



ねむ 会報合歓

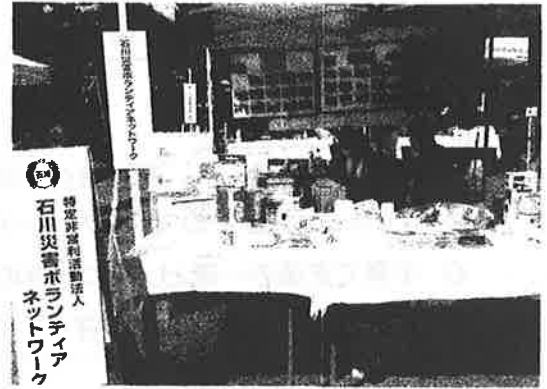
第286号 令和4年9月15日

ナルク石川ボランティア合歓の会
代表 中野 吉隆

〒921-8042 金沢市泉本町2-17-3中野方
電話・ファックス 076-244-8436

福祉のつどい金沢2022開催される

福祉のつどいが 9月4日(日)に3年振りに開催されました。
今回は諸般の事情により ナルクは出店を見合わせましたが、
好天に恵まれ 多数の来場者も有ったようです。
私も 午後一寸覗きに行き 面白そうな文庫本を 5冊買って
きました。1冊200円が50円になっており 更に 5冊200円に
してもらいました。田舎の同級生が、施設に入っており、
コロナで誰も来てくれないし、読む本もなく寂しいと言っていた
ので 送ろうと思い 購入しました。
やはり、コロナの影響からか 出展のテント数も 少なく
来年も有れば 今度は参加したいです。



(防災関係のテント)

ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ヶアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永董久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永董久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

8月のボランティア活動状況

※ 新型コロナウイルスが沈静化するまで活動休止

【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0時間
介助サービス・家事援助	0名	延 0時間
ナルク活動	13名	延 22時間
事務所提供	0名	延 0時間
事務所当番	名	延 時間

【ボランティア活動】

金沢春日ヶアセンター	0名	延 0時間
寿 晃 園	0名	延 0時間
第三万陽苑	0名	延 0時間
つみきの会	0名	延 0時間
会報印刷その他	1名	延 1時間

会員情報

令和4年8月末現在 ・ 会員 ・ 43名 (本会員:34名 配偶者会員:9名)
7月 退会 市村 明子 ・ 田村 禮子
8月 " 山本真砂子

次回の定例会

日 時 9月25日(日) 9:30 ~ 12:00
定 例 会
4 F 集 会 室

※ 定例会は毎月第3日曜日です
(当面隔月)

同好会活動予定

同好会名	会場	月 日	世話人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	お 休 み	高島良江
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	お 休 み	前川 由紀子
俳句同好会	松ヶ枝福祉館 4階	9/16(金) 9:30 ~	中野 吉隆
健康体操	松ヶ枝福祉館	9/27(火)10/10(月)10/24(月) 13:30 ~	中村 玲子

随時活動の内容

- ◇ 相互扶助活動 … 高齢者の移送サービス・介助サービス・援助事援助など
- ◇ ディサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り ◇ その他

9月1日は 防災の日でした

このところ、集中豪雨などの災害が続いております。
 森本富樫断層も 震度7クラスの地震発生確率が 8%位でいつ起きても不思議でなく
 日頃の備えを もう一度見直してみたいと思います。

- ハザードマップを確認しよう
 - ・ パソコンから「我が町ハザードマップ（検索）」で、探す事ができます。
- 避難場所の確認
 - ・ 市が指定した 避難場所はどこか 確認しておく。
- 非常時 持ち出し品の準備と確認
 - ・ 筆記用具 ・スマホや携帯電話(充電コード) ・懐中電灯 ・携帯ラジオ
 - ・ 予備電池やバッテリー ・ 救急用品や常備薬
 - ・ 飲料水 ・ 非常食(保存食) ・ 敷物やひざ掛けなど
 - ・ 衣類やタオルなど ・ 軍手やマスクなど
 - ・ 現金、通帳、健康保険証など
- 家の中の安全チェック
 - ・ 火災報知機の点検(電池切れなど)
 - ・ タンス、本棚など倒れやすいものの補強
 - ・ 万一の際の出入り口の確保

北國新聞の投稿（地鳴り）に投稿しました

● 新県立図書館へ行ってみたい R4, 8. 12
 中野吉隆 87歳 金沢市
 新県立図書館がオープンして以来、その素晴らしさが絶賛されています。
 私も行ってみたいと思うのですが、自動車で事故を起こし、車が大破して使えなくなってしまい、行けません。とても残念です。
 それにしてもオープン前に愛称の「白万石ビブリアバウム」に散々悪口を言ったのですが、見慣れてくるとそうでもなく、ちょっと長いけど 親しみやすくなりました。
 もし少し近ければ、自転車で行ってもいいのですが、遠いうえに 坂のある町なので、高齢者には無理です。でも、新聞によると、タクシーで来た人もいます。それで、私も奮発してタクシーで、行ってみようかなと思っていますこの頃です。

● 残忍ながら、まだ図書館に行けていません

〈 ねむの花句会 〉 8月分

地蔵盆とて新しき澁掛け	秋めくや庭の陽射しも吹く風も	路地渡る風はいつしか秋めきて	体力も気力も失せる残暑かな	一雨より新涼俄かなりし今朝	登り来て木々の葉づれの秋めきて	蕾上ぐ草のあまたや秋めける	収穫の野菜も寄進地蔵盆
中野 吉隆	永薬 久子	中村 三津子	百海 絵以	北川 まつ子	岸川 淑子	泉 和子	矢木 桂子