

地域版女性人材育成プログラム・金沢会場

【コミュニケーション力UP!】

受講
無料

地域活動を行っていくうえで、様々な人と接する機会があります。そんな時、相手を尊重しながらも自分の言いたい事はちゃんと伝えたいと思っただけではありませんか？

この講座では、他者との意思疎通を円滑にしながら、自己表現を行っていく方法を学びます。

*グループまたはペアワークを行います

回	日時・会場	内容
第1回	9月17日(日) 13:00~16:00 石川県女性センター 5階 研修室1	コミュニケーションカードを活用した自己理解・他者理解 コミュニケーションのパーツと感じの良いコミュニケーションの基本
第2回	10月8日(日) 13:00~16:00 石川県女性センター 2階 大会議室	アサーティブな関係を目指すことの意義 対話するための準備 イラ・ムカ・カチンの整理術
第3回	11月4日(土) 13:00~16:00 石川県女性センター 5階 研修室1	アサーティブコミュニケーションの4つの柱 アサーティブに要望を伝える
第4回	11月25日(土) 13:00~16:00 石川県女性センター 2階 大会議室	アサーティブにNOを伝える アサーティブに批判に対処する 自己信頼を高める

※上記は予定です。一部変更する可能性があります。

◆ 講師 **中村 清美 氏**
(株式会社ハートデザイン 代表取締役)

民間企業に勤務し、総務・社員研修・社長秘書を経験。1995年、税理士事務所にて、医療機関や企業向けに接遇トレーニングを実施。2005年、株式会社ハートデザインを設立。接遇トレーニングや講演を年間300回以上行っている。理論とディスカッションによる理解とロールプレイによる体得を組み合わせた、継続的な実践・参加型のトレーニングは受講者から「楽しく・わかりやすく・身につく」と評価されている。



- ◆ 対象・定員 石川県内在住の女性 20名 ※先着順
全4回参加できる方
- ◆ 申込締切 令和5年9月7日(木) 必着
- ◆ 託児 無料(要事前申込)・未就学児に限ります

当法人ウェブサイトからお申込みいただけます。
下の二次元コードをご利用ください。
また、申込用紙もダウンロードいただけます。

お問合せ・お申込み

公益財団法人 いしかわ女性基金
〒920-0861 金沢市三社町 1-44
(石川県女性センター内)
TEL:076-234-1112 / FAX:076-234-1130
E-mail: jyosei@pref.ishikawa.lg.jp
<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp>



FAX あて先 076-234-1130

地域版女性人材育成プログラム 受講申込書

金沢会場 「コミュニケーション力UP!」

※ 託児をご希望の場合は、9月1日(金)までにご相談ください。

フリガナ 氏 名	年代		代
所属団体等	※所属する地域活動・社会教育活動団体や審議会等がある場合、ご記入ください。		
連絡先	〒 _____ 住所 TEL () _____、FAX () _____ Eメールアドレス:		
参加確認 ☑をつけて⇒ ください	<input type="checkbox"/> 全4回参加できます		
託児の希望 (ご希望の場合 は、9月1日 までにご相談 ください。) ※未就学児に限る	あり ・ なし		
	お子様の名前・フリガナ	性別	月 齢 歳 力月
興味のある テーマ	<input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 子育て支援 <input type="checkbox"/> 政策決定(自治会・審議会・政治) <input type="checkbox"/> SDGs <input type="checkbox"/> その他(具体的に _____)		

申込締切 令和5年9月7日(木)

- ※ 先着順
- ※ ご記入事項は当基金事業にのみ使用いたします。
- ※ 受付は、講座開始の30分前から行います。

お申込み
お問合せ

(公財) いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町1-4-4 石川県女性センター内
TEL 076(234)1112 / FAX 076(234)1130
E-mail : jyosei@pref.ishikawa.lg.jp