

# レクリエーションインストラクター養成講習会

## (第40期小松レクリエーションカレッジ)

# Smile for all

「楽しい!!」、そして対象者が「笑顔になる」「心が元気になる」方法を  
レクリエーションの理論・実技・体験を通して学びます。

レクリエーションインストラクターとは…

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、子供から高齢者まで対象や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。資格取得についての説明動画が見られます。ぜひご覧ください! →



### 福祉現場で

介護・福祉・医療施設や健康教室など



元気になるね~  
楽しいねえ~

《開催期間》 ※詳細裏面



楽しい~♪ ☆

### 地域で

スポーツクラブ・町内会・子ども会・サークル活動など



### 教育/保育現場で

幼稚園・保育園・学校・学童クラブ・児童館など



※各ステージごとの受講でも大歓迎です! 詳しい日程は裏面をご確認下さい。

全9ステージ : 2022年4月17日~10月30日

《会場》 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、オンライン(ZOOM)講習になる場合もあります。

小松市南部公民館、第一地区コミュニティセンター、大杉みどりの里、瀬波川キャンプ場、こまつまちづくり交流センター等  
※開催2週間前に送付する参加事前案内でご確認下さい。

《受講料》

1ステージのみ受講 3,000円(税込み) ※15,000円(税込み)(全ステージ)

※別途参加実費(施設使用料、資料代、食事代等)が必要。

《対象》

高齢者・児童福祉施設職員、教員、保育士、看護師、スポーツクラブ・学童クラブ職員や指導者を目指す方など、レクリエーションに興味がある方

主催:小松市レクリエーション協会

後援:(一財)石川県レクリエーション協会、石川県社会福祉協議会、北國新聞社  
問い合わせ・申し込み:小松市レクリエーション協会

TEL:090-8266-1946(田島) Email:niko-niko@koma-rec.com  
FAX:076-248-2530 HP:http://koma-rec.com/



# カリキュラム・プログラム

※本講座をすべて受講すると公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクターが取得出来る単位が取得出来るとともに、福祉レクリエーションワーカーや、中級・レクリエーションインストラクターなどの上位資格取得にもつながります。

【単発での受講の場合】

受講料 3,000円(税込み) / 1ステージ + ※参加実費(施設使用料・資料代・食事代等)  
※ステージ毎に異なります。

【全ステージでの受講の場合】

受講料 15,000円(税込み)(全ステージ) + ※参加実費(施設使用料・資料代・食事代等)  
※ステージ毎に異なります。

第8ステージは、宿泊も可能です。別途宿泊実費必要。

## 《第1ステージ》レクリエーションとはなに？

4/17(日) 小松市南部公民館 実費：500円	10:00-12:00 科目1 レクリエーションと レクリエーション・インストラクターとは	13:00-14:30 科目2：I 楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	14:30-16:00 科目2：II 対象者間の心の元気づくりの課題および心の元気と地域のきずな
--------------------------------	---	--	---

## 《第2ステージ》信頼関係づくり

5/15(日) 事前案内にて 実費：500円	10:00-12:00 科目3：I 信頼関係づくりの理論	13:00-14:30 科目4：I-1 信頼関係づくりの方法1	14:30-16:00 科目4：I-2 信頼関係づくりの方法2
------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

## 《第3ステージ》楽しい仲間作り

6/19(日) 事前案内にて 実費：500円	9:00-10:30 科目3：II 良好な集団づくりの理論	10:30-14:30 科目4：II-1,2 良好な集団作りの方法1,2	14:30-16:00 科目6：I リスクマネジメントの方法
------------------------------	----------------------------------	---	-----------------------------------

## 《第4ステージ》キャンプを楽しもう！

7/9(土)~ 10(日) 瀬波川キャンプ場 実費：4000円	9:00-12:00 科目5：II-1,2 テント設営、キャンプソング	13:00-16:00 科目5：II-4、科目6：III-3 野外ゲーム1・2	18:00~21:00 科目5：II-5,6 キャンプファイヤー1・2
	7:30-10:30 科目5：II-3、科目6：III-1	10:30-12:00 科目6：III-2	13:00~16:00 科目5：II-7、科目6：III-4
	野外料理コンテスト1・2	お祭り広場	テント撤収、さよならのつどい

## 《第5ステージ》人生を楽しむには？

8/7(日) 事前案内にて 実費：500円	10:00-12:00 科目3：III 自主的・主体的に楽しむ力を育む理論	13:00-14:30 科目4：III-1 自主的・主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法1	14:30-16:00 科目5：I-1 モデルプログラムの習得1

## 《第6ステージ》楽しむ力を育む

9/4(日) 事前案内にて 実費：500円	10:00-12:00 科目5：I-2 モデルプログラムの習得2	13:00-14:30 科目5：II-8 ニュースポーツ体験	14:30-16:00 科目4：III-2 自主的・主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法2

## 《第7ステージ》考えてみよう・立案してみよう！

10/2(日) 事前案内にて 実費：500円	10:00-12:00 科目6：II-1 プログラム立案1(レク事業)	13:00-14:30 科目6：II-2 プログラム立案2(市民向け事業)	14:30-16:00 科目6：II-3 プログラム立案3(施設でのプログラム)

## 《第8ステージ》レクリエーション活動を楽しもう！

10/29(土) 大杉みどりの里 実費：2,100円	14:00-15:30 科目4：III-3 自主的・主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法3	15:30-17:00 科目4：III-4 自主的・主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法4	19:00-21:00 科目6：III-5 パーティーの実際

宿泊もできます。  
別途実費必要  
2,220円  
(宿泊代+朝食代)

## 《第9ステージ》レクリエーションインストラクターになろう！

10/30(日) 大杉みどりの里 実費：1,300円	9:00-12:00 科目6：III-6 総合演習「羽立のつどい」	13:00-14:30 試験&資格申請ガイダンス	



## ★ 連絡事項 ★

### ○受講について

初回開催 1 週間前までに持ち物(筆記用具、テキスト、資料、マイカップ、参加費実費等)・会場案内等案内を郵送またはメール送信いたします。

※受講 2 週間前より検温、体調管理等ご協力頂くと共に、受講中はマスク着用等の新型コロナウイルスの感染対策をお願いいたします。

※コロナ禍の影響により、プログラムの一部変更、時間変更、オンライン(ZOOM)講習になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### ○万一の事故について

講座中の事故が発生した場合、応急処置および病院等への輸送のみとします。また保険については、本協会の加入範囲内とします。

### ○活動写真について

本事業にて撮影した写真を広報活動に使用しますのでご了承ください。ご都合の悪い方は受付までお知らせ下さい。

### ◎レクリエーションインストラクターを取得するには・・・

本講習を全て受講(理論15H、実技36H)+試験(最終日)を受験、その他(実習9H)の学習時間が必要です。

### ○申請について

◎別途、レクリエーションインストラクター申請料(受験料、登録料、公認料) **18,700円(税込み)** + 石川県レクリエーション協会 1級指導者申請料 **7,150円(税込み)** が必要です。申請料合計 **25,850円(税込み)**

### ○テキストについて

◎テキストは**必須**ですので、参加申込書テキスト欄の要に  を付けて、ご購入下さい。テキスト代は、**2,000円(税込み)**です。

## 第40期小松レクリエーションカレッジ 参加申込書

※申込切日は、開催日 2 週間前

参加ステージ (○をつける)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
受講日	全回	4/17	5/15	6/19	7/9-7/10	8/7	9/4	10/2	10/29	10/30	
(申込切日)		(4/3)	(5/1)	(6/5)	(6/25)	(7/24)	(8/21)	(9/18)	(10/8)	(10/9)	
ふりかな 氏名					性別	男 ・ 女	生年月日	昭 ・ 平 年 月 日			
住所	〒	-					※アパート・マンション名もお書きください。		テキスト	要 ・ 否	
連絡先 (連絡がつく)	( ) -				職業						
メールアドレス	niko-niko@koma-rec.com からのメールが受信できる様設定をお願いします。申込受付、事前案内送信等に使用いたします。								申込み用 QRコード		

※お申込みは、QRより申し込みフォームから、または上記申込書に記入し、FAX (076-248-2530)、メール (niko-niko@koma-rec.com) までお送り下さい。

※本講習で知り得た個人情報、本講習の関連業務以外には使用いたしません。