

2021年

6月の元ちゃんハウス

今年度より、すべてのプログラムは来館による**対面**の開催、または**対面+オンライン**の開催といたします。

開館時間（対面による相談）

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は**予約制**とさせていただきます。

電話やメールでご予約の上お越しください。

☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。

まずは電話でご相談ください。

オンラインでの参加ご希望の方はinfo@gmk.or.jpに

「お名前・プログラム名・お立場(医療者・患者・家族など)」をお知らせください。

当日接続していただくURLをメールいたします。

参加型プログラム

* 対面・オンライン いずれのプログラムもご予約ください。

「料理教室」「ココナッツカレー」**対面**の場合は事前予約と実費¥500-が必要です。

6月 12日(土) 11:00～13:00 講師：櫻井千佳さん

「まなびの教室」「リンパ浮腫ってなんだろう？～自分の浮腫を触ってみよう～」

6月 12日(土) 13:00～14:00 講師：高地弥里さん

「おしゃべり会」 がん詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフがあなたのお話を伺います。

6月 22日(火) 11:00～15:00 **対面** アロママッサージ 11:00～15:00 **対面** タイ式ヨガルーシーダットン 14:30～15:00
は13～14時のみ

対面 ナイト元ちゃんハウス

6月 2日(水) 18:00～20:00

仕事帰りや日中の来所が難しい方が相談しやすいよう、今年度は、対面とZOOM両方で開催いたします。体調や時間を気にせずご参加いただけます。

対面 おまかせうんちツチ相談

6月 17日(木) 13:30～15:00

毎月第3木曜日開催

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。
 コンチネンスアドバイザー：榊原千秋さん

対面 元ちゃん保健室

6月 27日(日) 14:00～15:00 「身体を動かす実技と筋トレ」 講師：徳田幸恵さん

地域にお住まいの方なら、どなたでも自由にご参加いただけます。

7月の予定

7月 3日(土) **対面** 料理教室 11:00～13:00

7月 15日(木) **対面** おまかせうんちツチ相談 13:30～15:00

7月 27日(火) **対面** おしゃべり会 11:00～15:00 / アロマ・マッサージ 11:00～ / タイ式ヨガ 14:30～15:00