



# ねむ 会報合歓

第270号 令和2年6月20日

ナルク石川ボランティア合歓の会

代表 中野 吉隆

〒920-0921 金沢市材木町1-9 河越方

電話・ファックス 076-232-5868

## ナルク第25回定時総会の書面表決による実施 ①

本来ですと 5月25日頃に大阪で行われるナルクの定時総会が 新型コロナウイルスの関係で集合する事なく 書面表決により実施されました。  
総会に際しての神野会長の挨拶の要旨を記載します。

(会報ナルク参照)

最大で135拠点だったが、現在103拠点にまで減少した。会員数も漸次減少している。  
会員の高齢化と若い世代の入会がない状況です。

このままでは、ナルク消滅の危機です。

改めて 会員の増強の重点取組を再認識して 会員1人が1人の会員を増やす、また、会員子息の入会をぜひお願いしたい。

・ 次頁につづく

## ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永藁久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永藁久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

## 5月のボランティア活動状況

※ 新型コロナウイルスが沈静化するまで活動中止

### 【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	0名	延 0 時間
ナルク活動	1名	延 1 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

### 【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	0名	延 0 時間
寿 晃 園	0名	延 0 時間
第三万陽苑	0名	延 0 時間
	名	延 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

## 会員情報

令和2年5月末現在

- ・ 会員 .. 62名 (本会員:49名 配偶者会員:13名)
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)  
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

## 次回の定例会

日 時 7月19日(日) 13:30分  
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

## 同好会活動予定

同好会名	会場	月 日	世話人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	お 休 み	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	お 休 み	前川 由紀子
俳句同好会	松ヶ枝福祉館	投句方式による	中野 吉隆
健康体操	松ヶ枝福祉館4F学習室	お 休 み	中村玲子

## 随時活動の内容

※ 松ヶ枝福祉館が当面まだ休館中です

- ◇ 相互扶助活動 …… 高齢者の移送  
サービス・介助サービス・家事援助など
- ◇ ディサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」  
へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り ◇ その他



## ナルク第25回定時総会の書面表決による実施 ②

- ・ 前頁よりつづく

なお、今回定款の細則を改訂し、子息に点数の譲渡も出来るようになりました。また、会員資格を現在の50歳以上を、原則として20歳以上とする事になりました。本年は、ナルクビジョン推進の2年目を迎えるにあたり、改めて 自立・奉仕・助け合い活動で「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」の実現を「ONE NALC」全拠点を挙げて実現しましょう。



## 2020年度拠点定時総会について

5月の会員合歓でご案内の通り、当拠点の総会も運営委員の承認の上 会員による書面表決を実施し承認を得ました事をご報告いたします。なお 会員資格の見直しによる活動会員の年齢資格も 20歳以上となりましたので、今後の会員増強に生かして頑張りたいと思います。

## 〈 ね む の 花 句 会 〉 5月分

大振りな母手作りの柏餅	夜半覚めて庭の明るき春の月	姉の家に又男の子柏餅	籠居の疲れを癒す柏餅	庭に出る他なき日々や牡丹咲く	久し友尽きぬ話や柏餅	鯉幟泳ぎ日本の空となり	柏餅食べて元気な男の子	柏餅味噌餡好む吾でありし	何もかも一新したく更衣
矢木 桂子	泉 和子	岸川 淑子	北川まつ子	百海 絵以	中村三津子	永藁 久子	西川 忠	山村 澄恵	中野 吉隆

## マスクと熱中症

現在三密を避けると同時に、外出時には マスクを着用していますが、今後夏の暑さに向かってマスクをしたまま体温が上り 熱中症になったりする危険があります。

次の事に気を付けましょう。

- ・ 水分、塩分の適時適切な補給
- ・ のどの渇きが感じにくくなる
- ・ エアコン、扇風機の使用
- ・ マスクの適切な使用  
(三密でない時は、  
はずしてもいい)