



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、`誰でも、`いつでも、`無料で、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように`ふだん、`のままでおいで下さい。私たちも`ふだん、`のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの`いばしょ、`それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいています。直前でも構いませんので来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



第1



16時

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



6月となり蒸し暑い季節に向かいますね。

今月はがんとむきあう会の総会があります。3月の年度末には決算、4月は新年度の活動開始、そして6月は総会でその準備など・・・

元ちゃんハウスの通常の活動の他に、それぞれのメンバーが諸々の事務仕事を分担して作業してくれています。有難いことです。

メンバーの誰一人欠けてもうまく機能しませんし、この助け合いが頼もしく絶妙なんです。この雰囲気の良さが、元ちゃんハウスの良さに繋がっていると嬉しいです。



`ようこそ、6月のことば`

西村詠子 理事長



元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約 20 分。「石引町」バス停下車徒歩 1 分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

6月の「ようこそ」プログラム

開館日には「相談」に加えて、「ようこそ」プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

チャリティコンペ	6/4(日)	9:06 要予約	元ちゃんハウスの活動に賛同していただける方でしたら、どなたでも参加できます。(白山CC松風コース)
アロマ マッサージ	6/6(火)	13:00～16:00	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。担当 川上由夏さん(アロマセラピスト)
ようこそ ツアー	6/6(火)	11:00～ 14:00～	元ちゃんハウスの中を見て回りましょう。どんなところなんげ?と 思っている人はぜひ!担当 元ちゃんハウススタッフ
リハビリ	6/7(水)	15:00～16:00	理学療法士と一緒に、がんの患者さんのためのリハビリです。 家でもできる方法を学びましょう。担当 神野俊介さん(理学療法士)
ナイト 元ちゃんハウス	6/7(水)	19:00～20:00 オンラインのみ	日中に来られない人、Zoomで覗いてみようという人はぜひ! 社会保険労務士(新道慶治さん)キャリアカウンセラー(高田康子 さん)も参加します。担当 元ちゃんハウススタッフ
料理教室	6/10(土)	11:00～13:00 要予約	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 (実費500円)担当 櫻井・任田(管理栄養士)
まなびの教室	6/10(土)	13:00～14:00 +オンライン	6月のテーマは「相談してみよう～がん相談支援センター～」 がんに詳しい医療者と学びましょう。 担当 坂倉喜代美さん(がん化学療法看護認定看護師)
ヨガ	6/13(火)	11:00～12:00	それぞれにあったペースで楽しむヨガです。 6月のテーマは「足・脚」足の裏、足指、意識してみましよう。 担当 北市浩子さん(ヨガインストラクター)
食と栄養	6/13(火)	13:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましよう。 栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
おまかせ うんちッチ相談	6/15(木)	13:30～15:00	「気持ちよく出す排便ケアプログラム」です。あなたのうんちッチの 悩みに寄り添います。担当 榊原千秋(コンチネンスアドバイザー)
元ちゃん 倶楽部	6/20(火)	13:00～16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましよう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
交流会	6/27(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなでつながりましよう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	6/27(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも 楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

【休館】6/3(土)市祭のため

【7月の予定】「料理教室」「お坊さんと話そう」7/1(土)、「アロママッサージ」「ようこそツアー」7/4(火)、

「ナイト元ちゃんハウス」7/5(水)、「食と栄養」7/11(火)、「元ちゃん倶楽部」7/18(火)、「交流会」「ルーシーダットン」7/25(火)

【予約&問い合わせ】
・電話 076-232-5566
090-5686-5566

・メール info@genchanhouse.com
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

