



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、`誰でも`、`いつでも`、`無料で`、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように`ふだん`、のままでおいで下さい。私たちも`ふだん`、のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの`いばしょ`、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいています。直前でも構いませんのでご来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



16時

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



コロナ禍の前は元ちゃんハウスの大きなテーブルには必ず菓子盆があり、お菓子と番茶やコーヒーを出していました。コロナ禍の間はお菓子を出さずお茶もペットボトルにしていました。でも最近落ち着いてきたので、提供を再開しています。暑い夏なので冷茶や経口補水液も用意しています。そして、元ちゃんハウスには県外から来られる人も多く、ご当地のお土産をいただいたり、メンバーが出かけた時に買って来たりと、運が良ければ元ちゃんハウスに居ながらいろいろな地域のお菓子が食べられます。

体調が優れない時でも不安な時でも、おいしいお菓子とお茶でちょっと一息ついてほっこります。癒される美味しいものもある元ちゃんハウスです。



`ようこそ`、9月のことば

西村詠子 理事長



元ちゃんハウス

元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約 20 分。「石引町」バス停下車徒歩 1 分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

9月の`ようこそ`プログラム

開館日には`相談`に加えて、`ようこそ`プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で
参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

料理教室	9/2(土)	11:00～13:00 要予約 実費500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 9月のメニューは「焼き鯖寿司」。 担当 櫻井・任田（管理栄養士） 令和5年度 健康「食」サロン 金沢市委託事業
お坊さんと 話そう	9/2(土)	13:00～14:00	宗派に関係なく、臨床宗教師のお坊さんと人生や生きることについて 一緒に話しましょう。（布教や伝道を目的とはしていません）。 担当 出島元寿さん（臨床宗教士）
ようこそ ツアー	9/5(火)	11:00～ 14:00～	元ちゃんハウスの中を見て回しましょう。どんなところなんけ?と 思っている人はぜひ! 担当 元ちゃんハウススタッフ
アロマ マッサージ	9/5(火)	13:00～16:00	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できま す。担当 川上由夏さん（アロマセラピスト）
ナイト 元ちゃんハウス	9/6(水)	19:00～20:00 オンラインのみ	日中に来られない人、Zoomで覗いてみようという人はぜひ! 社会保 険労務士（新道慶治さん）キャリアカウンセラー（高田康子さん） も参加します。担当 元ちゃんハウススタッフ
食と栄養	9/12(火)	13:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
元ちゃん 倶楽部	9/19(火)	13:00～16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
おまかせ うんちッチ相談	9/21(木)	13:30～15:00	「気持ちよく出す排便ケアプログラム」です。あなたのうんちッチの 悩みに寄り添います。担当 榊原千秋さん（コンチネンスアドバイザー）
交流会	9/26(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	9/26(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも 楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

【10月の予定】「ようこそツアー」「アロママッサージ」10/3(火)、「リハビリ」「ナイト元ちゃんハウス」10/4(水)
「料理教室」「まなびの教室」10/7(土)、「ヨガ」「食と栄養」10/10(火)、「元ちゃん倶楽部」10/17(火)
「おまかせうんちッチ」10/19(木)、「交流会」「ルーシーダットン」10/24(火)

【予約&問い合わせ】・電話 076-232-5566 ・メール info@genchanhouse.com
090-5686-5566 ・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

