



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、`誰でも、いつでも、無料で、利用できる場  
です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師  
やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお  
話をするように`ふだん、のままでおいで下さい。私たちも`ふだん、のままでお待ちしてい  
ます。病院と自宅の間にあるもう一つの`いばしょ、それが元ちゃんハウスです。



## 【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日  
の11:00～16:00に開館しています。



## 【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。  
ホームページやメール、電話で相談の予約をすることも  
できます。



## 【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、  
通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいでい  
ます。直前でも構いませんのでご来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



第1



16時

・電話で予約&amp;問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&amp;問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&amp;問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でも  
ご相談をお受けで  
きる日もあります。  
お電話でお問い合  
わせください。



紫陽花の花が色とりどりできれいです。今年の梅雨はどんな気候になるの  
やら?

金沢百万石祭りもコロナ前の賑わいです。おかげさまで元ちゃんハウスも、  
Eテレの『がんと共生・居場所を求めて』のTVシンポジウムを見たとか、理事  
長の文章が載った雑誌を見たとか、以前から来たかったと県外からの来訪  
が増えています。そして、「元ちゃんハウスの必要性を再認識した。地元にもあ  
れば良いのに…」と書いていただきます。ありがたい言葉です。利用者さんの  
ために…ではなく、利用者さんとともにいる場を作って紡いでいきます。



`ようこそ、7月のことば

西村詠子 理事長



元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約 20 分。「石引町」バス停下車徒歩 1 分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の  
11:00～16:00に開館しています。

## 7月の`ようこそ`プログラム

開館日には`相談`に加えて、`ようこそ`プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で  
参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

料理教室	7/1(土)	11:00～13:00 要予約 実費500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 7月のメニューは「元ちゃんハウス定番 バランス素麺」。 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
お坊さんさんと 話そう	7/1(土)	13:00～14:00	宗派に関係なく、臨床宗教師のお坊さんと人生や生きることについて一緒に話しましょう。（布教や伝道を目的とはしていません）。 担当 出島元寿さん（臨床宗教士）
ようこそ ツアー	7/4(火)	11:00～ 14:00～	元ちゃんハウスの中を見て回りましょう。どんなところなんげ？と 思っている人はぜひ！担当 元ちゃんハウススタッフ
アロマ マッサージ	7/4(火)	13:00～16:00	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できま す。担当 川上由夏さん（アロマセラピスト）
ナイト 元ちゃんハウス	7/5(水)	19:00～20:00 オンラインのみ	日中に来られない人、Zoomで覗いてみようという人はぜひ！社会保 険労務士（新道慶治さん）キャリアカウンセラー（高田康子さん） も参加します。担当 元ちゃんハウススタッフ
食と栄養	7/11(水)	13:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
元ちゃん 倶楽部	7/18(火)	13:00～16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
交流会	7/25(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がん詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	7/25(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも 楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

【8月の予定】「ようこそツアー」「アロママッサージ」8/1(火)、「リハビリ」「ナイト元ちゃんハウス」8/2(水)  
「料理教室」「まなびの教室」8/5(土)、「ヨガ」「食と栄養」8/8(火)、「おまかせうんちッチ」8/17(木)  
「もくれんの会」8/19(土)、「交流会」「ルーシーダットン」8/22(火)

【夏季休館】8/11(金)～8/16(水)

【予約&問い合わせ】・電話 076-232-5566  
090-5686-5566

・メール info@genchanhouse.com  
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

