



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、`誰でも、いつでも、無料で、利用できる場
です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師
やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお
話をするように`ふだん、のままでおいで下さい。私たちも`ふだん、のままでお待ちしてい
ます。病院と自宅の間にあるもう一つの`いばしょ、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日
の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。
ホームページやメール、電話で相談の予約をすることも
できます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、
通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいでい
ます。直前でも構いませんのでご来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



16時



第1

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でも
ご相談をお受けで
きる日もあります。
お電話でお問い合
わせください。



毎日暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。7月1日は氷室の
日で氷室饅頭を食べました。氷室饅頭は石川県に古くから伝わる、こし餡の
入った酒饅頭で、夏を乗り切ることができるよう無病息災を願っていただく縁
起の良いお菓子です。いろいろな店の味を食べ比べるのも楽しみです。

今、夏にかけてお花がきれいな季節です。元ちゃんハウスには近所の方が
いつもお庭や畑からお花の定期便を届けてくれます。また、患者さんもお庭に
咲いていたからと持参されます。それを元ちゃんハウスの活け人が“ようこそ”
の気持ちを込めて素敵に活けてくれます。いろいろ花盛り、お花が皆さんの気
持ちをほっこり癒してくれます。



`ようこそ、8月のことば

西村詠子 理事長



元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約20分。「石引町」バス停下車徒歩1分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

8月の`ようこそ`プログラム

開館日には`相談`に加えて、`ようこそ`プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で
参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

夏期休館 8/11(金)～16(水)

アロマ マッサージ	8/1(火)	13:00～16:00	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。担当 川上由夏さん（アロマセラピスト）
ようこそ ツアー	8/1(火)	11:00～ 14:00～	元ちゃんハウスの中を見て回りましょう。どんなところなんけ?と思っっている人はぜひ! 担当 元ちゃんハウススタッフ
リハビリ	8/2(水)	15:00～16:00	理学療法士と一緒に、がんの患者さんのためのリハビリです。家でもできる方法を学びましょう。担当 神野俊介さん（理学療法士）
ナイト 元ちゃんハウス	8/2(水)	19:00～20:00 オンラインのみ	日中に来られない人、Zoomで覗いてみようという人はぜひ! 社会保険労務士（新道慶治さん）キャリアカウンセラー（高田康子さん）も参加します。担当 元ちゃんハウススタッフ
料理教室	8/5(土)	11:00～13:00 要予約 実費500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。8月のテーマは「スリランカ人から学んだカレー」担当 櫻井・任田（管理栄養士）
まなびの教室	8/5(土)	13:00～14:00 +オンライン	8月のテーマは「電子処方せんとポリファーマシーについて～お薬の飲みすぎに注意しましょう～」がんに詳しい医療者と学びましょう。担当 林誠さん（がん専門薬剤師）
ヨガ	8/8(火)	11:00～12:00	それぞれにあったペースで楽しむヨガです。8月のテーマは「腹・丹田」丹田、丹力は体の強い味方。担当 北市浩子さん（ヨガインストラクター）
食と栄養	8/8(火)	13:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
おまかせ うんちッチ相談	8/17(木)	13:30～15:00	「気持ちよく出す排便ケアプログラム」です。あなたのうんちッチの悩みに寄り添います。担当 榊原千秋さん（コンチネンスアドバイザー）
もくれんの会	8/19(土)	13:00～15:00	がんで大切な方を亡くした方が集い、語り合いながら新たな関係を作ります。担当 西村（理事長・遺族）
交流会	8/22(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	8/22(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

【9月の予定】「料理教室」「お坊さんと話そう」9/2(土)、「アロママッサージ」「ようこそツアー」9/5(火)
「ナイト元ちゃんハウス」9/6(水)、「食と栄養」9/12(火)、「元ちゃん倶楽部」9/19(火)
「おまかせうんちッチ」9/21(木)、「交流会」「ルーシーダットン」9/26(火)

【予約&問い合わせ】
・電話 076-232-5566
090-5686-5566
・メール info@genchanhouse.com
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

