



元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

5月の`ようこそ`プログラム

開館日には`相談`に加えて、`ようこそ`プログラムを行なっています。どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

【GW休館】4/27(土)～5/6(月) ※5/7(火)より通常通り開館します。

アロマ マッサージ	5/7(火)	13:00～16:00	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。担当 川上由夏さん(アロマセラピスト)
料理教室	5/11(土)	11:00～13:00 要予約 実費500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。5月は「お祭りメニューを作る」。さわらの治部煮、べろべろ、お赤飯を作ります。担当 櫻井・任田(管理栄養士)
お坊さんと 話そう	5/11(土)	13:00～14:00	宗派に関係なく、臨床宗教師のお坊さんと人生や生きることについて一緒に話しましょう。(布教や伝道を目的とはしていません)。担当 出島元寿さん(臨床宗教士)
食と栄養	5/14(火)	11:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。栄養剤の試飲や試食もあります。担当 櫻井・任田
もくれんの会	5/18(土)	13:00～15:00	がんで大切な方を亡くした方が集い、語り合いながら新たな関係を作ります。担当 西村(理事長・遺族)
ヨガ	5/20(月)	11:00～12:00	それぞれにあったペースで楽しむヨガです。担当 北市浩子さん(ヨガインストラクター)
元ちゃん 倶楽部	5/21(火)	13:00～16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
おまかせ うんちッチ相談	5/23(木)	13:30～15:00	「気持ちよく出す排便ケアプログラム」です。あなたのうんちッチの悩みに寄り添います。担当 榊原千秋さん(コンチネンスアドバイザー)
交流会	5/28(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	5/28(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも楽しむことができます。担当 村上美矢子さん

チャリティゴルフコンペ

6/2(日)

白山CC 松風コース 5組 9:06スタート

昨年好評をいただいたチャリティゴルフコンペを今年も開催します!

元ちゃんハウスの活動に賛同していただける方でしたら、どなたでも参加できます。

ご予約は、下記【予約&問い合わせ】から!



【6月の予定】 「体メンテナンス」6/3(月)、「アロママッサージ」6/4(火)、「リハビリ」「ナイト元ちゃんハウス」6/5(水)、「メンタルヘルス教室」「料理教室」「まなびの教室」6/8(土)、「ヨガ」6/11(火)&6/17(月)、「食と栄養」6/11(火)、「元ちゃん倶楽部」6/18(火)、「おまかせうんちッチ相談」6/20(木)、「交流会」「ルーシーダットン」6/25(火)、「ファンミーティング」6/30(日)

【予約&問い合わせ】・電話 076-232-5566
090-5686-5566

・メール info@genchanhouse.com
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

