

あすなろ悠々塾

- ・ 受講無料
- ・ 要申込み
- ・ 希望講座のみ受講可



あすなろ悠々塾は
県民の方々が生涯学習などに基づく研究成果を
講師として発表する自主企画講座です。(全30講座)

■ 受講申込み等の詳細については、最終面をご覧ください。

■ 新型コロナウイルス感染症拡大防止に
十分配慮して実施します。
感染防止対策について、ご理解とご協力をお願いたします。



番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10201	5/9 (火)	14:00 15:30	西盛 祐吉郎	金沢港、50年を経て100年を見据える 数々の荒波を乗り越え発展してきた金沢港ですが、港湾をめぐる環境には大変厳しいものがあります。予想される問題点等を整理し、向こう50年後の姿を共に考えましょう。	(2) 30
10202	5/15 (月)	14:00 15:30	堀川 惇夫	高山右近の力 26年の長きにわたり、高山右近が加賀藩に滞在していたのは何故なのか。織田信長、豊臣秀吉、徳川家康、そして前田利家との関わりに注目しながらその業績に迫ります。	(2) 30
10203	5/20 (土)	14:00 15:30	小坂 宗義	住まいの片づけ・コーディネート術 住まいに物が溜まって生活しづらくなっていませんか？建築実務者の観点から、片づけ方法や住まいのコーディネート方法をご紹介します。★グループ活動あり	(2) 30
10204	5/25 (木)	14:00 15:30	田中 由美子	スッキリ暮らす整理収納のきほん スッキリ暮らすにはルールがあります。整理収納のメリットを知れば片づけたくなります。ご自宅で誰でもすぐに実践できるように片づけの正しい手順をお伝えします。	(2) 30
10205	5/31 (水)	14:00 15:30	上村 彰	オカリナ形ペンダント手作り体験 粘土でオカリナ形のペンダントを作り、土で作る楽器への理解とその魅力に触れて楽しみます。 準備物 材料・資料代500円 お手拭き	(2) 10
10206	6/5 (月)	14:00 15:30	野村 泰裕	地震と火山～楽しい地球科学入門～ 地震や火山、そして私たちの住む地球のことを楽しく学んでみませんか？小学生から高齢者まで楽しくわかる内容で、学校時代、科学が苦手だったという方、大歓迎です。	(2) 30

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10207	6/7 (水)	14:00 15:30	日尾 章	ランの不思議 ランの不思議な構造や魅力、その種類の多さ、また、植物界におけるランの位置づけ等についてお話しします。	(2) 30
10208	6/9 (金)	14:00 15:30	大刀祢 聖史	北国街道「近世の旅と街道の宿」 藩政期の北国街道の起こりとは？人馬継立（じんばつぎたて）とは？現在の道の向こうに透け見える各駅をひとつづつ辿りながら、当時の旅に思いを馳せてみませんか。	(2) 30
10209	6/17 (土)	14:30 16:00	木村 真樹	ワイン入門講座～日本ワイン（対象：20歳以上の方） ワインを気軽に選んで頂けるよう、種類や製法など基礎知識を学びます。今回は日本産ワインの特徴や最近の動向についても紹介します。（アルコールの提供はありません）	(2) 30
10210	6/20 (火)	14:00 15:30	三宅 幹夫	金ナノ粒子を用いた九谷焼の透明赤絵具の開発 金ナノ粒子を自在に作るナノテクノロジーの研究成果を利用した九谷焼の透明赤絵具の開発から、その技術を応用した九谷焼新色の開発状況まで、わかりやすく解説します。	(2) 30
10211	6/29 (木)	14:00 15:30	角谷 優二	紀行文から探る北陸道 幕府の五街道整備と参勤交代が、庶民の街道の利用の仕方にどのような影響を与えたのか、東海道上中膝栗毛やおくの細道など、紀行文の変遷や浮世絵などからひもときます。	(2) 30
10212	7/4 (火)	14:00 15:30	木下 幸子	幸福寿命を延ばして人生百年生になろう 人生百年時代を迎え、健康で幸福な気持ちで百歳まで生きるにはどうしたら良いのでしょうか。生命力の仕組みを知り、体と心と毎日の暮らし方の知恵を学びます。	(2) 30
10213	7/11 (火)	14:00 15:30	後藤 朗	どうする前田利常 前田利常の最初の試練である「大坂冬の陣」「大坂夏の陣」を始めとして、今回は特に徳川家康及び徳川幕府との知られざる確執に焦点を当ててお話しします。	(2) 30
10214	7/18 (火)	14:00 15:30	砂田 武嗣	加賀百万石というけれど 初期前田氏は… 利家が能登に入った頃の権力基盤は意外に弱く、そのため百姓や寺社に対して特異な施策をとりました。前田利家文書を中心にその実態に迫り、歴史の面白さをお伝えします。	(2) 30
10215	7/21 (金)	14:00 15:30	山崎 正枝	美しい姿勢と歩行～バイオメカニクスの観点から～ バイオメカニクス学間について紹介します。知識・理解を深めたいという、自分の姿勢を確認し、良い姿勢と歩行について、実際に挑戦してみましよう。	(2) 30
10216	8/8 (火)	14:00 15:30	中田 廉子	江戸時代改易になった悲劇の藩・悲劇の城 お家騒動・跡継ぎ無しなどで改易になった藩とその城を旅するように巡りながら、武士たちの悲哀に思いを馳せ、時代の限界や家をつないでいく難しさを考えます。	(2) 30
10217	8/24 (木)	14:00 15:30	中田 有博	認知症を学ぶ ～家族としてどのように関わるか～ 「記憶・認識・行動」のしくみについてお伝えし、認知症のご家族の気持ちに沿ったコミュニケーションのためのヒントを考えます。また、レスパイトケアにも触れます。	(2) 30
10218	8/29 (火)	14:00 15:30	塚本 茂樹	自分をより良く知って、人と上手く付き合おう！ 交流分析というコミュニケーション心理学に触れ、自分のパーソナリティをグラフ化して強み・弱みを知り、人とより良く付き合うヒントをつかみます。★グループ活動あり	(2) 30

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10219	9/1 (金)	14:00 15:30	末村 春男	金沢港、その機能と役割 世界経済の現状と展望 日々変化する世界経済が、石川県や金沢港にもたらす影響などと、金沢港がインフラとして果たす役割と現状、そしてこれからの展望についてお話しします。	(2) 30
10220	9/6 (水)	14:00 15:30	岸 弘市	二幕目の人生を楽しく生きる 超長寿社会の現実の中で、高齢者が健康長寿で生きがいを持って生きるための具体的な方策を、健康生きがいづくりアドバイザーの立場から事例を交えてお話しします。	(2) 30
10221	9/16 (土)	14:00 15:30	蔵 都	あがらないスピーチの方法を学びましょう!! あがらずに自分らしくスピーチする方法を学びませんか。まずは自己紹介の達人になりましょう。人間関係の気持ちの良いスタートに役立ちますよ。★グループ活動あり	(2) 30
10222	9/25 (月)	14:00 15:30	渋谷 夏代	色彩とコミュニケーションの相乗効果でいきいきと 仕事や暮らしに役立つように、コミュニケーションのポイントと色彩のプラスの効果（色彩と人とのつながり）についてお伝えします。準備物 色鉛筆 ★グループ活動あり	(2) 30
10223	9/28 (木)	14:00 15:30	雄谷 栄子	初心者のための珈琲講座～自分の“好き”を見つけよう コーヒー豆から自分で淹れてみたいという方向けに、豆の選び方・ドリップ法などをご紹介します。自分の理想の珈琲時間を考えてみませんか？ 準備物 コーヒー豆代300円	(2) 10
10224	10/3 (火)	14:00 15:30	竹下 知子	認知症の現状と予防・対策 認知症の基礎知識を学び、日常の様々なシーンから認知症につながる要因や、その予防・対策についてお伝えします。★軽く運動します。動きやすい服装、靴でお越しください。	(2) 30
10225	10/10 (火)	14:00 15:30	西屋 馨	トキ復活？保護活動から分かること 一旦絶滅したトキを復活させるための歴史、石川県とトキとの関係や、絶滅危惧種が教える悪化していく生息環境などについて、調査研究した内容をお話しします。	(2) 30
10226	10/13 (金)	14:00 15:30	西本 宗之助	日本の「かみがみ」について(4)ー白山のこぼれ話ー 白山山頂に仏像を祀りどんな祭事を行っていたのか？仏像の形から見る加賀と越前の宗派の相違は？今回は具体例を個別に取り上げ、「かみがみ」について考えます。	(2) 30
10227	10/17 (火)	14:00 15:30	三隅 美和子	「点字と朗読」ボランティアから学んだこと「出会」 目にしていても案外知らない点字ブロックの意味。相手の身になるということ。点字を実際に体験して頂くほか、朗読など、ボランティアから学んだことをお話しします。	(2) 30
10228	10/23 (月)	14:00 15:30	栗原 みゆき	共に生きる ノーマライゼーションをめざして ～発達障害といわれる方たちとの18年～ 個性豊かな人たちとの交流で学んだこと、わかりづらい発達障害という特性の理解と支援についてお話しします。	(2) 30
10229	11/4 (土)	14:00 15:30	谷口 和男	日本が太平洋戦争に至った新たな真実 近年米国や日本から公開された資料によれば、日本人が理解してきた戦争に至った内容が変わってきています。戦争に至った真実とその意義について再考します。	(2) 30
10230	11/18 (土)	14:00 15:30	山岸 澄江	文人好みの煎茶道を体験する ～茶道を通じ日本文化を学ぶ～ 煎茶の心得や作法、おいしく頂く方法を学びましょう。準備物 茶・菓子代金 800円 お持ちなら扇子・懐紙入れ	(2) 15

「あすなろ悠々塾」受講申込み等について

■お申込み 電話で下記①～③をお伝え下さい。(受付時間：平日9時～17時)

076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(漢字で) ②電話番号 ③希望の講座番号と講座名

※受付期間	講座番号	10201～10211 (5月、6月分)	4月10日(月)から	} 講座前日まで
		10212～10218 (7月、8月分)	6月1日(木)から	
		10219～10230 (9月～11月分)	8月1日(火)から	

※定員に達し次第、締切ります。

※応募者が5名に達しない場合は、中止となります。(中止の場合、電話でご連絡します。)

※資料準備の都合上、必ず事前にお申し込みの上、受講願います。

※申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

■会場 石川県立生涯学習センター 中2階 まなびすとルーム ほか (金沢市石引4-17-1)

■石川県民大学校単位 1回の受講につき2単位を修得できます。

石川県民大学校とは

県民が「いつでも」「どこでも」学べる生涯学習システムです。市町、大学、民間教育機関などと連携して、県内全域でさまざまな学習の機会を提供しています。

講座申込

受たい講座を選び直接実施機関に申込み

講座受講

受講後「学びカード」を提示しスタンプ(受講印)押印

学びカード提出

45単位修得後、事務局に提出

修了認定

提出後の翌年度に修了証書が交付

石川県民大学校の詳細については、公民館や図書館などの生涯学習施設や県立生涯学習センターに配布されている「いしかわ県民大学校受講案内」をご覧ください。

〈会場へのアクセス〉

- ※ 金沢駅、香林坊等から小立野方面行きバスで出羽町下車、徒歩3分
- ※ ふらっとバス(菊川ルート)で本多の森ホール下車
- ※ 本センター向かいに石引駐車場(有料)があります。できるだけ公共交通機関にてご来場ください。

■問合せ先

〒920-0935 金沢市石引4丁目17番1号
石川県立生涯学習センター 社会教育グループ

TEL 076-223-9572

URL <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/shakyo-c/>

