

2022年

# 5月の元ちゃんハウス<sup>げん</sup>

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面+オンライン**の開催といたします。

## がんに関するサポート（対面による相談）

**月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00**

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。  
電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)  
090-5686-5566

✉ [info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp)

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みはこちらからもできます

## プログラム

\* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。

オンラインで参加ご希望の方は、[info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp)に「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。



<https://gmk.or.jp/eventform/>

### 5月 19日(木) 対面 「おまかせうんちツチ相談」

13:30～15:00 榊原千秋さん（コンチネンスアドバイザー）

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

### 5月 21日(土) 対面 「もくれんの会 (遺族の会)」

13:00～15:00 大切な方をがんで亡くした方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

### 5月 24日(火) 対面+オンライン 「特別な火曜日」

11:00～16:00  
 交流会 13:00～14:00 のみ 対面 アロママッサージ 対面 11:00～15:00 ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 対面 14:30～15:00

がん詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

### 5月 29日(日) 対面+オンライン 「ファンミーティング」

14:00～15:00 賛助会員のみなさまと一緒に今後の活動を考える交流会です。

## 6月の予定

6月 1日(水) オンライン ナイト元ちゃんハウス 19:00～20:00

6月 11日(土) 対面 料理教室 11:00～13:00 「新じゃがメニュー」

6月 11日(土) 対面+オンライン まなびの教室 13:00～14:00 「医療用語の解説(仮題)」 看護師：山瀬勝巳さん

6月 16日(木) 対面 おまかせうんちツチ相談 13:30～15:00

6月 28日(火) 対面+オンライン 特別な火曜日 11:00～16:00 交流会 13:00～14:00