



シングルマザーと子どもたちの

# ほっとサロン WEK

11月17日(日)

時間 11:30 ~ 15:00

場所 平和町会館1階ホール  
(金沢市平和町2丁目12-35)

★★★★11月のテーマ★★★★

## 怒りんぼオクトパスをやっつけろ!

★★★★★★★★★★★★

11月は**オレンジリボン**・**パールリボン**キャンペーン月間です。

- ☺ お子さんが、「イライラ」、「ムカつく!」、「悔しい!」、「なんか、面白くない!」って、怒ってしまうことありませんか? 怒りたくなった時に、自分の心の中に生まれた気持ちと怒りについて考える(子どものアンガーマネジメント)楽しいワークを開催します。お子さんと一緒に参加してみませんか?



- ☺ ほっとサロンWEKは、母親と子どもたちが安心してほっとできる場所です。お子さんと一緒に、気軽に遊びに来てくださいね

- ☺ 親子くつろぎコーナー
- ☺ 遊びコーナー(ゲームや手作り)
- ☺ おしゃべり・相談コーナー
- ☺ Cafeコーナー(飲み物とお菓子)
- ☺ ワーク「怒りんぼオクトパスをやっつけろ!」(14時頃から)

参加は無料です

- ※ 材料費の実費を頂戴する場合があります。
- ※ 今月は昼食の準備はありません。

- ☺ お申し込み・お問い合わせは ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト事務局まで

NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp / TEL 076-255-7582 / FAX 076-255-7587