

# 令和7年度ボランティア講座 参加者募集中！

ボランティアグループが抱える問題について解決のきっかけをつかみ、楽しく活動が続けていくために役立つ知識が学べます。

一人でも仲間同士でもお気軽にご参加ください。ボランティア初心者も大歓迎！

テーマ  
A

心理学を学んで、



## コミュニケーション上手になろう！

日時 令和8年1月16日(金)10:00～11:30

講師 公認心理師／国際TA協会のアドバンス  
(上級)コース修了 吉本真悟 氏

内容 「交流分析」という心理療法を取り上げ、自分と他者との交流パターン(人間関係)に注目しながら、自身の性格やコミュニケーションの傾向を理解していきます。ボランティア活動を通じて出会う人間関係を、よりスムーズで心地よいものにしていきましょう。

テーマ  
B

超入門編！



## はじめてのチャットGTP

日時 令和8年1月23日(金)14:00～15:30

講師 金沢ボランティアセンター  
所長 北脇宜和 氏

内容 人工知能のひとつであるチャットGTPを活用することで、ボランティアグループの会員募集チラシやシフトの作成など、団体の運営に役立てることができます。チャットGTPに初めて触れる方、スマホに苦手意識がある方を対象にわかりやすく伝えます。

テーマ  
C

安心して発信しよう！



## 失敗から学ぶSNS活用術

日時 令和8年1月26日(月)14:00～15:30

講師 ウェブコミュニケーションアドバイザー  
石川きょうこ 氏

内容 SNS等でボランティア活動の情報を誰もが気軽に発信できるようになりましたが、肖像権・著作権の侵害や個人情報流失など思わぬトラブルの元になることもあります。正しい知識を身に付けて、賢く発信しませんか？

テーマ  
D

学生を巻き込んだ

## ボランティア組織作り

日時 令和8年2月6日(金)14:00～15:30

講師 金沢市市民活動サポートセンターコーディネーター  
多橋和輝 氏

内容 ボランティアグループが活動を活性化していくうえで、学生との協働は、地域課題に対する柔軟な発想をもたらし、活動の広がりや持続性を高める大きな可能性を持っています。ボランティアグループと学生が出会うきっかけのつかみ方や、信頼関係の築き方を学びます。

定 員 各テーマ20名(先着順)

参加費 無料

対象者 ボランティア活動をしている方(これからボランティア活動を始められる方も参加できます)

参加方法 事前に電話でお申し込みください。(先着順)

場 所 金沢市松ヶ枝福祉館(金沢市高岡町7-25) 4階学習室

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会 金沢ボランティアセンター

平日午前9時～午後5時45分 (※土日祝除く)

電話 076-231-3725

FAX 076-231-3721

