

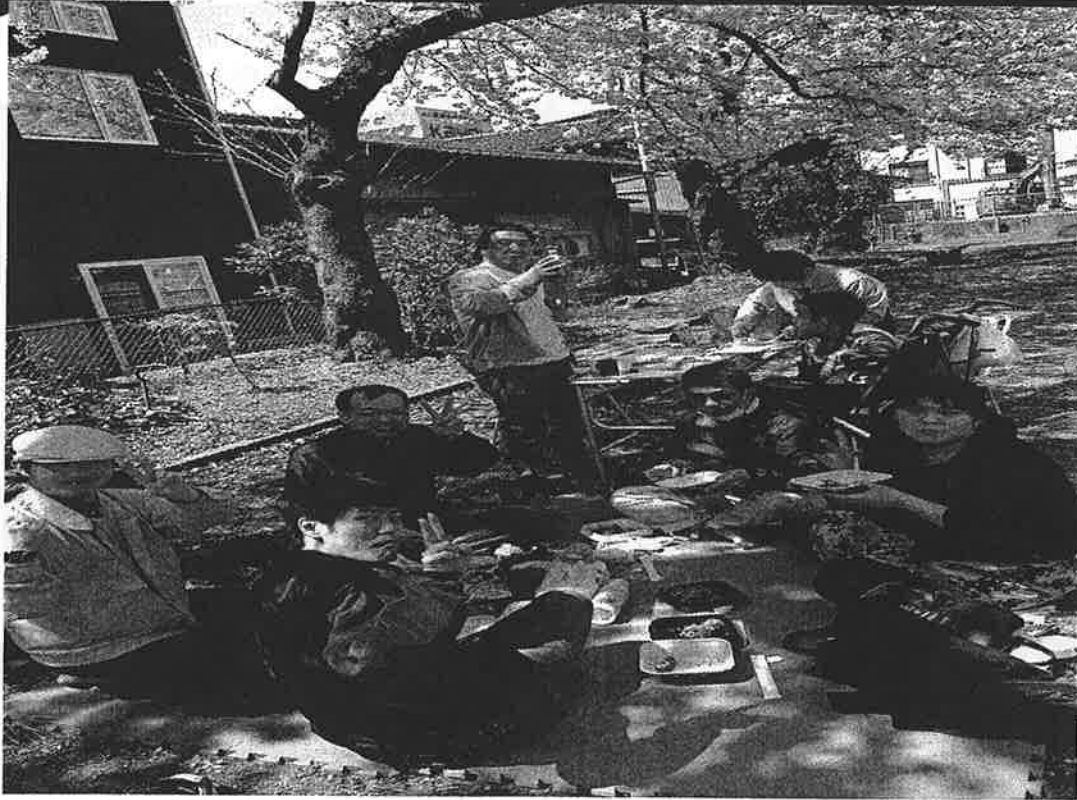
第3種郵便物承認

HSK (ハートつうしんNo. 95) 通巻5016号2019年7月15日発行

HSK

No. 95 梅雨中お見舞い申し上げます

ハートつ



うしん

お花見♡今年いまだ快晴

もくじ

1 <small>ひょうし</small> 表紙 (楽しくクッキング)	2 <small>はーと</small> の行事 <small>はなみ</small> 花見・ <small>たかがいおん</small> 高岡イオン
3 <small>たの</small> 楽しくクッキング・ <small>ほーりんぐ</small> ホーリング	4 <small>ほつくほくのほくりく</small> ほつくほくのほくりく <small>じょうほう</small> 情報
5 <small>れいわ</small> 令和に期待すること	6 <small>きょうりよくんじやいた</small> ご協力感謝致します・ <small>ひび</small> 日々の動き・ <small>へんしゅうこうき</small> 編集後記

編集人

TEL&FAX
ホームページアドレス
E-mail
印刷

特定非営利活動法人 自立生活センターハートいしかわ
〒921-8021 石川県金沢市御影町 8 番 32 号
(076) 242-1172
<http://heart-isikawa.jimdo.com/>
icil@dream.ocn.ne.jp
ハートワーキングセンター

定価100円 (会員の購読料は会費に含む)

HSK

毎月十二回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二三・二五・二八日) 発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

ハートいしかわの行事いろいろ

お花見

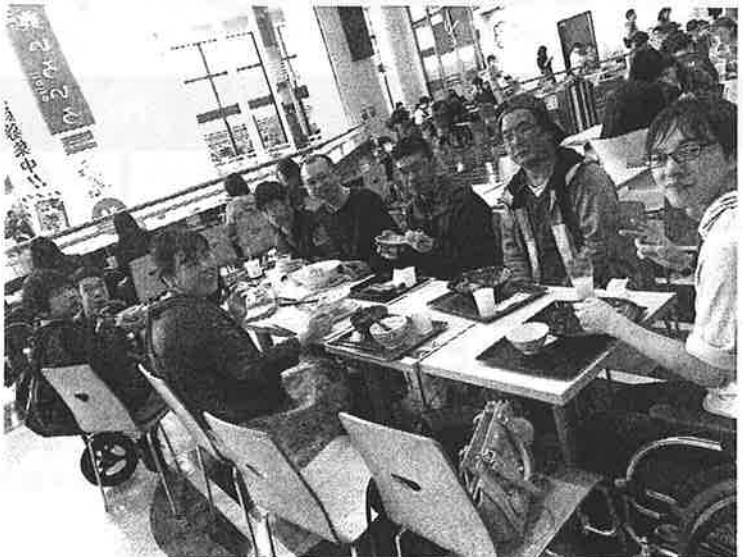
4月6日の土曜日にハートのみなで近くの公園へお花見に行きました。天気は晴れでとても穏やかな日だったと思います。お昼ご飯は、からやまでお弁当を買ってみんなでアビタ金沢でスイーツを買いました。スイーツはみんなそれぞれ好きなのを買い僕は、ミスタードーナツでドーナツを買いました。そしてみんなで公園に行ってお弁当を食べました。3年ぶりに外でお花見をしたのでとても楽しかったです。みんなで会話をしたり桜の花を見たりして充実した日だったと思います。ご飯を食べた後は、荷かをして遊ぶと思っておりましたが、外は風があり寒かったので何もしないでそのままハートに戻ってスイーツを食べました。みんなでUNOをしてワイワイ盛り上がり本当に楽しかったです。来年も天気が良く外でお花見が出来たらなあと思っています。

O. H



そよかぜプログラム～高岡イオンへ行こう～

4月20日(土)、快晴のもと1年ぶりの高岡イオンへ。私は、花粉症の事もありますがマスクと薬を持参して行ったが出番なしで一安心。さて、行きの車中では恒例のゲーム。古今東西などで盛り上がり目的地へ到着。すぐランドコートへ行ったのだが、もう満席状態。何とか人数分の席を確保しもぐもぐタイムならぬ「がつがつタイム」。食事の後は、班に分かれてショッピング。私はYさんとH君とで食材の買い出し。買い出しの前に本屋などを見て回り、又3人でクレープを。やっぱりデザートは別腹かも。自由行動の時間も終わり、帰りの車中では皆さん「お疲れモード」。寝ている人も…。毎回思うのだが、なぜこういう楽しい時間は早く過ぎていくのだろうか？



これで、平成最後のそよかぜプログラムも終わり。

ニッカ

楽しくクッキング

今回のクッキングはキャベツと豚肉のごまみそマヨとエリンギとペニコンのスープと生揚げのみぞれがけとセリご飯を作りました。僕はキャベツのざく切りを包丁で切っていました。キャベツ1玉を全部使ってしまったので切るのにかなり時間がかかりましたが、ポリウムがあっただけで多くなったので良かったです。この日のメニューで一番美味しかったのは豚肉のごまみそマヨで僕が切ったキャベツと豚肉がすぐに食べてしまってその後はおかわりもしたのでお腹がいっぱいになりました。午後からはS先生も来てくれてみんなで「おはじきチキンレース」をやりました。一人あたりで10回以上おはじきを転がして僕は記録更新をして遠くまで飛ばすことが出来たので良かったです。 よねちゃん



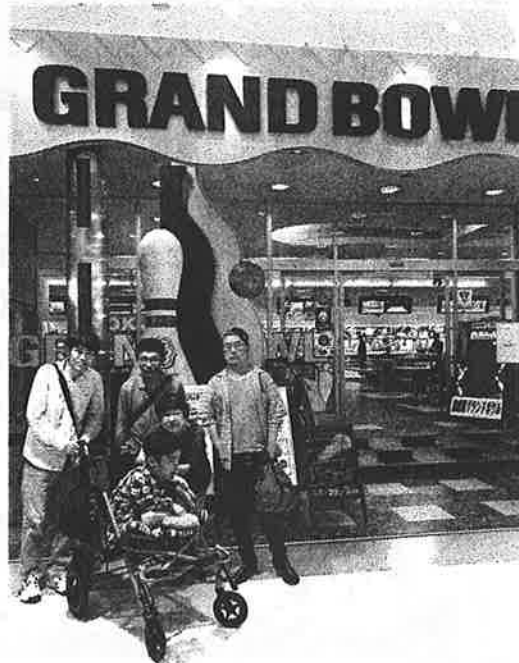
そよかぜプログラム～ボーリング～

年に1回のボーリング大会。今年の参加人数は少なめの6人に少し残念。しかしながら、参加した人達はみんな、熱く盛り上がりました。今回は2人一組のチーム戦。自分のチームは残念ながら2位。1位のチームとは残念ながら大差の敗北。3位のチームとは僅差。まあ1位のチームがお見事でした。でも皆さん明るく元気に楽しそうにボーリングを楽しんでいました。また来年も行われると思うので、その時は今回よりも良い点数をとれたらいいなあ。

その後はみんなでお昼ご飯。フードコートでみんな、自分の好き好きで食べました。ちなみに自分はマック。結構久々に食べましたがやはり美味しかったです。

食べ終わった後は自由時間。各々、買い物をしたり、ゲームセンターで遊んだりみんなそれぞれ分れて過ごしました。結構長い時間がありましたのでみんな満喫できたのではないのでしょうか。

また来年度も楽しめたらいいなあ。 たかば



見てみんげ〜?ほっくほくのほくりく情報

忍^{にん}者^{じゃ}寺^{でら} / 妙^み立^り寺^じ

三代藩主前田利常の命により建てられた祈願所。当時、徳川幕府と緊張状態にあった加賀藩は、幕府の襲撃という万一の場合に備えて、妙立寺に出城、砦としての役割も持たせました。

寺にある井戸の中には、金沢城に続く抜け道があるといわれており、落とし穴となる養錢箱や、床板を外すと現れる隠し階段、掛け軸の裏にある隠し扉などのそこかしこに敵を欺くための仕掛けがたくさんあります。

茶室は刀や槍が振り回せないように天井が低くつくられています。寺の特徴ともいえる本堂屋根の突端部分に位置する望楼(物見台)からは、見張りのために遠くを見渡すことができます。

外観は2階建てですが実際には7層になっており、部屋は23、階段は29もあります。

このように多くのからくりが施されていることから、別名「忍^{にん}者^{じゃ}寺^{でら}」とも呼ばれています。迷路のような内部は一度入ったら出られないといわれており、ガイドによる案内が必要です。必ず事前に予約をしてから行きましょう!

にし茶^ち屋^や街^{がい}

主計町茶屋街、ひがし茶屋街と並び金沢三茶屋街とされるにし茶屋街。

1820年に加賀藩から公許された花街の一つ、「西の廓(当時、花街は一般社会と遮断するため堀が張り巡らされ「廓」が形成され、金沢城から見た方角が「西」にあったことからこのように呼ばれた)」が現在の「にし茶屋街」です。

出格子が美しい茶屋様式の2階建ての家並みの通りを歩くと、茶屋街の一番奥に天正期の大ベストセラーとなった『地上』の作家・島田清次郎が過ごした、かつてのお茶屋「吉米楼」の跡地にその造りを再現した西茶屋資料館があります。

1階は作家・島田清次郎に関する資料展示、2階は今でもお茶屋遊びが行われているかのような金屏風や漆塗りの装飾品など豪華な茶屋の内部が再現されています。

また、大正時代に建てられた「西検番事務所(国の登録有形文化財)」は、ひがし茶屋街や主計町茶屋街とは異なり洋風な佇まいが特徴の茶屋街の事務所なので、ひがし茶屋街や主計町茶屋街の事務所の佇まいと比較してみてもいいかもしれません。



みんなのコーナー♪

今回のみんなのコーナーは「令和に期待すること」です。
みなさんはどんなことを期待しているんでしょうか(*^_^*)

4月から月1回の手づくりご飯会を始めました。自分達でメニューを決めて、買い出しに行き、調理をしています。僕とH君でやっています。作れる料理のメニューが増やせるように頑張りたいと思います。 よねちゃん

毎年しているデータのお仕事。まだ完ぺきにはできていないと思うので、わからないところをなくせるようにしていきたい。他にも野菜の切り方、特に最近教えてもらったごぼうのさがきができるようにになりたい。O. H

わが家ではやはり【娘の受験】でしょうか？
頑張っている娘に幸あれ！！ たかば



自分が期待することは【涼しくなってほしい】です。年々暑くなっているように思うので涼しくなってほしい。朝と夜の寒暖差が激しいので体温のコントロールがむずい。みなさんも体調を崩さないように気を付けましょう。 のうえ

「令」の字は偏に色々つけることで意味が変わってくるので、変化に富んだ時代となりそうだが、何事も冷静に判断して和やかに暮らせる時代になって欲しい。 ニツカ

平成元年に生まれたボク。生まれてからの病院生活が長くてとてもつらい事がたくさんあったけど、周りのみんなから元気をいっぱいもらってパワーアップできました。これからは令和の時代！！
みんなで楽しみたいと思っています。 りよーび

いろんな所に旅行に行って～
いろんな所を観光して～
いろんな街を飲み歩いて～
いろんな街のオカマちゃんに会って～
いろんな美味しいものを食べたい♡
どこかおススメがあったら教えてください。 さとちゃん

第3種郵便物承認

HSK (ハートつうしんNo. 95) 通巻5016号2019年7月15日発行
きょうりよくかんしゃいた

ご協力感謝致します

ハートいしかわは皆様の会費によって支えられています。これからも宜しくお願ひします。

- 正会員費 米泉 隆司様 佐藤 あやの様 羽岡 理様 袖野 貴義様
 道見 藤治様 西川 淳司様 田上 宏郁様 岡崎 布実様
- 利用会員費 高島 宏幸様 北川 良治様 宮島 宏平様 加護 愛様
 岡部 昌明様 上野 俊憲様
- 賛助会員費 室田 律子様 高桑 一之様 二千 一様 坂下 芳恵様
 石坂 修一様 斉藤 元泰様

ハートいしかわの日々の動き

4月	
6日	花見をしよう
10日	手づくりご飯会
20日	そよかぜプログラム 高岡イオンへ行こう
5月	
14日	手づくりご飯会
18日	総会・みんなでランチ
25日	楽しくクッキング 春メニュー
6月	
6日	手づくりご飯会
8日	そよかぜプログラム ポーリング大会
22日	カフェゆっくり

編集後記

来ました新元号。令和♪令和になってから初めての機関紙発行になります。新元号が発表される前は日本中が「次は何になるんだ?!」と予想している人がいたり、毎朝ワイドショーで街頭インタビューが流れていたりしましたね。ハートでも「令和ってなんか変な感じせんけー?」とか「間違えて平成って書いてしまった」等、元号の変化による戸惑いがちらほら(笑)ゴールデンウィークの10連休に発表されるとあの熱はどこへやら?というぐらい落ち着いた雰囲気になりましたね。いや~慣れとはこういうことかと実感しております。(笑)

令和のハートの過ごし方を考えてもみましたが、ハートは今まで通りハートらしくそれぞれが楽しく自分らしく過ごせる場所でありたいな~と思います。

4月から自分達で企画する「手作りご飯会」を月1ペースで新たに行っていて、まだ3回目ですが1回目の比べるとスムーズにできることが増えて、この食材を使ってみよう等意見もしっかり交換できるようになったり、回数を重ねるごとにメキメキと上達しています。これはよくハートでも言っているんですが、私に来た5年前よりも皆さん、前向きに一生懸命取り組んでくれるのでイベントが回を重ねるごとにスムーズに進むようになりました。一人じゃとてもできないことでも皆さんの思いやりと協力で楽しく開催できています。令和という新しい時代も皆さんと協力しながら楽しく過ごせるといいなあ~と思っています(*^_^*)でことと令和もよろしくお願ひします♪ 佐藤