

2020 年度

# ピアサポート 風

Women's  
Empowerment  
Kanazawa



あなたは、夫や恋人と居て、つらくありませんか？

モラハラ、暴力など、そのつらい体験を  
誰かに聞いてもらったことがありますか？  
ピアサポートグループは、同じ悩みを持つ人が集まって、  
気持ちを言葉にして語り合う場です。

話し合いは匿名での参加で、  
経験豊かなファシリテーターが進行役となり、  
言いつ放し、聞きっぱなしです。  
グループで話されたことは、誰も批判、中傷、干渉はしません。  
その場限りの話しとして、秘密は守られます。

語り合いを続ける中で、自分を見つめ、共感し、  
お互いに支え合うという体験を通して、  
自分に起きた状況やこれからどうしていきたいのかを考えてみませんか？  
夫や恋人などとの関係で「これって暴力？」と悩んでいる女性なら、  
どなたでも参加できます。



お茶とお菓子をを用意してお待ちしています。  
参加費として、お茶代100円をお願いします。

毎月第3木曜日 14:00~16:00

4月16日	5月21日	6月18日
7月16日	8月20日	9月17日
10月15日	11月19日	12月17日
1月21日	2月18日	3月18日

- ❁ 場所は非公開となっていますので、下記へお問い合わせください。
- ❁ お申込み E-mail 又は電話で申し込みください。
- ❁ お問い合わせ NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト事務局  
E-mail [wek7582@spice.ocn.ne.jp](mailto:wek7582@spice.ocn.ne.jp) TEL076-255-7582  
※お電話は月~土曜日 14:00~17:00 をお願いします。

NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト  
後援 金 沢 市

