



# ねむ 会報合歓

第273号 令和2年9月20日

ナルク石川ボランティア合歓の会  
代表 中野 吉隆

〒920-0921 金沢市材木町1-9 河越方  
電話・ファックス 076-232-5868

## 会報合歓来月より隔月発行です

先月号でお知らせの通り、今回の9月号より 本部の会報ナルク(NALC)に合わせ 奇数月の隔月発行となりますので 宜しくお願いします。

## 9月は防災強化の月です

集中豪雨や台風それに地震など災害に備えて 家庭の備蓄に留意しましょう。  
災害の場合 公助もあるかも知れませんが、その前にまず自助で 最低3日分～1週間分×人数分の食品の家庭備蓄が望ましいと言われています。

(家庭備蓄の例) … 1週間分/大人2人の場合 ・燃料 カセットコンロとカセットボンベ×12本  
・必需品 水2ℓ × 6本 ・主食 米2kg × 2袋 カップ麺類×6個 ・乾麺(うどん、そば、そうめん)  
・主菜 レトルト食品や缶詰 ・副菜 日持ちする野菜、玉葱やじゃが芋等、調味料、梅干、のり、乾燥わかめ、インスタント味噌汁、野菜ジュース、果物ジュース、チョコレートやビスケット 等

## ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30～15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永薫久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00～10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00～	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00～	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30～	洗濯物整理	永薫久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00～15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

## 8月のボランティア活動状況

※ 新型コロナウイルスが沈静化するまで活動中止

### 【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	3名	延 3 時間
ナルク活動	1名	延 1 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

### 【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	0名	延 0 時間
寿 晃 園	0名	延 0 時間
第三万陽苑	0名	延 0 時間
つみきの会	0名	延 0 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

## 会員情報

令和2年8月末現在

- ・ 会員 … 57名 (本会員:46名 配偶者会員:11名)  
退会 波佐谷淑子
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)  
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

## 次回の定例会

日 時 10月18日(日) 13:30分 ～  
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

## 同好会活動予定

同好会名	会 場	月 日	世 話 人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	お 休 み	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	お 休 み	前川 由紀子
俳 句 同 好 会	長土堀青少年交流センター	10/16(金) 9:30 ~ 12:00	中野 吉隆
健 康 体 操	女性センター	9 /28(月) 10/12(月) 10/26(月)	中村玲子

※ 松ヶ枝福祉館が当面まだ休館中です

## 随時活動の内容

- ◇ 相互扶助活動 …… 高齢者の移送サービス・介助サービス・援助事援助など
- ◇ デイサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り
- ◇ その他

( 8/12付 北國新聞 )

## 会員の中村稔さんの活動が新聞に掲載されました

8月12日付の北國新聞に中村稔さん(85歳)の活動ぶりが掲載されました。中村さんは県の土木事務所より委嘱されて犀川的美観を守る 河川巡視員をされています。現在13名の仲間と一緒に毎日河川の清掃や異常がないかを確認しています。

そして、ある一日の活動を取り上げ 新聞に掲載されたのです。午前6時に自宅を自転車で出発し、途中で落ちているゴミや 低木の植樹帯に放置された傘まで拾っておられます。「管轄ではないが見逃すわけにはいかんですよ」と河川敷まで 片道 8kmを毎日のように往復され、手に持った袋は いつもごみで一杯です。

中村さんは「澄んだ空気は美味しい…長生きしとるのはこの美しい川のおかげやね」と今日も 河川清掃に励んでおられます。



〈ねむの花句会〉8月分

## 各施設でのボランティア活動休止中

新型コロナウイルス感染防止の為、殆んどあらゆる活動が休止となっており、特に高齢者施設での ボランティア活動が出来なくなっております。ナルク本部の会報ナルク(NALC)によると、他の拠点では それにもかかわらず 種々の活動に頑張っておられます。

私達の拠点でも 各施設の受入れ体制が整い次第、すぐに活動が再開出来るよう、しっかり準備しましょう。また、現在会員の相互助け合いによる 活動が殆んど出来ていない状況ですが、少しでも出来る事から手をつけて 頑張っていきたいと思っております。

新涼の旅荷に足せる羽織るもの	新涼の窓開け放ち朝厨	朝露を木洩れ日を踏み城址道	新涼の小窓洩れ来る夜風かな	この夏は熱中症とコロナ禍と	爽やかにコロナ禍飛ばせ窓全開	夜半の雨上り新涼のよき目覚	風向きに混つて聞こゆ蟬の声	新涼や久に硯と向ひたり	新涼や帰郷出来ない子は遙か
矢木 桂子	泉 和子	岸川 淑子	北川まつ子	百海 絵以	中村三津子	永薬 久子	西川 忠	山村 澄恵	中野 吉隆