

あすなる悠々塾

- ・ 受講無料
- ・ 要申込み
- ・ 希望講座のみ受講可



あすなる悠々塾は県民の方々が生涯学習などに基づく研究成果を講師として発表する自主企画講座です。(全27講座)

■ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日はマスクの着用、検温、消毒等のご協力をお願いします。

■ 感染の拡大状況によっては、講座が変更、あるいは中止になる場合がございます。ご了承ください。



■ 受講申込み等の詳細については最終面をご覧ください。

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10201	5/10 (火)	14:00 15:30	西盛 祐吉郎	金沢港の50年余を回顧し、 日本海側諸港の共生を考える 金沢港開港の苦難の道や地域経済との関連などを、講師自身の体験をもとにご紹介します。	(2) 30
10202	5/14 (土)	14:00 15:30	小坂 宗義	住まいの片付け・コーディネート術 住まいに物がたまって生活しづらくなっていませんか？建築実務者の観点から、片付け方法や住まいのコーディネート方法をご紹介します。★グループ活動あり	(2) 30
10203	5/19 (木)	14:00 15:30	堀川 惇夫	ピラミッドに学ぶ ピラミッドの謎について、ピラミッドの役割や建造方法など、講師が研究した成果をもとに解き明かします。	(2) 30
10204	5/24 (火)	14:00 15:30	野村 泰裕	大島鎌吉のオリンピック思想とオリンピックレガシー 金沢出身のオリンピック・大島鎌吉のオリンピック思想をもとに、オリンピックレガシーについて考える機会とします。	(2) 30

■ お申込み

電話で下記①～③をお伝え下さい。(受付時間：平日9時～17時)

076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(漢字で) ②電話番号 ③希望の講座番号



番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10205	6/2 (木)	14:00 15:30	三宅 幹夫	透明な九谷焼赤絵具の開発 ～金ナノ粒子の不思議な性質～ 金ナノ粒子を利用した、石川伝統工芸『九谷焼』の透明赤絵具の開発について、講師独自の研究を交えお話しします。	(2) 30
10206	6/10 (金)	14:00 15:30	大刀祢 聖史	北国街道の話をしよう ～近世の旅と街道の宿～ 藩政期における「北国街道」の在り方を知って、一緒に北国街道への旅行気分を味わってみましょう。 準備物 お持ちなら地図アプリの使えるスマートフォン等	(2) 30
10207	6/16 (木)	14:00 15:30	岸 弘市	人生100年、今からなんだ これからなんだ 誰もが楽しく生きがいを持って暮らすために、超長寿社会の現実の中で、健康長寿で生きがいを持って生きるための具体的な方策を共に考えましょう。	(2) 30
10208	6/22 (水)	14:00 15:30	日尾 章	ランの不思議 ランの不思議な構造や魅力、その種類の多さ、また、植物界におけるランの位置づけ等についてお話しします。	(2) 30
10209	6/25 (土)	14:30 16:00	木村 真樹	ワイン入門講座 (対象：20歳以上の方) 自宅でワインを気軽に楽しんで頂ける様、ワインの種類や造り方について説明します。今回はスパークリングワインの特徴を解説します。(アルコールの提供はありません)	(2) 30
10210	6/29 (水)	14:00 15:30	上村 彰	癒しの健康オカリナ 会場：教室1 どなたでもオカリナの音色を楽しんでいただくために、音の出し方や演奏する方法をお伝えします。 準備物 厚手のタオル オカリナ貸出無料、持参も可	(2) 10
10211	7/5 (火)	14:00 15:30	木下 幸子	人生百年生になろう ～健康寿命と幸福寿命を延ばそう～ 人生100年時代を迎えました。健康の法則を知って健康寿命と幸福寿命を延ばし、「人生百年生」を生き切りましょう。	(2) 30
10212	7/14 (木)	14:00 15:30	西本 宗之助	日本の「かみがみ」について (3) 「かみがみ」の出自と成りたち、人々の暮らしとの係わりについて考え、自然との共生の重要性について再確認いたします。	(2) 30
10213	7/21 (木)	14:00 15:30	角谷 優二	茶屋と遊郭 ～東茶屋と串茶屋～ 串茶屋には他と比べて遊女の遺品が多く残されています。遊廓について、遊女の遺品からその思いせまり、華やかさの陰にあるものを共に見つめてみましょう。	(2) 30
10214	8/5 (金)	14:00 15:30	末村 春男	金沢港、その機能と役割、 世界潮流とコロナ禍における現状と展望 金沢港のインフラとしての機能、さらに世界潮流とコロナ禍の現状下での役割をお話しいたします。	(2) 30
10215	8/24 (水)	14:00 15:30	塚本 茂樹	自分をよりよく知って、人と上手く付き合おう! コミュニケーション心理学(交流分析)を学び、周りの人と上手に付き合ひましょう。★グループ活動あり	(2) 30
10216	8/27 (土)	14:00 15:30	蔵 都	自分でできるメンタルヘルス 心身ともに健康でいられるように、心のメカニズムを知り、自分で自分を癒せる環境を作って、人間関係が円滑になるメンタルケアの方法をお話します。★グループ活動あり	(2) 30

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
10217	9/1 (木)	14:00 15:30	三隅 美和子	「点字と朗読」ボランティアから学んだこと「出会」 点字の書方、墨字との違い、朗読の基本など、ボランティアを通して学んだこととお話しします。	(2) 30
10218	9/7 (水)	14:00 15:30	後藤 朗	天文計算により日本史上の出来事を実感する 近年、精度が向上した天文計算により、日本史上の出来事を日記などの記述をもとにリアルに解説いたします。	(2) 30
10219	9/15 (木)	14:00 15:30	中田 有博	認知症の人とのコミュニケーション ～自分史と自己肯定感を意識したハッピー介護～ 介護する側、受ける側の自己肯定感が高まることを目指す幸せな介護について、講師自身の体験からお話しします。	(2) 30
10220	9/26 (月)	14:00 15:30	渋谷 夏代	心に働きかける色彩・演出する色彩 心を癒し、気分を高めるための色彩活用術を知り、色彩とコミュニケーションで元気に自己表現しましょう。 準備物 色鉛筆・スティックのり	(2) 30
10221	9/30 (金)	14:00 15:30	田中 由美子	終活で知っておきたい整理収納のコツ 老前整理という観点から、なぜ、整理収納が必要なのか、その効果と、整理収納を通してこころ豊かに暮らす生き方を実践を通してわかりやすく学びます。	(2) 30
10222	10/5 (水)	13:30 15:00	竹下 知子	環境認知度 (テーマ2-3: 認知症の現状と予防) 認知症について学び、認知症になりやすい特徴や環境など現状を踏まえ考え、予防方法や対策についてお伝えします。 ★軽く運動します。動きやすい服装、靴でお越しください。	(2) 30
10223	10/14 (金)	14:00 15:30	山口 茂樹	公領・白山ろく(18ヶ村)の石高と租税 ・白山ろくが天領支配になった背景 ・白山ろく(天領地)における租税制度についてお伝えします。	(2) 30
10224	10/19 (水)	14:00 15:30	西屋 馨	トキ復活? 保護活動から分かること トキの絶滅に至った内容と、復活させるための歴史、2026年度以降のトキ放鳥の石川県での受け入れ表明と民間団体でできる活動についてお話しします。	(2) 30
10225	10/22 (土)	14:00 15:30	谷口 和男	二つの犀川の流れを一つの流れにした坂井就安の功績 坂井就安とはどのような人物か、この大工事はどのように行われたか、またこの工事の完成により前田利常は都市改造をどのように行ったかをお話しします。	(2) 30
10226	11/19 (土)	14:00 15:30	山岸 澄江	文人好みの煎茶道を体験する ～茶道を通じ日本文化を学ぶ～ 煎茶ならではの作法や、上手に入れる方法を学びます。 準備物 茶・菓子代金 800円 お持ちなら扇子・懐紙入れ	(2) 10
10227	11/29 (火)	14:00 15:30	中田 康子	杜の都 金沢の魅力 ～街路樹編～ 緑豊かな金沢の街を、街路樹という視点から考えます。その種類や効果、四季の変化の魅力と共に、管理の難しさや市民との共生についてお話しします。	(2) 30



■お申込み

電話で下記①～③をお伝え下さい。(受付時間：平日9時～17時)

076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(漢字で) ②電話番号 ③希望の講座番号

「あすなろ悠々塾」受講申込み等について

■お申込み 電話で下記①～③をお伝え下さい。(受付時間：平日9時～17時)

076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(漢字で) ②電話番号 ③希望の講座番号

※受付期間	講座番号	10201～10210 (5月、6月分)	4月11日(月)から
		10211～10216 (7月、8月分)	6月1日(水)から
		10217～10227 (9月～11月分)	8月1日(月)から

講座前日まで

※定員に達し次第、締切ります。

※応募者が5名に達しない場合は、中止となります。(中止の場合、電話でご連絡します。)

※資料準備の都合上、必ず事前にお申し込みの上、受講願います。

※申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

■会場 石川県立生涯学習センター 中2階 まなびすとルーム ほか(金沢市石引4-17-1)

■石川県民大学校単位 1回の受講につき2単位を修得できます。

石川県民大学校とは

県民が「いつでも」「どこでも」学べる生涯学習システムです。市町、大学、民間教育機関などと連携して、県内全域でさまざまな学習の機会を提供しています。

講座申込

受たい講座を選び直接実施機関に申込み

講座受講

受講後「学びカード」を提示しスタンプ(受講印)押印

学びカード
提出

45単位修得後、事務局に提出

修了認定

提出後の翌年度に修了証書が交付

石川県民大学校の詳細については、公民館や図書館などの生涯学習施設や県立生涯学習センターに配布されている「いしかわ県民大学校受講案内」をご覧ください。



〈会場へのアクセス〉

※ 金沢駅、香林坊等から小立野方面行きバスで出羽町下車、徒歩3分

※ ふらっとバス(菊川ルート)で本多の森ホール下車

※ 本センター向かいに石引駐車場(有料)があります。できるだけ公共交通機関にてご来場ください。

■問合せ先

〒920-0935 金沢市石引4丁目17番1号
石川県立生涯学習センター 社会教育グループ

TEL 076-223-9572

URL <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/shakyo-c/>