



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、`誰でも`、`いつでも`、`無料で`、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように`ふだん`、のままでおいで下さい。私たちも`ふだん`、のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの`いばしょ`、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいています。直前でも構いませんので来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



16時



第1

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

https://genchanhouse.com/

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



風薫の季節となりました。

お出かけしやすい季節となりコロナも落ち着いて来たおかげでしょうか、元ちゃんハウスも来訪者が戻って来たようで新しい方や久しぶりの方の顔が増えています。ご遺族の方の顔もあります。みなさん、誰かと話したいのだと思います。コロナ禍で我慢してたけれどもう限界だと感じています。このまま言わない事に慣れないでください。話す事は離す事だと言います。おしゃべりしましょう! 今月は、私達から日頃の感謝を伝える日でもあるファンミーティングもあります。是非お気軽にご参加下さい。



ようこそ、5月のことば

西村詠子 理事長

元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約20分。「石引町」バス停下車徒歩1分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00 ~ 16:00 に開館しています。

5月のようこそ、プログラム

開館日には相談に加えて、ようこそ、プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で
参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

4月29日（土）から5月7日（日）はゴールデンウィークで休館です。

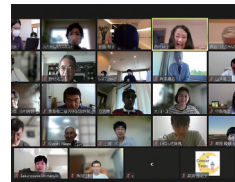
食と栄養	5/9（火）	13:00~14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
料理教室	5/13（土）	11:00~13:00 要予約	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 （実費500円）担当 櫻井・任田（管理栄養士）
お坊さんと 話そう	5/13（土）	13:00~14:00	宗派に関係なく、臨床宗教師のお坊さんと人生や生きることについて 一緒に話しましょう。（布教や伝道を目的とはしていません）。担当 出島元寿さん（臨床宗教師）
元ちゃん 倶楽部	5/16（火）	13:00~16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
おまかせ うんチッチ相談	5/18（木）	13:30~15:00	「気持ちよく出す排便ケアプログラム」です。あなたのうんチッチの 悩みに寄り添います。担当 榊原千秋（コンチネンスアドバイザー）
もくれんの会	5/20（土）	13:00~15:00	がんで大切な方を亡くした方が集い、語り合いながら新たな関係を作り ます。担当 西村（理事長・遺族）
ルーシーダットン （タイ式ヨガ）	5/23（火）	14:30~15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも 楽しむことができます。担当 村上美矢子さん
交流会	5/23（火）	13:00~16:00 +オンライン 13:00~14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ

今年もファンミーティングを開催します！

5/28（日） 14:00~15:00

オンラインでご参加いただけます！

がんとむきあう会を応援してくださる方との
年に1回の交流の機会「ファンミーティング」
を今年も5月28日（日）の14~15時に
開催します。全国各地からオンラインでつな
がりましょう（対面のハイブリッド開催も予
定）。詳細はホームページからご覧ください。



【6月の休館】6/3（土）市祭の為 【6月の予定】「チャリティコンペ」：6/4（日）、「アロママッサージ」：6/6（火）、「ようこそソ
ー」：6/6（火）、「リハビリ」：6/7（水）、「ナイト元ちゃんハウス」：6/7（水）、「料理教室」：6/10（土）、「まなびの教室」：6/10（土）
「ヨガ」：6/13（火）、「食と栄養」：6/13（火）、「おまかせうんチッチ相談」：6/15（木）、「元ちゃん倶楽部」：6/20（火）、「交流会」
：6/27（火）、「ルーシーダットン」：6/27（火）

【予約&問い合わせ】

・電話 076-232-5566

・メール info@genchanhouse.com

090-5686-5566

・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

