

2022年

# 4月の元ちゃんハウス<sup>げん</sup>

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、  
または**対面 + オンライン**の開催いたします。

## がんに関するサポート（対面による相談）

**月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00**

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は**予約制**とさせていただきます。

電話やメールでご予約の上お越しください。

☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

**オンライン**で参加ご希望の方は、[info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp) に

「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」を  
お知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。

当日予約や時間外でも可能な日があります。  
まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みは、  
ホームページからできます。



<https://gmk.or.jp>

## プログラム

\* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。

4月 2日(土) 11:00～13:00 **対面** 「料理教室」 「春キャベツを使ったレシピ」  
講師：櫻井千佳さん (要予約・実費¥500-)

4月 2日(土) 13:00～14:00 **対面** 「まなびの教室」 「コロナと口腔ケア&歯科相談」  
講師：綿谷修一さん  
がんに詳しい医療者がわかりやすく説明し、疑問にもお答えします。

4月 6日(水) 19:00～20:00 **オンライン** 「ナイト元ちゃんハウス」 4月から、オンラインのみの開催とします  
お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加も出来ます。

4月 21日(木) 13:30～15:00 **対面** 「おまかせうんチッチ相談」  
榊原千秋さん (コンチネンスアドバイザー)  
うちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

4月 26日(火) 11:00～16:00 **対面** 「特別な火曜日」 4月から、名称をおしゃべり会から変更します

<b>交流会</b> 13:00～14:00	<b>対面</b> アロママッサージ 11:00～15:00	<b>対面</b> ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 14:30～15:00
---------------------------	-----------------------------------	--

がんに詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

## 5月の予定

5月 19日(木) **対面** おまかせうんチッチ相談 13:30～15:00

5月 21日(土) **対面** もくれんの会 13:00～15:00

5月 24日(火) **対面** 特別な火曜日 11:00～16:00 アロマ・マッサージ 11:00～ / タイ式ヨガ 14:30～15:00  
**交流会** 13:00～14:00

5月 29日(日) **対面** ファンミーティング 14:00～賛助会員のみなさまと一緒に今後の活動を考える交流会