

2023年

2月の元ちゃんハウス^{げん}

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面+オンライン**の開催といたします。

がんに関するサポート（対面による相談）

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。

電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)

090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みはこちらからもできます



<https://genchanhouse.com/events/>

プログラム

* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。

オンラインで参加ご希望の方は、info@genchanhouse.com へ、「お名前・プログラム名・お立場（患者・家族など）」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。

2月 1日(水) **「ナイト元ちゃんハウス」** 令和4年度石川県高度・専門医療人材養成支援事業
19:00～20:00 元ちゃんハウスに直接来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。

2月 4日(土) **「料理教室」「冬にあったかシュクメルリ」** 令和4年度 健康「食」サロン 金沢市委託事業
11:00～13:00 講師：櫻井千佳さん（要予約・¥500-）
特番 2/14(火) かぶら寿司 ¥1,500- (お問合せ下さい)

2月 4日(土) **「まなびの教室」「自宅で筋トレ」** 令和4年度石川県高度・専門医療人材養成支援事業
13:00～14:00 講師：神野俊介さん（理学療法士）

2月・3月はお休み **「おまかせうんちツチ相談」** 榊原千秋さん（コンチネンスアドバイザー）
おしつこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

2月 18日(土) **「もくれんの会（遺族の会）」**
13:00～15:00 大切なかたを亡くしたかたなら、どなたでも参加できる茶話会です。

2月 28日(火) **「特別な火曜日」** 令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業
11:00～16:00 交流会 13:00～14:00 対面 アロママッサージ 11:00～15:00 対面 ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 14:30～15:00
がんに関する詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

3月の予定

3月 1日(水) ナイト元ちゃんハウス 19:00～20:00
3月 4日(土) 料理教室 11:00～13:00 「ちらし寿司」
3月 28日(火) 特別な火曜日 11:00～16:00 (交流会・アロママッサージ・タイ式ヨガを含む)

* 3月 16日(木) おまかせうんちツチ相談は、教育プラザ富樫（金沢市富樫3丁目）で、小児慢性特定疾病のお子さんを対象に開催予定です。13:30～15:00