

2022 年度

ほねみカフェ

生きづらさを感じる女性が“ほっと”して安心できる居場所です。

何だかしんどい、何となく生きづらさを感じる・・・

そんな貴女の想いを話してみませんか？

こころと体の調和が取れ、自分らしく生きるすばらしさと出会えるように
わたしたちは、あなたと一緒に考えていきます。

♥ 日 時 2022年4月～2023年3月
毎月第1・3木曜日 午後2時～4時



【2022年】

4/7,21 5/5,19 6/2,16 7/7,21 8/4,18

9/1,15 10/6,20 11/3,17 12/1,15

【2023年】

1/5,19 2/2,16 3/2,16

♥ 場 所 石川県女性センター
(金沢市三社町 1-44)



♥ 定 員 毎 回 10名程度 ※託児あります

♥ 参加費 無 料

♥ 内 容 女性として同じ悩みを持つ人が集まって、茶話会形式で、
気軽にお話できます。
グループで話されたことは、誰も批判、中傷、干渉はしません。
その場限りの話として秘密は守られます。

♥ お申し込み・お問い合わせ

託児を希望する場合は、毎回 1 週間前までにお申し込みください。

メール又はお電話でお申し込みください。

NPO 法人 WEK (ウェック) プロジェクト事務局

TEL 076-255-7582 FAX 076-255-7587

E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp

