

# シングルマザーと子どもたちの

# ほっとサロン WEEK

シングルマザーと子どもたちが安心してほっとできる場所です。  
親子のくつろぎコーナーや、ママの子育て相談のコーナーもあります。

午後には、お楽しみイベントも開催します。

お子さんと一緒に、気軽に遊びに来てくださいね ☺



**時間** 11:30 ~ 15:00

**場所** 平和町会館1階ホール

(金沢市平和町2丁目12-35)



♥♥♥1月~3月の予定♥♥♥

午後1時30分頃から下記のプログラムを予定しています。

1/5	お休みです
1/19	ママが私らしさを取り戻すワーク ~「世間の枠」と私らしさ~
2/2	親子で楽しく節分アートワークと豆まき ~鬼はそと!福はうち!~
2/16	ママが私らしさを取り戻すワーク ~健全なコミュニケーションを身につけましょう~
3/1	ママが私らしさを取り戻すワーク ~自尊心、貴女の力を信じましょう~
3/15	親子で学ぶ怒りと暴力防止ワーク ~怒りんぼオクトパスをやっつけろ!

※ ワークの参加は自由です!(^)!

♥♥♥常設コーナー♥♥♥

- ☺ 親子くつろぎコーナー
- ☺ 遊びコーナー (ゲームや手作り)、
- ☺ おしゃべり・相談コーナー
- ☺ Cafe コーナー (飲み物とお菓子)

参加は無料です

- ※ 資料代・材料費等 200 円は当日お支払いください。
- ※ 昼食の準備はありません。

※ ワークに参加される場合は、材料等の準備がありますので、できるだけ各回の前々日 (金曜日) でお申し込みください。当日参加も OK ですよ

お申し込み・お問い合わせは ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト事務局まで

NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp / TEL 076-255-7582 / FAX 076-255-7587