



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、誰でも、いつでも、無料で、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように「ふだん」のままでおいで下さい。私たちも「ふだん」のままお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの「いばしょ」、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

※新型コロナウイルス対策としてご来訪の人数を限らせていただいています。直前でも構いませんのでご来館前にご連絡をお願いいたします。



11時



16時

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

https://genchanhouse.com/

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



そろそろ桜の開花情報が届きますね。待ち遠しいです。

桜の花は患者さんやご家族にとっては特別な意味を持つのではないのでしょうか。私も夫と一緒に見るのは今年が最後かな?とか、来年の桜も一緒に見たいからがんばろう!とか思いました。色々な思いはありますが桜は必ず毎年咲きます。冬の後には必ず春が来て桜は咲きます。兼六園でのお花見の帰りに元ちゃんハウスに是非お立ち寄りください。チラシも今月からリニューアルしました。これからも楽しみにしててください。

ようこそ、4月のことば



西村詠子 理事長



元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約20分。「石引町」バス停下車徒歩1分(紫錦台中学校前)



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

4月の`ようこそ`プログラム

開館日には`相談`に加えて、`ようこそ`プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

料理教室	4/ 1 (土)	11:00~13:00 要予約	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 (実費500円) 担当 櫻井・任田(管理栄養士)
学びの教室	4/ 1 (土)	13:00~14:00	「がん治療中の食事と栄養」がんに詳しい医療者と学びましょう。 担当 櫻井千佳(管理栄養士)
ようこそ ツアー	4/4 (火)	11:00~ 14:00~	元ちゃんハウスの中を見て回りましょう。どんなところなんけ?と 思っている人はぜひ! 担当 元ちゃんハウススタッフ
アロマ マッサージ	4/4 (火)	13:00~16:00	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。 担当 川上由夏さん(アロマセラピスト)
ナイト 元ちゃんハウス	4/5 (水)	19:00~20:00 オンラインのみ	日中に来られない人、Zoomで覗いてみようという人はぜひ! 社会保険労務士(新道慶治さん) キャリアカウンセラー(高田康子さん) も参加します。担当 元ちゃんハウススタッフ
ヨガ	4/ 1 1 (火)	11:00~12:00	それぞれにあったペースで楽しむヨガです。4月は、骨盤。鍛えて 緩めます。担当 北市浩子さん(ヨガインストラクター)
食と栄養	4/ 1 1 (火)	11:00~16:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
元ちゃん 倶楽部	4/ 1 8 (火)	13:00~16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
おまかせ うんちッチ相談	4/20 (木)	13:30~15:00	「気持ちよく出す排便ケアプログラム」です。あなたのうんちッチの 悩みに寄り添います。担当 榊原千秋(コンチネンスアドバイザー)
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	4/25 (火)	14:30~15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも 楽しむことができます。担当 村上美矢子さん
交流会	4/25 (火)	13:00~16:00 +オンライン 13:00~14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ

【GW 休館】 4/29～5/7日 【5月の予定】 「食と栄養」: 5/9 (火)、「元ちゃん倶楽部」 5/16 (火)、「料理教室」 「お坊さんと話そう」: 5/13 (土)、「おまかせうんちッチ」 5/18 (木)、「もくれんの会」 5/20 (土)、「ルーシーダットン」 「交流会」: 5/23 (火)、「ファンミーティング」: 5/28 (日)

【予約&問い合わせ】

・電話 076-232-5566
090-5686-5566

・メール info@genchanhouse.com
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

