



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、誰でも、いつでも、無料で、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように「ふだん」のままでおいで下さい。私たちも「ふだん」のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの「いばしょ」、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。



11時



16時

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

https://genchanhouse.com/

当日や時間外でも
ご相談をお受けで
きる日もあります。
お電話でお問い合
わせください。



今年の夏は本当に暑いですね。「暑いねー」と言わない日は無いように思います。北海道で気温が35度を超えたり40度近い地域があったり…。本当に驚きの夏です。涼を求めてどこへ行ったらいいんでしょう?沖縄が全国で一番涼しい日もありましたね。

私が子供の頃は28度くらいが暑い日で、30度になったら猛暑でした。そんな夏はもう来ないのでしょうか。

残暑はまだ続きそうですが、無理せず、自分の体と心をいたわりながら、あとひと踏ん張り。涼しい秋風が恋しいです。

「ようこそ、9月のことば」



理事長 西村詠子

〒920-0935 石川県金沢市石引

4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約20分。

「石引町」バス停下車徒歩1分(紫錦台中学校前)



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

元ちゃん ハウス

月 火 水 木 金 土
第1

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00 ~ 16:00 に開館しています。

11時



16時

「ようこそ」
カレッジ

9月のプログラム

開館日には「相談」に加えて、「ようこそ」プログラムを行なっています。
どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを
覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

体メンテナンス	9/1(月)	13:00 ~ 14:00	体幹を、座ってほぐして刺激します。ボールも使ってメンテナンスします。担当 花岡修子さん（大腸がん当事者インストラクター）
エンジョイ フラの会	9/2(火)	11:00 ~ 12:00	みんなで楽しく踊りましょう。担当 渡辺明子さん（フラ講師）
アロママッサージ	9/2(火)	13:00 ~ 16:00 予約優先	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。 担当 川上由夏さん（アロマセラピスト）
ナイト 元ちゃんハウス	9/3(水)	19:00 ~ 20:00 オンラインのみ	元ちゃんハウスに来られない人、元ちゃんハウスのような場を作っている人、作りたいと思っている人、交流しましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
料理教室	9/6(土)	11:00 ~ 13:00 要予約 実費 500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 9月のメニューは「防災週間の防災メニュー」 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
お坊さんと 話そう	9/6(土)	13:30 ~ 14:30	宗派に関係なく、お坊さんと人生や生きることについて一緒に話しましょう。（布教や伝道を目的とはしていません）。 担当 出島元寿さん（妙法寺住職）
食と栄養	9/9(火)	13:00 ~ 14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
元ちゃん 倶楽部	9/16(火)	13:00 ~ 16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ

【10月の予定】「ナイト元ちゃんハウス」10/1(水)、「料理教室」「まなびの教室」10/4(土)、
「体メンテナンス」10/6(月)、「アロママッサージ」「エンジョイフラの会」10/7(火)、
「食と栄養」10/14(火)、「ヨガ」10/20(月)、「元ちゃん倶楽部」10/21(火)、
「交流会」「ルーシーダットン」10/28(火)

【予約＆問い合わせ】電話 076-232-5566 ・メール info@genchanhouse.com

090-5686-5566 ・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

