



2021年度

# ほっとサロン W E K

DVや虐待、離婚などを経験したママ、  
お子さんとの係わり方について悩んでいませんか？

ほっとサロン WEK は、同じ経験をした母親と子どもが  
集まり、安心してほっとできる場所です。

ママたちはおしゃべり、子どもたちは絵を描いたり遊んだり・・・  
ゆったりと穏やかなひと時を一緒に過ごしましょう  
お子さんと一緒に、気軽に遊びに来てくださいね ☺

**日時** 第3日曜日 12:30 ~ 15:30  
**場所** 平和町会館 1階ホール  
**定員** 10 家族程度  
※食料品のお土産つきです ☺

♥♥♥ワーク予定♥♥♥ ※予定は変更となる場合があります

4/18	折り紙や工作など	10/17	みんなで楽しくハロウィン
5/16	癒しのアロマ体験	11/21	絵本ライブ
6/20	親子で七夕 アートワーク	12/19	Xmasパーティー ※要 事前予約
7/18	金魚のモビールづくり	1/15	お正月遊びを楽しむ
8/15	人形劇 ~おやつ分けっこ~	2/19	親子で楽しく飾り寿司作り
9/19	紙芝居	3/19	折り紙や工作など

♥♥♥常設コーナー♥♥♥

- ☺ 親子くつろぎコーナー
- ☺ 遊びコーナー (ゲームや手作り)
- ☺ おしゃべり・Teaコーナー (飲み物とお菓子)
- ☺ 相談コーナー (モラハラ、子どもとの係わり等)

参加は無料です

※ワークは材料費が掛かる場合  
もあります。

当日お支払いください。

※ 昼食の準備はありません。

※ ワークに参加される場合は、材料等の準備がありますので、できるだけ各回の前々日  
(金曜日)までにお申し込みください。当日参加もOKです。

お申し込み・お問い合わせは ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト事務局まで

NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

E-mail [wek7582@spice.ocn.ne.jp](mailto:wek7582@spice.ocn.ne.jp) / TEL 076-255-7582 / FAX 076-255-7587

