

# ほっとサロン WEEK

## 参加無料

※親子参加型のイベントは材料費等の参加費がかかります

フード  
パントリー  
あり

子育てのこと、パートナーとのこと…  
「わかってもらえない」「正解がわからない」  
そんな悩みを抱えているママとお子さんが安心して過ごせる居場所です。  
遊んだり、笑ったり、おしゃべりしたり——  
心が少し軽くなるような時間を一緒に過ごしませんか？

## 日 時

毎月第3日曜日 13:30～15:00

※10月・12月・2月は、11時から親子参加型のイベント（詳細は裏面）を開催します。

## 場 所

金沢市教育プラザ富樫（金沢市富樫3丁目10-1）

## 対 象

DV・モラハラ、子育てについてパートナーとの意見の相違に悩むママ、  
シングルマザーとそのお子さん（乳幼児～小学生低学年）10家族程度  
※10月・12月・2月は15家族

## 内 容

常設コーナー（子どもの遊び場、カフェコーナー、相談コーナー）があります。  
常設コーナー以外に毎月イベントを準備しています。  
※イベントの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

### こどもの遊び場

子ども達が、工作やおもちゃ、絵本を読んだりして遊べる広場です。大学生のお兄さん、お姉さんが遊んでくれます。



### カフェコーナー

お茶を飲みながら、ホッとひと休ついて、ゆっくり過ごすことができます。ママ同士で、子育ての悩みを共有したり、情報交換をすることもできます。



### 相 談

DV、モラハラ、パートナーとの子育ての意見の相違、離婚、面会交流など、子どもや夫婦関係に関する相談を受け付けています。

### お申し込み

- ・常設コーナーまたは講演会や座談会参加の方は、前日までにお申し込み下さい。
- ・10月、12月、2月のイベントのお申し込みは、開催日の一週間前までにお申し込み下さい。
- ・お申し込みは、二次元コードを読み取り、お申し込みフォームからお申し込み下さい。



主催：NPO法人WEKプロジェクト

TEL:076-255-7582 メール:wek7582purple@gmail.com



## ☆各月のイベント☆

開催のお部屋やイベント講師など、一部まだ決まっていない部分があります。  
決まり次第、WEKプロジェクトホームページまたは公式LINEで公表しますので、ご確認ください。

### 楽しくハロウィン～親子でお菓子づくり～

日時・会場：2025年10月26日（日）11：00～15：00

11：00～13：00 お菓子づくり（調理室）

13：30～15：00 常設コーナー（212研修室）

※お菓子作りの参加費は、ママとお子さん1人500円。

お子さん2人目から100円加算。

※定員（15家族）に達し次第、申し込み受付を締め切ります。



参加費  
あり

### 講演会『傷つきを抱えた思春期の青少年を支える』

日時：2025年11月16日（日）13：30～15：30（講演会＆常設コーナー）

会場：講演会は、121・122研修室。常設コーナーは、123研修室です。

講師：NPO法人レジリエンス代表中島幸子さん

### HAPPYクリスマスパーティー

日時：2025年12月21日（日）11：00～15：00

みんなでランチをして、ビンゴゲームなど楽しい時間を過ごします。

※参加費は、ママとお子さん1人500円。お子さん2人目から100円加算。

※定員（15家族）に達し次第、申し込み受付を締め切ります。



参加費  
あり

### 発達障害の子どもや夫との向き合い方について考える座談会

日時：2026年1月18日（日）13：30～15：30（講演会＆常設コーナー）

医師をお迎えして、発達障害についてお話し頂きます。

### 親子で楽しくパンケーキづくり☆

日時：2026年2月15日（日）11：00～15：00

11：00～13：00 パンケーキづくり

13：00～15：00 常設コーナー

※パンケーキ作りの参加費は、ママとお子さん1人500円。

お子さん2人目から100円加算。

定員（15家族）に達し次第、申し込み受付を締め切ります。



参加費  
あり

### 共同親権について考える座談会

日時：2026年3月15日（日）13：30～15：30（講演会＆常設コーナー）

弁護士をお迎えして、共同親権についてお話し頂きます。

ほっとサロンWEK開催時間に、常に解放している常設コーナー（子どもの遊びコーナー、ママのカフェコーナー、相談コーナー）があります。上記のイベントに参加しない方でも常設コーナーを利用できます。