

# 黒ボコ

事務局 〒920-3104 金沢市八田東 151-2 西田方

仲間の門出を祝う 赤い靴ひもの会代表 宮下實

健診の時お医者さんに聞きました「私 何もしなくても毎日楽しくてたまらないのですがどこか悪いのでしょうか？」皆様も子育てが終わったり定年を迎えたりこれも新しい「門出」でしょうか。

おめでとうございます。私は20数年続けた仕事がやっと花開きとても嬉しいのです。自分に無いモノを持った方なら近所のノラ猫にも感謝する性格なので安上がりですがこの日は最も好きな落語家の柳家さん喬師匠とお酒を酌み交わしながら楽しい話を伺いました。名実ともに売れっ子の名人で「紫綬褒章」を受章されています。流行に流されず一つの事を練り上げる生き方に共感します。私も時代に合わせた器用な生き方が出来ません。気に入った車も友人も同じブランドで数十年の付き合い、惚れたらとことん これは例えが違いますね。

師匠に聞いたのですが衆院議員の小泉進次郎さんに頼まれて国会議員落語連盟のお世話もされているとの事海外に日本文化の発信もされている。私もイタリアで原語のカンツオーネを歌った処90キロの女性オペラ歌手から強烈な「ブチュ・」嫁が眼を釣り上げました。一流の方は威張りません 私が師匠に嫁さんに見せる写真を撮りたいと言うとこの笑顔です 私は家で嫁相手に喋りまくるらしいので嫁さんから「あなた 他人様の話も聞かな！」全くその通りです。

この場で師匠からお弟子さんの「真打」昇進発表が有りました。「弟子をよろしくお願ひいたします」独り立ちをする弟子の門出を祝う心遣いです。私は以前或る方に赤い靴ひもの会の紹介をしたところ「ヒモの会？」それから言わない様にしています。でも東京にはこんな会は無いです。

会が出来てから十数年経ちました この会では言われませんが「あなたに会うとやる気が出る」多くのお世辞を真に受けて私もやる気になります。

藤本さん 岡本さん他の方々から仲間を紹介して頂きました。この会が好きじゃ無かったら人には紹介しないはず そのお気持ちとてもありがとうございます そしてようこそ・・・



## 三人が眺めた白山

宮下實

今年10月の天皇陛下即位儀式で歌舞伎役者の市川海老蔵さんが出演されます。国民的芸能人ですが小松の安宅の関で「勸進帳」の公演をされました。これは自分のルーツ「成田屋」がここに有るからです。私が片山津のホテルアローレに宿泊していた時海老蔵さんもここに宿泊されていました。当時は奥様の小林麻央さんの容体が悪く連日テレビで報道されて大変な時期でした。私も別の公演の打ち合わせをしていたのですが同じ場所で海老蔵さんもスタッフと打ち合わせ中でした。私は打ち合わせ終えてから昼にホテルのお風呂に入りました。温泉宿はお昼に入浴する人が居ないので芸能人には誰にも見られないプライベートな時間です。

私が入ったとき既に海老蔵さんが居ました 軽い会釈、というかアイコンタクトをしてお互い露天風呂 その後中村獅童さんが入ってきて驚きましたよ お風呂から白山を眺めました・・・すごい展開です。

後で聞いたのですが海老蔵さんと獅童さんは親友だそうです。もちろん私は全くお友達では無いので静かに入浴、なぜかいつもより長時間体を洗いました。

この後小林麻央さんが亡くなられました。もしも小林麻央さんのがんの症状が軽い時期だったら私はお風呂で海老蔵さんに赤い靴ひもの会登山を薦めていました。好きな人と一緒にの登山が一番です。私は相手によって自分の態度を変えない人ですがどんな有名人でも肉親を失う辛さは私たちと変わらない筈、海老蔵さんがとても可哀そうに思えました 人間だから哀しみは同じでしょう。

楽しく登山を続けられることに感謝します。 出会いは全て必然、出会うべき人が出会う そうしかなれないことが私にはとても多いのです。

白山登山は 今年の8月・・・良かったらどうぞ



# 究極の健康食誕生

宮下實



いしかわエコデザイン  
賞受賞

ガレリア  
白山市河内町江津イー1  
076-273-0403

## 日本人のDNA「淡雪糖ライスアイス」

ちょっと息抜き カフェタイムにとっておきの情報です  
(私のビジネスでは有りません) モノには心が宿る

みなさまはとっくに忘れていていると思います。2013年の金沢大学医学展で私が有森裕子さんとトークショーをしたのですがその時に紹介したがん患者家族の話。その家族の方が開発したのが今回ご紹介するアイスです。白山麓で昔から作られてきた米飴を復活させて全て地元のモノを使用し、とても手間のかかる製法で作られています。

販売対象は一般向けですが、そのきっかけは家族が入院中に美味しく食べられるものが無いと気づき口当たりが良くて普通に食べられる、何か懐かしいものをと開発したのです。何年もかけて夢を実現させたのです。

試食させて頂きましたがインパクトよりも、喉で味わう重湯の感覚が日本人のDNAを呼び覚まします。

「ガレリア」の名前通りカフェや食事の他に普段使いのアートがあるお洒落なギャラリーですがリーズナブル ここでスマホを触る気にはなれません

ヨーロッパアートの他に珠洲焼きなんかも有って・私は食べ歩きには全く興味有りませんがテラスの野鳥を眺めながら頂くコーヒーは至福です。

## 女子7人旅 憧れのオーロラツアー

岡本むつみ

去年度から赤い靴ひもの会に参加させて頂いている能登の岡本です。入って早々白山登山の下山時に右手首を骨折し皆様に多大なるご迷惑をかけるとい何とも情けないサポーターですが今後はこんな失態が無いよう心がけますのでよろしくお願いいたします。皆様も素晴らしい日々を送っていらっしゃると思いますが私も今年に入ってかけがえのない経験をさせて頂いたのでそのお話を！

去年あるフライヤーを目にし、これは絶対に行きたい いくぞ！と思い立ち友達と行ってきました。

お目当ては一度はこの目で、生で見たい“オーロラ”このツアーはオーロラカメラマン同行、しかも行先は憧れの北欧でした。

一夜目、マイナス28℃のスウェーデン ツアーメンバー・・と言っても7人 全員女性・・でおしくらまんじゅうで暖を取りながら待つ事一時間！やっと目にしたのは白いオーロラ！オーロラカメラマンの説明では肉眼で見える95%は白いそうです。カメラを通すとグリーンや赤などの色がついて見えた但实际上は白・！と現実の厳しさを少し凹みましたが、日中はアイスホテル・・各部屋にはトナカイの毛皮が敷いてあるアイスベッドが、それぞれの部屋にはテーマが有り色んな工夫が施して有りました。中には日本人がデザインした部屋も！そこにはアイスバーが有って氷でできたグラスで飲んだロックがとても美味 印象的でした。-28℃のなか犬ぞりも体験 半端ない寒さの中私達4人を12匹の犬たちが健気に引っ張ってくれ、先頭のリーダーが後ろの足並みをチェックしながら走ったのは感動的でした。

二夜目、オーロラは活発に活動するので何度も外に出て見るも、雲に邪魔され白いオーロラさえ見れず翌日ノルウェイに移動。街中のフィヨルドの美しい自然界の驚異に釘付けでした。そして三日目の夜夕方6時頃からホテル前の街明かりの所でも肉眼で緑色のオーロラが見えました。10時過ぎから緑のオーロラがいくつも現れその中の二つが私達に近づいて何と頭上で爆発、緑 赤 白のオーロラが風になびくカーテンの様にゆらゆらとオーロラダンスを見せたのです。見た人は絶句か絶叫するらしく私たちはもちろん絶叫派！！一時間以上宇宙のエネルギーと奇跡のショーを楽しみ夜は興奮のあまり一睡もせず朝を・・・サーモン養殖場やサメール人とトナカイの生活を見学して趣深い街並みのコペンハーゲンも楽しみ帰国してからもしばらく余韻に浸り 久々に異国の地に感動した素晴らしい旅でした。



## 会員募集とあとがき

宮下實

5月の登山で村田さんから「この会は単に山好きな人には務まらない」と聞いてとても驚いたと同時に「分かってくれたのか」個人的にこれほど嬉しい言葉は有りません。皆様も自信をもってこの会に新規会員を紹介して下さいませ。ここに来たら生きがいと健康がタダで手に入ります。医者いらずですよ。

今回の黒ボコ楽しんで頂けたでしょうか。皆様からの投稿が少ないのでこれまでは紙面を埋めるため精一杯記事を書いてきました。皆さんに無理強いして書いて貰うのは本末転倒ですし代表の個人的な広報誌になってもまずいのです。カラオケでマイクを離さない人みたいで見っともない。

今後は定期発行をやめて必要なときのみ発行に切り替えます。黒ボコは設立初期には会の基本理念を伝える重要な手段と会員相互の親睦が目的でした。しかし現在その役目は終えたと思います。会員への重要通知は総会資料が有りますし会員の親睦はとても良好です。お互いを思いやりながら自己の生活を大切にす 最適な距離感を持った会となりました。日本のどんなボランティア団体にも負けない立派な会だと誇りに思います。

### リレー・フォー・ライフに参加しませんか！！

がん患者さんやその家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指します。  
24時間ウォーキングあります。(交代で歩きます)

日時 : 令和元年9月28日(土)正午より29日(日)正午まで

会場 : シェア金沢(金沢市若松町セ104番地1)

参加費 : 1,000円

\*がん体験者無料

\*赤い靴ひもの会でテント一張り用意します

## 白山登山

8月8日(木)～9日(金)

室堂泊