

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp>
 Eメール編集室・kalho@nalc.jp

隔月
10日発行



ナルクの現勢 2021年9月現在

| 地域 | 活動拠点数 | 地域 | 活動拠点数 | 海外 | 活動拠点数 |
|-----|-------|----|-------|---------|-------|
| 北海道 | 11 | 中部 | 7 | ナルクUSA | 1 |
| 東北 | 5 | 近畿 | 33 | ナルクスイス | 1 |
| 関東 | 22 | 中国 | 5 | ナルクUK | 1 |
| 信州 | 3 | 四国 | 5 | ナルクオランダ | 1 |
| 北陸 | 2 | 九州 | 3 | 合計 | 4 |
| 合計 | 96 | | | | |

札幌手稲拠点 設立総会開催される

7月24日、かねてから設立準備が進められていた「ナルク札幌手稲」の設立総会が実施された。2015年宮城県「仙北拠点」設立以降、令和になり最初の拠点設立となった。会員の年齢も若く、作田代表のリーダーシップのもと、今後の発展が期待される。

札幌手稲拠点の設立総会を開催

新たな拠点の代表に就任された作田代表は、21年前にナルク札幌拠点に在籍されていたが、仕事の関係で一時退会されていた。2012年手稲区星置でシニアいきいきサロン「星置お茶の間サロ」を立ち上げその代表として自宅を開放し地域活動を続けていた。

この度、ナルクの理念に共感し「ナルクの活動を手稲で実践したい」と、昨年札幌拠点に再入会され、札幌拠点の八百坂代表と会員の支援を受け、準備委員会を立ち上げ、精力的に設立の準備を進めてきた。持ち前のパタリティーで積極的に行動され、7月24日の拠点設立総会を実施する

地域政策提言等を考えている。また、「活動テーマ」は「学び&つながるとし、今後地域との連携を重視し活動を展開される。さらに人材の育成を図るため「ナルクの基本活動」「日常生活支援活動テキスト」を活用しての研修を積極的に実施する。



地域づくりへの協力、子育てや自治体に対しての

「拠点リーダー養成講座」11月に実施

「拠点リーダー養成講座」が11月8日(月)、9日(火)の2日間にわたり実施される。昨年度は新型コロナウイルスの影響でやむを得ず中止となったが、その後ワクチン接種も進んでおり、本年度は感染防止対策を十分徹底したうえで実施するナルクの原点、基本を徹底的に学ぶという趣旨で毎年行われているもので、今年で16



「秋の実り―奈良明日香村」

写真:古布啓治

- 団体賛助会員**
- あいおい損保ニッセイ同和損害保険・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社
 - CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・東北電力労働組合・東北発電工業労働組合・東京電力労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・ユアテックユニオン・労働者福祉中央協議会・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合・デイサービスセンター(さくら)
- (敬称略)

今後「楽しいナルク札幌手稲拠点」「安心のナルク札幌手稲拠点」「感」を期待したい。(神野毅)

夢は果てしなく
手稲発ナルクー Let's go!

「ナルク札幌手稲わい」暮らしたい」と、願う方わい！」たくさんの方がの気持ちにより添い、微力かもしれませんがナルク25名でスタートを切りました。地域の人たちの役に立ちたいここに集まり、まずは知ることから学習しながらの活動になります。「住み慣れた我が家で暮らし続けた「生き甲斐を感じて

和気愛々

新型コロナウイルスの感染拡大のなか、東京2020オリンピックが開催された。開催の実施については賛否の意見が多くあったが、炎天下のもと参加したアスリートたちの活躍はメダル獲得の有無にかかわらず感動を与えるものである。特に、金メダルを獲得した最年少のスケートボードの西矢栞選手、柔道の阿部兄妹、レスリングの川井姉妹、競泳女子個人メドレーで初めて2冠獲得の大橋悠依選手、ソフトボールで13年ぶりに獲得した39歳、上野由岐子選手等枚挙の遑がない。▼入賞

は果たせなかったが真剣に競技に臨んだ選手たちにエールを送りたい。▼異例すくめであったと言える東京2020オリンピック。新型コロナウイルスの影響で1年延期された事、当初予算の数倍のコストがかかった事、1964年東京オリンピックの開催が気候のよい10月に開催されたが高温多湿の7、8月にかけて開催された事、開催直前に大会組織委員会の人事問題、大会運営責任者の交代があった事など課題も山積された。▼今回のオリンピックを他山の石として、オリンピックの原点に戻る必要を感じたのは私一人ではない。(神野毅)



手話クラブ

鈴木 つぎ子

水戸拠点には多分、他にはない「ナルク水戸の歌」と「手話クラブ」があります。「ナルク水戸の歌」を手話で歌うのが林前代表の強い希望であり、そのために手話クラブが発足に至ったようです。



平成23年11月19日、水戸拠点には多分、他にはない「ナルク水戸の歌」と「手話クラブ」があります。「ナルク水戸の歌」を手話で歌うのが林前代表の強い希望であり、そのために手話クラブが発足に至ったようです。

「この手話、この前やったよね」「名前はどうだったよ」「誕生日の手話は？」「ふるさととは、生まれた場所と表すんだよね」などワイワイ、ガヤガヤと記憶をたどりながら表現したり、身振りを取り入れてのボディランゲージは楽しい会話の場となっています。途中で、誰かが必ず脱線して、別な話題で盛り上がる時が多々ありますが、決して活動真つ盛りです。

読者の随想

福井県鯖江の住宅地 四羽次々飛来

【ふくい拠点 久保 明】

鯖江市札町の住宅街に6月21日、国の特別天然記念物「コウノトリ」4羽が飛来しました。

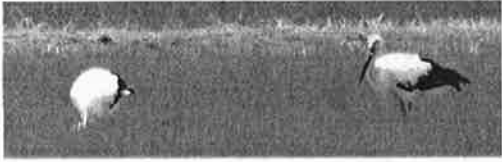
同日午前9時頃、1羽が電柱に留まっている姿を発見。その後1羽また1羽と飛来し、民家の屋根



や電柱の先端で羽根を休めるような姿が見られました。約2時間「滞在」し、その後4羽は近隣の田んぼでエサを探している様子が見られました。

1羽は足輪の色から2019年に坂井市で巣立った2歳のメス。人間で例えると小・中学生くらい、繁殖年齢には達していないという若鳥で、ゆるい群れを作ったり離れたりしながら移動しているということです。

コロナ禍で暗いニュースの多い中、ホッとする出会いでした。



趣味の囲碁もできず、食欲だけは旺盛。さらに料理に関心が移り、創作料理と洒落ては自慢し、食べる。昼食半井は大井

まず目標設定、具体的計画、到達への手段確実性、実行あるのみと即決意、目標体重11キロ減の65キロ、7月初旬達成予定。その方法は①朝夕体重測



の墓碑は、絶景 御主人様 (三島拠点 志賀健治)



減量作戦だ！。 三島から往復

約100キロの車旅でしたが、ご主人様の眠る富士桜自然墓地公園(5万基

の富士の雄姿に抱かれ、水場から丁寧に墓碑を洗浄。櫓をお供え、手を

もきつと喜ばれたと思います。ナルク会員である



今年に入ってから散歩も苦で閉じこもる日が多くなり、夜中には胸の痛

ら。90歳の老人が15キロの荷物を背負いながら歩くようなもの

芦屋拠点の会員、堀本和子様の「遠距離お墓お

の浄水で丁寧に墓碑を洗浄。櫓をお供え、手を

もきつと喜ばれたと思います。ナルク会員である

おらが 熱い人

利根沼田 拠点 真下 淑恵さんの巻

市役所の向いの建物にあり、利根沼田拠点の事務所はこの中に置かせてもらい、互いに連携が出来るようになっていきます。

ボランティアセンターでは、団体がいくつも参加し、市からの受託での事業も行なっています。しかし時間預託ボランティアや移送サービスはナルクのみ。そこで彼女が人やニーズを『発掘・繋げる』をしていて私たちの活動も成り立っています。

「来るもの拒まず」という彼女の姿勢には誰もが感心し「え、それ、私たちにできるの?」と思わせることもしばしばあります。『拒まない+きちっとケア』でいつも乗り切ります。それが厳しい状況下での私たちの拠点での会員増にもつながっています。

(記・代表 竹内成光)

ボランティアセンターの拠点は

※県内でも珍しい市民の手作りイベント、毎年1000~2000人を集める祭