

2022年

# 7月の元ちゃんハウス<sup>げん</sup>

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面+オンライン**の開催といたします。

## がんに関するサポート（対面による相談）

**月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00**

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。  
電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)  
090-5686-5566

✉ [info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp)

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みは  
こちらからできます

## プログラム

\* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。



**オンライン**で参加ご希望の方は、[info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp)に、「お名前・プログラム名・お立場（患者・家族・医療者など）」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。

<https://gmk.or.jp/eventform/>

7月 2日(土) **対面** 「料理教室」 「夏野菜作り置きメニュー」 (要予約・実費 ¥500-)

7月 6日(水) **オンライン** 「ナイト元ちゃんハウス」  
お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。

7月 21日(木) **対面** 「おまかせうんチッチ相談」  
榊原千秋さん (コンチネンスアドバイザー)  
うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

7月 26日(火) **対面** **特別な火曜日**  
11:00～16:00  
**交流会** 13:00～14:00 **対面** アロママッサージ 11:00～15:00 **対面** ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 14:30～15:00  
がん詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

## 8月の予定

- 8月 3日(水) **オンライン** ナイト元ちゃんハウス 19:00～20:00
- 8月 6日(土) **対面** 料理教室 11:00～13:00 「簡単アレンジそうめん」
- 8月 6日(土) **対面** **オンライン** まなびの教室 13:00～14:00 「がん薬物療法について(仮題)」薬剤師
- 8月 18日(木) **対面** おまかせうんチッチ相談 13:30～15:00
- 8月 20日(土) **対面** もくれんの会(遺族の会) 13:30～15:00
- 8月 23日(火) **対面** **特別な火曜日** 11:00～16:00 (交流会・アロママッサージ・タイ式ヨガを含む)