



ねむ 会報 合 歡

第265号 令和2年1月23日

ナルク石川ボランティア合歓の会
代表 中野 吉隆

〒920-0921 金沢市材木町1-9 河越方
電話・ファックス 076-232-5868

新年明けましておめでとうございます

ナルク石川 代表 中野吉隆

令和最初の新年です。おめでとうございます。
北陸も表日本になったのかと思われるような 全く雪のない 年末年始でした。
昨年 めでたく25周年を迎えたナルクは 今年26年目に入りました。
ナルクの理念として 自立・奉仕・助け合い等 生きがいがあります。基本中の基本である
会員相互の助け合いが 困難になっています。
会員の高齢化が主な理由ですが、それでも出来る仕事もあると思います。
更に 若い会員に仲間になって頂くよう 一層熱心に働きかけて行きたいと思えます。
更に エリア17の推進で、今は北陸では、石川と福井しかありませんが、互いに協力しあって 目標に
邁進しましょう。そして、「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」の実現に頑張りましょう。

ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永藁久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永藁久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

12月のボランティア活動状況

【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	1名	延 1 時間
ナルク活動	1名	延 1 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	10名	延 17 時間
寿 晃 園	8名	延 16 時間
第三万陽苑	1名	延 1 時間
	名	延 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

会員情報

令和元年12月末現在

- ・ 会員 .. 62名 (本会員:49名 配偶者会員:13名)
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

次回の定例会

日 時 2月16日(日) 13:00 ~
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

同好会活動予定

同好会名	会 場	月 日	世 話 人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	1月28日(火) 13:30 ~	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	2月お休み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	2月4日(火) 13:30 ~	前川 由紀子
俳句同好会	松ヶ枝福祉館	2月21日(金) 12:00 ~	中野 吉隆
健康体操	松ヶ枝福祉館4F学習室	2月3日(月)2月17日(月) 13:30 ~	中村玲子

随時活動の内容

- ◇ 相互扶助活動 … 高齢者の移送サービス・介助サービス・家事援助など
- ◇ ディサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り
- ◇ その他

懇親忘年会が開催されました

12月13日(金)ANAクラウンプラザホテル金沢の雲海にて 当拠点の懇親忘年会が 開催されました。17名の参加で シルバー川柳の札を各々選んで一言ずつ感想を発表して 大笑いしたり、中村・前川・中野 の3人による マジックの披露があったり和気藹々のうちに 終了しました。



(懇親忘年会)

交通事故に気をつけましょう … 中野吉隆

最近 高齢者による交通事故の加害者、被害者、自損の事故が多いと ニュースを賑わせています。特に、夜間に外出する時は、反射たすきをする等 自己防衛に心がけましょう。

ところが、私自身 最近大失敗をしてしまいました。お恥ずかしい話ですが、参考のため 恥を忍んでお話します。

11月末頃 横断は 歩行者用のボタン信号しかない道路で、

メインの方向は青信号で、左右確認して (したつもりだった) 車で横断した所道路の中程の所で 左方向から来た車と衝突し 私の乗っていた軽自動車が横転してしまいました。

一瞬何が起こったのか分からず、暫くして「うわっ、やってしまった」と横になりながら 自分の身体を点検しましたが、幸い脚の打撲程度で 大きな怪我もなく ホッとしました。

メインの方向は青信号だったので、私の、特に左方向の 確認が不十分だったのが原因です。

9対1で私の方が 悪かったのです。立合いの警官からは「相手の車がトラックだったら (相手は普通車だった) 今頃はアッチ向いている所やぞ」と言われて ソツとしました。

どんなに気を付けていても、一瞬の油断があると 大変な事になります。運転される方 気を付けましょう。

〈 ねむの花句会 〉

12月分

北風に傘さらわれし橋真中	残業の子に粕汁をより熱く	粕汁の出で温かき夕餉かな	北風や路地あき缶のころげゆく	粕汁や具沢山の友の家	童心に帰り楽しむ日向ぼこ	北風に足ふんばつて歩き来し	最果ての北風吼ゆる有磯宿	北風に息はずませて登校児	北風に寝つけぬままに明けにけり	納め句座残る一人も間に合ひて
山村澄恵	矢木桂子	西川 忠	永藁久子	中村三津子	中野吉隆	百海絵以	北川まつ子	岸川淑子	泉 和子	河越敏子