

2022年

12月の元ちゃんハウス^{げん}

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面+オンライン**の開催といたします。

がんに関するサポート（対面による相談）

12月24日～1月9日(祝)は冬休みをいただきます

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。

電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)

090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みはこちらからもできます

プログラム

* 対面・オンライン いずれのプログラムもご予約ください。



<https://gmk.or.jp/eventform/>

オンラインで参加ご希望の方は、info@gmk.or.jp に、「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。

12月 3日(土) **対面** 「料理教室」「ポークスペアリブ」 (要予約・実費 ¥ 500-) 令和4年度 健康「食」サロン 金沢市委託事業

12月 3日(土) **対面** **オンライン** 「まなびの教室」「がんと遺伝の話」 令和4年度石川県高度・専門医療人材養成支援事業
講師：金沢大学附属病院 臨床遺伝専門医 渡邊 淳さん
がんに詳しい医療者がわかりやすく説明し、質問にもお答えします。

12月 4日(日) **対面** **オンライン** 「6周年記念イベント」「がんを…生きる」 **対面** 11:00～13:00 おやきワークショップ 令和4年度石川県高度・専門医療人材養成支援事業
講師：愛知県JA厚生連海南病院 緩和ケア医 大橋 洋平さん

12月 7日(水) **オンライン** 「ナイト元ちゃんハウス」 令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業
19:00～20:00 お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。

12月15日(木) **対面** 「おまかせうんチッチ相談」
13:30～15:00 榊原千秋さん (コンチネンスアドバイザー)
うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

12月20日(火) **対面** **オンライン** 「特別な火曜日」 令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業
11:00～16:00 **対面** 交流会 13:00～14:00 **対面** アロママッサージ 11:00～15:00 **対面** ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 14:30～15:00
がんに詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

1月の予定

1月 7日(土) **対面** お出かけ元ちゃんハウス 11:00～ 金沢市寺町5丁目 妙法寺にて書初め

1月 19日(木) **対面** おまかせうんチッチ相談 13:30～15:00

1月 24日(火) **対面** **オンライン** 特別な火曜日 11:00～16:00 (交流会・アロママッサージ・タイ式ヨガを含む)