

# 煌めく☆あすなる塾

幅広い年齢層の女性を対象にビジネスや生活の場で自分らしく前向きに生きるためにキラッと輝かせるヒントやスキルを学ぶ楽しい講座です。  
それぞれの講座は独立しています。金沢会場の第2回は男性もご参加いただけます。



## ●金沢会場：石川県女性センター（金沢市三社町1-44） \*託児あり

回	日時	テーマ・内容・講師	定員
第1回	8/31(水) 10:00~12:00	<b>脳の使い方で自信度UP</b> 簡単な記憶術を使って脳を活性化することにより自信をつけ、自己肯定感を上げることを学ぶ講座。 (一社)セルフデザインTao 理事長 安井みのり氏	会場 30名
第2回	9/3(土) 13:30~15:30	<b>暮らしを楽しむ家事シェア</b> 在宅ワークなどで家族が共に過ごす時間が増えた今、家族みんなでシェアする方法やコツを学ぶ講座。 整理収納アドバイザー 田中由美子氏	会場 30名 <u>男性もご参加いただける講座です。</u>

## ●能登会場：能登空港エアターミナルビル4階（輪島市三井町洲衛10-11-1）

日時	テーマ・内容・講師	定員
9/12(月) 13:30~15:30	<b>他者と共に成長する人間関係を築くことばの力</b> 人の個性や能力に違いがあるように、使う言葉、理解の仕方、行動の仕方も違うもの。会社、学校、家庭問わず起こる様々なもめごと、「違い」が判ることで回避・解決できる方法があることを学ぶ講座。 クリエイティブブランド 代表 山崎香織氏	会場 20名 オンライン 20名

※ 石川県は、性別にとらわれることなく、すべての人が個性と能力を發揮できる社会の実現を目指し、「男女がトモ(共)に活躍する」という意味の「トモ活」を推進しています。

お申し込みは裏面をご覧ください。

申込締切：8月10日(水)

**対象**

石川県内在住の女性

金沢会場第2回「暮らしを楽しむ家事シェア」は男性もご参加いただけます。

**受講料**

無料

**託児**

金沢会場のみあり



■お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人 いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町1-44(石川県女性センター内)

Tel 076(234)1112 / Fax 076(234)1130

E-mail: jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp / URL: https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp

※基金ウェブサイトからもお申込み可能です。



## 煌めく☆あすなろ塾 受講申込書

申込締切：8月10日（水）

ふりがな 氏名		年代 代
連絡先	〒 住所 TEL ( ) FAX ( )	
Eメールアドレス (能登会場希望の方は 必ずご記入ください。)	@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp からのメールを受信できるようにしておいてください	

希望する回・参加方法（○を付けてください）

● 金沢会場

回	参加方法		
第1回	会場参加	※ 第2回は男性もご参加いただける講座です。	
第2回	会場参加		
託児の希望 (ありの場合下段も記入)	あり ・ なし		
	お子様の名前・ふりがな	性別	月齢
			歳 か月

● 能登会場 ※能登会場をお申込みの方は、追加質問もご回答ください。

参加方法	追加質問
会場参加	【生年月日】 年 月 日
	【誕生時間】 時 分 もしくは 朝・昼・夕方・夜 ※該当するものに○をつけてください。
オンライン参加	

\*ご記入事項は当基金事業の実施目的以外には使用いたしません。

\*お申込み多数の場合は抽選となります。

\*新型コロナウイルスの感染状況等により中止または開催方法を変更する場合があります。

◆お申込み先◆

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (公財)いしかわ女性基金 宛

TEL：076 (234) 1112 / FAX：076 (234) 1130

E-mail：jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp / <https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp>

当基金ウェブサイトからもお申込みいただけます。