

2022年

9月の元げんちゃんハウス

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面 + オンライン**の開催といたします。

がんに関するサポート（対面による相談）

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。

電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566(代)

090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みはこちらからもできます

プログラム

* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。



オンラインで参加ご希望の方は、info@gmk.or.jp に、「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。

<https://gmk.or.jp/eventform/>

9月 3日(土) **対面** **「料理教室」 「食欲がなくても食べられるメニュー」**
11:00～13:00 (要予約・実費 ¥500-)

9月 7日(水) **オンライン** **「ナイト元ちゃんハウス」**
19:00～20:00 お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。

9月 15日(木) **対面** **「おまかせうんチッチ相談」**
13:30～15:00 榊原千秋さん (コンチネンスアドバイザー)
うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

9月 27日(火) **対面** **「特別な火曜日」**
11:00～16:00
交流会 13:00～14:00 **対面** アロママッサージ 11:00～15:00 **対面** ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 14:30～15:00
がんに詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

10月の予定

10月 1日(土) **対面** 料理教室 11:00～13:00 「2月に仕込んだ味噌を使った秋の和食」

10月 1日(土) **対面** **オンライン** まなびの教室 13:00～14:00 「乳がんと健康について」看護師 越田美晴さん

10月 5日(水) **オンライン** ナイト元ちゃんハウス 19:00～20:00

10月 20日(木) **対面** おまかせうんチッチ相談 13:30～15:00

10月 25日(火) **対面** **オンライン** 特別な火曜日 11:00～16:00 (交流会・アロママッサージ・タイ式ヨガを含む)