

2022年

10月の元ちゃんハウス^{げん}

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面+オンライン**の開催といたします。

がんに関するサポート（対面による相談）

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。

電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)

090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みはこちらからもできます

プログラム

* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。



オンラインで参加ご希望の方は、info@gmk.or.jp に、「お名前・プログラム名・お立場 (患者・家族・医療者など)」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。 <https://gmk.or.jp/eventform/>

10月 1日(土) **対面** **「料理教室」**「2月に仕込んだ味噌を使った秋の和食」
11:00～13:00 (要予約・実費 ¥ 500-) 令和4年度 健康「食」サロン 金沢市委託事業

10月 1日(土) **対面** **「まなびの教室」**「乳がん与健康について」
13:00～14:00 講師：金沢大学附属病院 乳がん看護認定看護師 越田美晴さん
がんに関する詳しい医療者がわかりやすく説明し、質問にもお答えします。 令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業

10月 5日(水) **「ナイト元ちゃんハウス」** お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方と
19:00～20:00 オンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。 令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業

10月 20日(木) **対面** **「おまかせうんチツチ相談」**
13:30～15:00 榊原千秋さん (コンチネンスアドバイザー)
うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

10月 25日(火) **対面** **「特別な火曜日」** 令和4年度 石川県高度・専門医療人材養成支援事業
11:00～16:00 **交流会** **対面** アロママッサージ **対面** ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
13:00～14:00 11:00～15:00 14:30～15:00
がんに関する詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

11月の予定

11月 2日(水) **「ナイト元ちゃんハウス」** 19:00～20:00

11月 5日(土) **対面** **料理教室** 11:00～13:00 「秋の味覚を味わおう」

11月 17日(木) **対面** **おまかせうんチツチ相談** 13:30～15:00

11月 19日(土) **対面** **もくれんの会 (遺族の会)** 13:30～15:00

11月 22日(火) **対面** **特別な火曜日** 11:00～16:00 (交流会・アロママッサージ・タイ式ヨガを含む)