開のため、お問い合わせください。

お問い合わせ NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

☺ E-mail : wek7582@spice.ocn.jp TEL/FAX : 076-255-7582

☺ WEK プロジェクトホームページ <https://wek-project.jimdo.com/>

☺ Facebook ページ

<https://www.facebook.com/NPO法人-ウィメンズエンパワーメント金沢プロジェクト>

-1604632473156324/

