



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、`誰でも、`いつでも、`無料で、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように`ふだん、`のままでおいで下さい。私たちも`ふだん、`のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの`いばしょ、`それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいています。直前でも構いませんので来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



第1



16時

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



春よ来い♪早く来い♪

今年は大変な年明けでしたが新年度が始まります。今年はや暖冬でした。でもこれはこれで夏の水不足が心配です。そして、被災された方々はまだまだ大変な状況でなかなか日常は戻りません。同じ石川県民として、きちんと当事者意識を持って状況を見極めつつ、でも、自分たちの居場所のできることは楽しくやっていきたいと思っています。

能登の方へ心を寄せて一緒にワクワク楽しい一年にしていきたいと思います♪



`ようこそ、4月のことば

理事長 西村詠子



元ちゃんハウス

元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約 20 分。「石引町」バス停下車徒歩 1 分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

4月の`ようこそ`プログラム

開館日には`相談`に加えて、`ようこそ`プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

アロマ マッサージ	4/2(火)	13:00～16:00	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。担当 川上由夏さん（アロマセラピスト）
リハビリ	4/3(水)	15:00～16:00	理学療法士と一緒に、がんの患者さんのためのリハビリです。家でもできる方法を学びましょう。担当 神野俊介さん（理学療法士）
ナイト 元ちゃんハウス	4/3(水)	19:00～20:00 オンラインのみ	日中に来られない人、Zoomで覗いてみようという人はぜひ! 社会保険労務士（新道慶治さん）キャリアカウンセラー（高田康子さん）も参加します。担当 元ちゃんハウススタッフ
料理教室	4/6(土)	11:00～13:00 要予約 実費500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。4月のメニューは「2種のお好み焼き食べ比べ」。担当 櫻井・任田（管理栄養士）
まなびの教室	4/6(土)	13:30～15:30 +オンライン 13:30～14:00	4月のテーマは「災害に備える～防災士に聞いてみよう～」がんに詳しい医療者と学びましょう。担当 田村博美さん（金城大学看護学部 母性看護学講師）
ヨガ	4/9(火)	11:00～12:00	それぞれにあったペースで楽しむヨガです。担当 北市浩子さん（ヨガインストラクター）
元ちゃん 倶楽部	4/16(火)	13:00～16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
交流会	4/23(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	4/23(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

6/2(日)

チャリティゴルフコンペ

白山CC 松風コース 5組 9:06スタート

昨年好評をいただいたチャリティゴルフコンペを今年も開催します!

元ちゃんハウスの活動に賛同していただける方でしたら、どなたでも参加できます。

ご予約は、下記【予約&問い合わせ】から!



【GW 休館】 4/27(土)～5/6(月) ※5/7(火)より通常通り開館します。

【5月の予定】 「アロママッサージ」5/7(火)、「料理教室」「お坊さんと話そう」5/11(土)、「もくれんの会」5/18(土)
「元ちゃん倶楽部」5/21(火)、「交流会」「ルーシーダットン」5/28(火)

【予約&問い合わせ】 ・電話 076-232-5566
090-5686-5566

・メール info@genchanhouse.com
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

