

あつまらんけ~のと!

ふえみカフェ

~能登半島地震被災女性のこころのケア~

♡ 日 程 6 月 14 日(金) ・ 29 日(土)
 7 月 12 日(金) ・ 27 日(土)
 8 月 9 日(金) ・ 24 日(土)

♡ 時 間 10 時 ~ 13 時

♡ 場 所 金沢福祉用具情報プラザ
 福祉喫茶 つづみ門

みんなつらい思いをして頑張ってるのに、我慢しないとだめ・・・

私のがわがままなの?・・・自分を責めていませんか?

心に詰まった“ザワザワした想い”を言葉にしてみませんか?

辛い経験をすると、人の心は傷つきます。

誰にも話せないその気持ちをお一人おひとり丁寧に聴かせていただきます。

批判、中傷、干渉はしません。その場限りの話しとして秘密は守られます。

心に浮かんた「今の気持ち」を感じてみませんか?

《話題例》震災のトラウマ、夫婦関係や親子関係の悩み、
子育ての悩み、地域などでのコミュニケーションの悩み等

😊 カフェ鼓門に相談コーナーを設けてお待ちしております。

😊 事前申し込みは必要ありません。

😊 お話しの後、心の整理が必要な方には継続相談対応いたします。
相談は無料です。

😊 男性の方のお話しは、別ブースで伺います。

♡😊 お問い合わせ NPO 法人 WEK (ウェック) プロジェクト

TEL 076-255-7582

