



# ねむ 会報 合 歡

第290号 令和5年5月10日

ナルク石川ボランティア合歡の会  
代表 中野 吉隆〒921-8042 金沢市泉本町2-17-3中野方  
電話・ファックス 076-244-8436

## 定時総会の開催について

6月1日(木)に大阪にて ナルクの定時総会が開催されます。その後石川拠点の総会を 下記の通り実施しますので よろしくお願ひします。

- 日時 令和5年6月18日(日) 9:30 より  
場所 金沢松ヶ枝福祉館 4階 学習室  
議事 ① 令和4年度の事業報告及収支決算  
② 令和4年度の会計監査報告  
③ 令和5年度の事業計画及び収支決算(案)  
④ その他

## ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ヶアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永藁久子 (267-0758)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永藁久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

## 4月のボランティア活動状況

※ 新型コロナウイルスが沈静化するまで活動休止

### 【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	0名	延 0 時間
ナルク活動	12名	延 26 時間
事務所提供	0名	延 0 時間
事務所当番	名	延 時間

### 【ボランティア活動】

金沢春日ヶアセンター	0名	延 0 時間
寿 晃 園	0名	延 0 時間
第三万陽苑	0名	延 0 時間
つみきの会	0名	延 0 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

## 会員情報

令和5年2月末現在 ・ 会員 .. 33名 (本会員:28名 配偶者会員:5名)  
退会者 従二良子

## 次回の定例会

日時 6月18日(日) 9:30 ~  
総 会  
金沢市松ヶ枝福祉館 4階 学習室

※ 定例会は毎月第3日曜日です  
(当面隔月)

### 同好会活動予定

同好会名	会 場	月 日	世 話 人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	お 休 み	高島良江
おりづる同好会	番林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	お 休 み	前川 由紀子
俳 句 同 好 会	松ヶ枝福祉館 4階	5/19(金) 6/16(金) 9:30 ~	中野 吉隆
健 康 体 操	松ヶ枝福祉館	5/22(月) 13:30~	中村玲子

### 随時活動の内容

- ◇ 相互扶助活動 … 高齢者の移送サービス・介助サービス・援助事援助など
- ◇ ディサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り ◇ その他

### ナルクデー活動の中止について

当初予定しておりました 石川四高記念公園の清掃を4月22日(土)10時~12時に実施する予定で、皆様をお願いしておりましたが、中野が急遽入院したりして、体勢が整わず やむなく今回は中止となりましたので 報告いたします。申し訳有りませんでした。

### 記念誌の発行について

ナルク石川の終えんに際して、会員の思いを記録したく近日中に依頼しますので、各自200~400字で記入していただくよう お願いします。

### 急な入院生活

私は、4月10日に 胃の調子が悪くて病院へ行き診察を受けました。

そして、血液検査をしたら、先生が明日は胃カメラ検査をするから、きょうから入院しなさいと言われて驚きました。

その日から、もう水以外は口に出来ない絶食で24時間 点滴のみとなりました。

あくる日、午後になって 胃カメラ検査をしたら、潰瘍で 出血が多く、貧血状態であると言われ点滴のほかに、2回にわけて 輸血もされました。点滴、絶食状態が数日続いた時に どうしてもやらないといけない用事があるので、一寸家へかえりたいと言ったら、先生に「とんでもない、こんな重症なのに 帰ったりしたら死んでしまう」と威されました。

そして、部屋もICUに移されました。

点滴と注射のみで 2週間近く 絶食が続き、スープから 徐々に固いお粥へ、そして、普通食になって4月29日に ようやく退院することが 出来ました。何だか、地獄を覗いて来たような 気持です。

(中野 記)



(ねむの花句会4月分)

限もなき想ひ出語る昭和の日	慈身に優し倅や春ぬくし	朝日さす動き出したる蝌蚪の水	一片の落花もなくて咲き満つる	昭和の日父出征の日の事を	忘れ得ぬ艱難辛苦「昭和の日」	ありし日の天皇偲ぶ昭和の日	気の早い場所取り急ぐ花筵
矢木 桂子	泉 和子	岸川 淑子	北川まつ子	百海 絵以	中村三津子	永薬 久子	中野 吉隆