

2022年

11月の元ちゃんハウス^{げん}

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面+オンライン**の開催といたします。

がんに関するサポート（対面による相談）

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。

電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)

090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みはこちらからもできます

プログラム

* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。



オンラインで参加ご希望の方は、info@gmk.or.jp に、「お名前・プログラム名・お立場（患者・家族・医療者など）」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。 <https://gmk.or.jp/eventform/>

11月 2日(水) **「ナイト元ちゃんハウス」**

19:00～20:00

お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。

令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業

11月 5日(土)

対面

「料理教室」「秋の味覚を味わおう」（要予約・実費 ¥ 500-）

11:00～13:00

令和4年度 健康「食」サロン 金沢市委託事業

11月 17日(木)

対面

「おまかせうんちッチ相談」

13:30～15:00

榊原千秋さん（コンチネンスアドバイザー）

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

11月 19日(土)

対面

「もくれんの会（遺族の会）」

13:00～15:00

大切な方をがんで亡くした方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

11月 22日(火)

対面

「特別な火曜日」

11:00～16:00

交流会
13:00～14:00

対面

アロママッサージ
11:00～15:00

対面

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
14:30～15:00

がん詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業

12月の予定

12月 3日(土) 対面 料理教室 11:00～13:00 「ポークスペアリブ」

12月 3日(土) 対面 対面 対面 まなびの教室 13:00～14:00 「がんと遺伝の話」金沢大学医師・渡邊 淳さん

12月 4日(日) 対面 対面 対面 6周年記念イベント 11:00～15:00 おやきワークショップ・講演会

12月 7日(水) 対面 ナイト元ちゃんハウス 19:00～20:00

12月 15日(木) 対面 おまかせうんちッチ相談 13:30～15:00

12月 20日(火) 対面 対面 特別な火曜日 11:00～16:00 (交流会・アロママッサージ・タイ式ヨガを含む)