



令和4年度 ボランティア講座

ボランティアが抱える問題について解決のきっかけをつかみ、楽しく活動を続けていくために役立つ知識が学べます。参加希望のテーマを選んで、事前にお申込みください。参加費は無料です。

定員：各テーマ20名（先着順）

●対象

主に市内でボランティア活動をしている方

●会場

金沢市高岡町7-25

金沢市松ヶ枝福祉館

テーマA 4F集会室

テーマB・C 1F生きがい活動室

【新型コロナ感染防止に関するお願い】

- ・風邪症状や体調不良のある方、会場での検温で37.0℃以上ある方は参加をご遠慮ください。
- ・会場に入室する際には、マスク着用・手のアルコール消毒をお願いします。
- ・会場内では、窓を開けての換気を行います。暖かい服装でお越しください。
- ・感染が拡大した場合、開催を中止する可能性があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

金沢市社会福祉協議会

金沢ボランティアセンター

電話：076-231-3725

FAX：076-231-3721

平日 9：00～17：45

※土日祝除く

テーマA

マスク着用でも伝わる！ボランティアのための傾聴

日時：令和5年1月11日（水）14時00分～15時30分

講師：公益社団法人金沢こころの電話

事務局長 得永 篤子 氏

傾聴とは、相手の話しに真摯に耳と心を傾けて、相手の想いをくみ取るコミュニケーション方法です。この講座では、傾聴の基礎知識や練習方法、マスク着用でも伝わりやすいコミュニケーションのコツを学べます。傾聴を初めて学ぶ方も、傾聴の知識を復習したい方も、ぜひご参加ください。

テーマB

やさしく学べる！ボランティアグループの会則の作り方

日時：令和5年2月2日（木）14時00分～15時30分

講師：石川県行政書士会

勝尾 太一 氏

会則とは、ボランティアグループの活動目的や組織構成を文章にしたものです。会則を作ることで、役員の交代がスムーズになったり、新規会員への説明にも活用できます。会則の作り方をやさしく学び、持続可能なボランティアグループ作りに役立てます。

テーマC

ボランティア活動の資金調達を学ぼう

日時：令和5年2月15日（水）14時00分～15時30分

講師：金沢市市民活動サポートセンター

所長 谷内 博史 氏

ボランティアグループとして活動を継続していくには、交通費・材料費・会場費などの経費が必要となります。活動資金（会費・事業収益・寄付金など）の基礎知識から、活動資金の集め方や管理方法、助成金制度の探し方や申請する場合のポイントをわかりやすく学べます。