

第48回 まなびの教室

偶数月の第1土曜日、がんに詳しい医療従事者ががん医療の知識をわかりやすく説明し、みなさんの身近な疑問にもお答えします。



ZOOMでまなびの教室

対面希望の方は直接元ちゃんハウスへお越しください

日時：2023年 2月 4日(土) 13:00-14:00

「自宅で筋トレ」

一緒に筋トレしませんか

※ 分かりやすい講義30分程と質疑応答30分程

講師：神野俊介さん

(理学療法士・一般社団法人オーディナリーライフ)



14:00-15:00は、対面での茶話会です

こちらからもお申込みいただけます

参加費無料

ZOOM参加ご希望の方は、info@gmk.or.jp に「お名前・ご希望のプログラム名」をお知らせください。折り返し、当日接続していただく URL を

メールいたします。〒920-0935 金沢市石引4-4-10 Tel : 076-232-556

