



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、`誰でも`、`いつでも`、`無料で`、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように`ふだん`、のままでおいで下さい。私たちも`ふだん`、のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの`いばしょ`、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいています。直前でも構いませんので来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



第1



16時

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



新年あけましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になり、ありがとうございました(これをお届けするのは年内ですが...)。元ちゃんハウスは年末年始のお休みも長くいただき、ゆっくり充電できました。

2023年は新型コロナウイルス感染症が5類になって、ようやく動きが再開した年でした。おかげさまで元ちゃんハウスの活動も充実し、たくさんの方にご利用いただきました。

今年もみなさまにとって、幸せですてきな年になりますようにと、心から願います。メンバー一同頑張りますので、どうぞよろしく願います。今年も笑って泣いて、美味しいものを食べて楽しい時間を作っていきたいと思います。どうぞ一緒にください。



`ようこそ`、1月のことば

理事長 西村詠子



元ちゃんハウス

元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約20分。「石引町」バス停下車徒歩1分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

1月の`ようこそ`プログラム

開館日には`相談`に加えて、`ようこそ`プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

【冬季休館】 12/23(土)～1/8(月) ※1/9(火)から通常通り開館します。

おでかけ 元ちゃんハウス (妙法寺)	1/6(土)	11:00～	妙法寺で新年に気持ちを新たに法話を聞いたり、書き初めをしたりぜんざいを食べたりします。 書き初め手ほどき 阿部豊寿さん(書家)
食と栄養	1/9(火)	13:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
元ちゃん 倶楽部	1/16(火)	13:00～16:00	1月はワイヤーアート(フリーサイズのリング作り)。 参加費500円 担当 amiさん 他にも、趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。
おまかせ うんちツチ相談	1/18(木)	13:30～15:00	「気持ちよく出す排便ケアプログラム」です。あなたのうんちツチの悩みに寄り添います。担当 榎原千秋さん(コンチネンスアドバイザー)
交流会	1/23(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がん詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	1/23(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

【2月の予定】 「料理教室」「まなびの教室」2/3(土)、「ようこそツアー」「アロママッサージ」2/6(火)、「リハビリ」「ナイト元ちゃんハウス」2/7(水)、「ヨガ」「食と栄養」2/13(火)、「おまかせうんちツチ」2/15(木)、「元ちゃん倶楽部」2/20(火)、「交流会」「ルーシーダットン(タイ式ヨガ)」2/27(火)

【予約&問い合わせ】 ・電話 076-232-5566 ・メール info@genchanhouse.com
090-5686-5566 ・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

