



(公財)いしかわ女性基金 交流促進事業

いしかわ女性基金

Woman's  
Challenge Forum

# 女性チャレンジフォーラム

様々な分野でチャレンジを続け、イキイキと輝いている女性からパワーをもらいたい！  
地域で活躍する女性の取り組みを学び、交流やネットワーク拡大の機会としたい！  
そんな方、ぜひご参加ください。

日時

令和5年 **2/25** (土)

13:30～15:40 (受付開始13:00～)

会場

石川県女性センター  
2階 大会議室 (金沢市三社町1-44)

定員

**50名** (先着順)

(上記の他「Zoom」によりオンラインで50名まで参加可能です。)

内容

13:30～14:30 **講演**

「これが私の生きる道」

講師

料理研究家・フードコーディネーター

**しもおき ひろこ 氏**

14:40～15:40

チャレンジトーク「**輝け わたし!**」

発表者

(令和4年度「いしかわ女性のチャレンジ賞」受賞者)

※五十音順

【個人】

- ・永井 菜緒さん(株式会社 SWAY DESIGN)
- ・松本 茂美さん(社会福祉法人 NGU 福祉会)
- ・吉田ゆり子さん(有限会社吉田農産)

【団体】

- ・くらしにつなぐ防災の会

## Profile

[講師プロフィール]

料理研究家・  
フードコーディネーター  
**しもおき ひろこ 氏**



金沢生まれ金沢育ちの料理研究家・フードコーディネーター。「しもおきひろこキッチンスタジオ」代表。金沢学院大・金城短大にて非常勤講師、北國新聞連載(旬食うふふごはん)、テレビレギュラー出演(となりのテレ金ちゃん)、飲食店プロデュース、商品開発、レシピ考案、広告写真の料理撮影コーディネートなど幅広く活動中! また、自身でもお弁当屋「ひなたファクトリー」を経営。さらに、食育インストラクター、ワインソムリエ等、多くの資格を有す。「食」にまつわる様々なことを楽しくわかりやすくご提案しています。

## 参加申込

裏面の様式で**2月13日(月)**までにお申し込みください。

※オンラインで参加予定の方は、ウェブの申込みフォームが便利です。

## お申込み・お問合わせ先

公益財団法人いしかわ女性基金

TEL 076-234-1112

FAX 076-234-1130

Email : jyosei@pref.ishikawa.lg.jp

URL : <https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>



