

裏面もどうぞ！



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、**誰でも、いつでも、無料で**利用できる場
です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を**看護師**
やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお
話をするように**「ふだん」**のままでおいで下さい。私たちも**「ふだん」**のままでお待ちしてい
ます。病院と自宅の間にあるもう一つの**「いばしょ」**、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



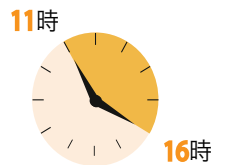
【相談するには？】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの？】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。



・電話で予約＆問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約＆問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約＆問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でも
ご相談をお受けで
きる日もあります。
お電話でお問い合
わせください。



暑さも終わり旅行に出かけたくなる季節になりました。今年の紅葉の見頃はいつでしょうか。美しい景色とその土地ならではの美味しい食べ物、そして地酒?も味わいたい(笑)。

いつもの時間の流れとは違う非日常の中で、ただボーっと過ごす時間が私は好きです。そうしていると、改めて自分を見つめたり、少し反省したり。そしていつも「人に優しくありたいな」と思うのです。だから、やっぱり旅行が好きなのだと思います。



「ようこそ、11月のことば」

理事長 西村詠子



〒920-0935 石川県金沢市石引

4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約 20 分。

「石引町」バス停下車徒歩 1 分（紫錦台中学校前）



独立行政法人福祉医療機構

社会福祉振興助成事業

元ちゃん ハウス

月 火 水 木 金 土
第1

11時



16時

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00 ~ 16:00 に開館しています。

11月のプログラム

開館日には「相談」に加えて、「ようこそ」プログラムを行なっています。
どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを
覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

「ようこそ」
カレッジ

料理教室	11/1(土)	11:00 ~ 13:00 要予約 実費 500 円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 10月のメニューは「きのこグラタン」 担当 櫻井・任田(管理栄養士)
お坊さんと 話そう	11/1(土)	13:30 ~ 14:30	宗派に関係なく、お坊さんと人生や生きることについて一緒に話 しましょう。(布教や伝道を目的とはしていません)。 担当 出島元寿さん(妙法寺住職)
エンジョイ フラの会	11/4(火)	11:00 ~ 12:00	みんなで楽しく踊りましょう。担当 渡辺明子さん(フラ講師)
アロママッサージ	11/4(火)	13:00 ~ 16:00 予約優先	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。 担当 川上由夏さん(アロマセラピスト)
ナイト 元ちゃんハウス	11/5(水)	19:00 ~ 20:00 オンラインのみ	元ちゃんハウスに来られない人、元ちゃんハウスのような場を作ってい る人、作りたいと思っている人、交流しましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
食と栄養	11/11(火)	13:00 ~ 14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。 担当 櫻井・任田(管理栄養士)
もくれんの会	11/15(土)	13:00 ~ 15:00	がんで大切な方を亡くした方が集い、語り合いながら新たな関係を 作ります。担当 西村(理事長・遺族)
ヨガ	11/17(月)	11:00 ~ 12:00	それぞれにあったペースで楽しむヨガです。 担当 北市浩子さん(ヨガインストラクター)
元ちゃん 倶楽部	11/18(火)	13:00 ~ 16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
交流会	11/25(火)	13:00 ~ 16:00 +オンライン 13:00 ~ 14:00	がん詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	11/25(火)	14:30 ~ 15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも 楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

【12月の予定】「体メンテナンス」12/1(月)、「アロママッサージ」「エンジョイフラの会」12/2(火)、
「ナイト元ちゃんハウス」12/3(水)、「料理教室」「まなびの教室」12/6(土)、
「元ちゃんハウス9周年」12/7(日)、「健康個別リハビリ」12/8(月)、「食と栄養」12/9(火)、「ヨガ」12/15(月)、
「元ちゃん倶楽部」12/16(火)、「交流会」「ルーシーダットン」12/23(火)

【予約＆問い合わせ】・電話 076-232-5566 ・メール info@genchanhouse.com

090-5686-5566 ・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

