

# WEKプロジェクトニュース

Vol. 5

2019年1月発行

発行者 特定非営利活動法人  
ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト  
E-mail [wek7582@spice.ocn.ne.jp](mailto:wek7582@spice.ocn.ne.jp)  
URL <https://wek-project.jimdo.com/>



私たちは、男女が互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、その能力を発揮するとともに、安全で安心な環境でいきいきと生活することができるよう、すべての人に対して、女性や子どもの人権の擁護や福祉の増進に関する事業を行い、男女共同参画社会の形成と子どもの健全育成の推進に寄与することを目的として活動を続けています。

私たちは、地域の中で暴力被害女性たちと子どもへの支援をすることが、個人の尊厳と自立を保持し、暴力と差別のない社会につながると考え、支援のネットワークを広げていくことに貢献します。

新しい年を迎え心新たに、求められる支援団体として活動を続けて参ります。

NPO 法人 WEK プロジェクト代表 坂井 美津江

新年あけましておめでとうございます。

2018年はWEKプロジェクトとして活動を始めて2年度目として、私たちの活動の真価が問われ、活動の足固めしていく年でした。

当事者に待ち望まれていた支援が、面会交流支援サービスでした。面会交流支援は、ホームページを見た方や家庭裁判所からの情報提供により、多くの方からお問合せをいただくようになって参りました。ご両親が離婚されても、お子さんにとっては大切な親御さんに変わりありません。WEKプロジェクトでは、お子さんと別居親さんとの面会交流がスムーズに行われ、お子さんが素直に面会交流を楽しめることが、同居親にとっても良いことだと考えています。第三者である支援団体が介入することは、同居親との摩擦を少なくして、子どもの福祉に叶うものと確信し、2019年は面会交流支援サービスのメリットをより多くの方に知っていただき、子どもたちが安全で安心できる環境で、別居親と面会できるよう支援活動をさらに広めて参ります。

一方、面接相談件数も地道に伸びて参りました。辛い思いをしながらも何処に繋がって良いかわからない・・・そんな女性たちが、ネットで私たちWEKプロジェクトを探し当てメールを下さり、メールから電話や面接相談に繋がる。更に「ぴあサポート風」や「こころのケア講座」に参加されWEKプロジェクトとの繋がりが、彼女たちをエンパワーメントしています。彼女たちは異口同音に「WEKの人たちは、誰も私のことを否定することなく、温かく受け入れてくれる。とても居心地の良い空間を作ってくれている」とおっしゃってください、とてもありがたいメッセージを頂戴しています。

女性達が自分と向き合うための時間と空間を提供し、そこで共に過ごすことが彼女たちをエンパワーメントすることになると私は考えています。一人でも多くの女性が自分らしさを取り戻し自立することができるよう、私たちWEKプロジェクトは2019年も当事者に寄り添った支援活動を継続して参ります。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。



金沢市暴力被害者女性と子どもに関する市民グループ・団体等の協働事業  
2018年度DVサポーター養成講座（専門講座）

I 面接技法を学ぶ～フェミニストカウンセリングの視点で聴く～

平成30年9月23日（土）・24日（日） 金沢市松ヶ枝福祉館 4階集会室

被害にあった女性たちが、自身の経験や思いを受け入れ乗り越えるために必要なのは、それらを言葉にすることと、その言葉に耳を傾けてくれる聴き手の存在です。

相談やカウンセリングの基本として、良き聴き手であるために必要な面接技法をジェンダーの視点を学びました。

【1日目】 「女性相談の現状と相談実務」～エンパワメントにつながる相談～

講師：NPO 法人ウィメンズ・エンパワメント金沢プロジェクト代表 坂井美津江

- ① 講義 エンパワメントにつながる相談・アドヴォケイト
- ② 事例検討ワーク あなたがアドヴォケイターだったら



【2日目】 「面接技法を学ぶ」～ジェンダーの視点でケースを読みとく～

講師：フェミニストカウンセリン堺 カウンセラー 中川 和子さん

NPO 法人 ふえみばる堺 カウンセラー 平木 貴子さん

- ① 「聴く、伝える、質問、要約」
- ② 「Personal is political」
- ③ CR（意識覚醒）CR（意識覚醒） Consciousness Raising
- ④ フェミニストカウンセリングのスタンス
- ⑤ ジェンダーの視点で捉える



『受講生からの感想』

私は 2 日目の講習を受けました。ジェンダーの視点でケースを読み解くという事で学びたいと思い、参加させていただきました。その中で CR（意識覚醒）をグループ体験したことで、決められたルールがありその中で誰にも否定されない共感の中、自分自身の経験や思いを話せるという事が自分にとってとても良い時間に感じ、今まであまり経験したことがない事に喜びさえ覚えました。その思いからやはり、自分自身の言葉で経験を語る場所が必要なんだと改めて感じ、その人の持っている力を引き出せるような関わりが重要なんだと思いました。様々な悩みや経験を経て、いろんな思いを持ちながら生きている。当たり前のように女性だからと言われ続け今日まで生きてきた。自分も相手も尊重し自分自身を大切にすること。あるがままを受け入れること。ジェンダーにとらわれすぎている事が、生きづらさにつながる事。を伝えていく、投げかけていく事が大切だと言う事も学びました。事例をジェンダーの視点で読み解く事の難しさも実感した時間でした。最後に今回の講習を受け、この

先自分がどのように関わっていけるか未知ですが、自分自身を知る良い時間にもなりました。(Iさん)

## Ⅱ 気になる子どもと発達障害支援の理解

平成30年11月3日(土祝)・10日(土) 金沢市教育プラザ富樫 212 研修室

DV や夫婦喧嘩、児童虐待等々、安心で安全では無い環境で育ったお子さんの中には、人との関係性を築くことが苦手な特性に育つ例があると言われていています。暴力等の影響を受け心に傷を負ったお子さんや発達障害?と思われるお子さんなど、気になるお子さんや発達障害児童の支援について理解を深めました。

### 【1日目】「気になる子どもと発達障がい支援の理解」

講師：金沢星稜大学人間科学部 河野 俊寛教授



### 【2日目】 ①「発達障がい児の幼児期、学齢期 ～ライフステージにつながる支援」

講師：富山県リハビリテーション病院  
子ども支援センター 森 昭憲 医師

#### ② ランチタイムミーティング



#### ③「愛着障がいと子どもの発達」

講師：石川県南加賀健康福祉センター  
所長 沼田 直子 医師



### 『受講生からの感想』

♡「気になる子どもと発達障がい支援の理解」の講座を受けて

子どもの養育環境が及ぼす心や体への影響について、集中して3人の先生方からお話を聞けるまたと無いチャンスと思い、この講座に参加しました。それぞれのお立場から、子どもたちの特徴や特性を基礎から学ぶ事ができ、とてもよい学びになりました。また、具体的な対応の仕方や、画像やビデオなども、とてもわかりやすく参考になりました。発達の凸凹よりも、周囲の「正しい理解」や「適切な支援」がなされないままに2次被害を受けてしまうことの方がずっと問題であると感じました。

ランチミーティングでは、参加者の方々の思いに触れることもでき、個人的には今関わっている子どもへの具体的なアドバイスもいただく事ができ、とても有意義な時間になりました。(Tさん)

♡「気になる子どもと発達障がい支援の理解」のテーマで、河野先生、森先生、沼田先生のご講義を聴講出来たことは、以前から学びたいと思っていましたので、良い機会をいただきました。

脳機能の障がいで、それぞれに特性がある事は漠然とは知っていましたが、どのような特徴があるか、詳しく解りやすく教えていただき、それぞれの特性を活かした関わり方を初めて知りました。病気ではないので、理解不足や誤解による被害で、精神的な病気にさせてはいけないと強く感じました。特

に愛着障がいについては、私の心が締め付けられる思いで、愛しさでいっぱいでした。まだまだ理解

●専門講座Ⅰ <参加者 26人(男性1人 女性25人)>

- ①全体を通して 非常に良かった：18人 良かった：3人
- ②女性相談の現状と相談実務(参加者18人) 期待どおり：16人 まあまあ：2人
- ③面接技法を学ぶ 期待どおり：19人 まあまあ：2人

●専門講座Ⅱ <参加者 36人(男性1人 女性35人)>

- ①全体を通して 非常に良かった：17人 良かった：5人 無回答：1人
- ②気になる子どもと発達障がい 期待どおり：20人 まあまあ：1人 無回答：1人
- ③愛着障がいと子どもの発達 期待どおり：16人 まあまあ：5人 無回答：1人

不足ですが、今後も学び

続けて、安心して関わられるようになりたいと思います。(K.Rさん)

◇参加者アンケート結果

金沢市暴力被害者女性と子どもに関する市民グループ・団体等の協働事業

女性に対する暴力をなくす運動週間 市民向け啓発事業(11月12日~25日まで)

平成30年11月16日(金)・17日(土) イオンタウン金沢示野 マックスバリュ棟中央出入り口横

多くの方にこのメッセージを見て頂くことによって、暴力のない社会をつくる必要があることを市民向けに啓発しました。

☆パネルのメッセージは、東京のNPO法人女性ネット Saya-Saya が提供している暴力被害を受けた母親と子どものための心理教育プログラムの中で紹介される『大切なあなたへの10のメッセージ』をパネルにしたものです。

☆暴力を受けていい人はいないこと、自分は大切にされていい存在であること、本来の自分が持っている力の素晴らしさや多様性を認めることなどのメッセージです。



☆啓発リーフレット「STOP DV・デートDV」と「あなたは大事な人です」のメッセージを印刷したピンクのハート型のエコカイロを配布しました。

☆この事業は「いしかわパープルリボンキャンペーン2018」にも共同参加し、会場にはパープルリボンツリーを設置しメッセージカードの記入や「いしかわパープルリボンキャンペーン2018」リーフレットとティッシュの配布を合わせて行いました。



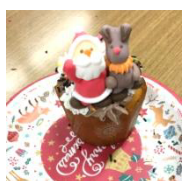
DVのない社会をめざして  
あなたのメッセージを書いて  
ツリーに結んでください

※11月18日から25日まで  
石川県女性センターでも  
パネルを展示しました。



## シングルマザーと子どもたちの Happy Christmas Party

平成30年12月9日(日)14:00~15:30 金沢市教育プラザ富樫



平成30年12月9日(日) 教育プラザ富樫で、お母さんと子どもたちと一緒に X' mas パーティーを開きました。クリスマスソングをみんなで歌い、パペットショー「みんな なかよし おともだち クリスマスパティーバージョン」をみてもらいました。いろいろな行動、考えが違っていいんだよ、みんな仲良しだよ、のメッセージが伝わるといいなと思いながら演じていました。ミニケーキ作り、ビンゴゲーム、さかなつりゲーム、すごろくゲーム、X' mas タペストリーの前で写真撮影。お母さんも子どもたちも、とても楽しそうでした。一緒にクリスマスを楽しんだことで、私もパワーいただきました。きっと参加した人たちもそうだったと思います。メリークリスマス★☆(宮野前)



## 各種イベントに参加協力しています

### ◇「北国街道 野々市の市」イベント参加

平成30年9月16日(日) 本町児童館 本町2丁目から本町3丁目の旧北国街道



9月16日野々市市にて、「北国街道野々市の市」が開催され、今年も参加させて頂きました。今年は、本町児童館さんにご協力を頂き、親子でアロマストーン作りコーナー、ゲームコーナー、私らしさ発見カード体験コーナー、パペットショーなど、一日を通して楽しんでもらえるように様々な企画を準備しました。有難いことに、大盛況で、たくさんの笑顔と出会うことができました。(新美)



平成30年11月4日(日)



### ◇「子育て支援 メッセいしかわ2018」に出展

石川県産業展示

毎年恒例 子育てを支援する団体等が一挙に集まる「子育て支援メッセ」に、今年もブースを出させて頂きました。親子連れが賑わう大きなイベントで、ブースでの魚釣りゲームやグッズ販売、情報提供コーナーに多くの方が立ち寄って下さいました。魚釣りゲームには74家族も😊  
また金沢市近隣の子育て支援団体の方々とも交流させて頂き、毎年楽しいイベントの一つです。(宇野)



### ◇石川県女性センターフェスティバル 2018 に DV 予防啓発コーナーを設置



平成 30 年 10 月 6 日 (土)  
石川県女性センター

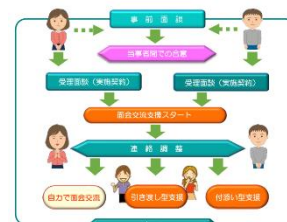
### WEK の 面会交流支援サービス ～子どもの健全なこころの成長のために～

WEK プロジェクトでは、主に DV などの暴力があったご夫婦が離婚後お子さんの面会交流を実施する際に、同居親と別居親とが顔を合わせることができないという利用者の声にお応えしたいと、2017 年秋から面会交流支援サービスの提供を始めました。

以前、精神的暴力のご相談を受け、離婚までこぎつけられた方から「離婚が成立してやっと夫と関わることが無くなり、ホッとしたと思ったら、子どもと面会交流のために夫とまた顔を合わせるのが辛い。みなさん、どんなふうに小さな子どもを合わせていらっしゃるんですか？」と尋ねられたことがありました。ご両親や兄弟姉妹、又はお友達にお願いしているのかな？そんなお答えしかできず、とても心苦しく思ったことを今でも覚えています。結局、彼女は職場の友人にお願いして、決められた場所へ保育園児の子どもを連れて行ってもらったそうです。

このサービスは「連絡調整型」、「受渡し型」、「付き添い型」の3種類のサービスを提供していますが、現在提供させていただいている方のほとんどは、「付き添い型」の面会交流支援をご利用されています。面会交流支援については、電話やメールでのお問い合わせや無料の事前相談をお受けしております。

私たち WEK プロジェクトでは、これからは「(仮)面会交流マニュアル」の作成や、快い面会交流実施のためのセミナーなどの開催等、子どもたちの健全なこころの成長のために、様々な角度から面会交流を支援していきたいと考えております。(坂井)



#### 『WEK の面会交流支援サービスを利用された方からの感想』

WEK 様の面会交流支援サービスを利用させていただいた者です。最初、面会交流支援サービスを利用させていただく前は、色々な不安や心配を抱えていました。事前面談で WEK のご担当者様は、そのような気持ちにご配慮くださりながら、一つひとつ丁寧に質問などにお答えくださいました。また、面会交流当日も、こちらの気になっていることにお気を配ってご対応してくださいました。

このような支援サービスを利用させていただくことが出来なかったら、深い溝が出来て離婚に至った私共にとりまして、面会交流はより辛く、より過酷なものであったと思います。皆様ご自身、あるいはお近くに、面会交流で悩んでいらっしゃる方がいたら、ぜひこの支援サービスをお伝えいただければと思います。例えご利用にいたらなかったとしても、WEK 様のあたたかいご対応に触れることで、何かが変わるかもしれません。(Hさん)



「面会交流を受けて、親・子ともに安心を」 弁護士 林 桜子

「離婚ではなく、子どもの親として協力していきましょう」。よく、離婚後の夫婦関係の実際にはそう願う当事者もたくさんいらっしゃるでしょう。しかしながら、なかなか難しい現実です。それがよく表れるのが面会交流の場面です。

面会交流がうまくいく場合には、子どもにとって情緒的な安定と成長に良い影響をもたらすととても大切な機会となると思います。ところが「子どものために面会交流を実施しよう」と思って、元夫

## こころのケア講座（毎月第2・第4の木曜日）～傷つきからの回復ワーク～ 開催

毎月第2・第4の木曜日 14:00～16:00 石川県女性センター

1月～6月の第2・4木曜日に行います。こころのケア講座は、東京のNPO法人レジリエンスさんが開発した講座で、暴力・モラルハラスメント・トラウマなどにより傷ついた人が、自分の心の傷つきについて考え学ぶ講座です。DVやトラウマの基礎知識、心や体のセルフケアの方法やコミュニケーションなどをテーマとし、全12回の講座となっています。全ての回に参加することも、気になるテーマの回だけ参加することも可能で、自分の「今」の気持ちを大切にしてもらうため、遅刻も早退も途中退席もOKです。お気軽にご参加ください。（新美）

## 母と子のおしゃべりサロン 毎月第3日曜日 11:00～15:30 WEKリビングルーム



DVや虐待、離婚など同じ体験をした母親と子どもが、安心してほっとできる場所として「母と子のおしゃべりサロン」を提供しています。

最近、ランチを楽しみに来て下さる親子さんや、メールやLINEで相談を受けている方が、お子さんを取って近況報告に来てくださるようになりました。

毎日、仕事と子育てに頑張っせめて日曜日は楽しみたい…。そんなママたちが実家に帰ったように、上げ膳、据え膳で過ごすことは、ママの精神的なゆとりにつ

ながります。シングルマザーであってもなくても大切なことだと考えています。でも、DV被害者の母親たちは、樂をすることや実家へ帰ることをモラハラ夫から責められ、罪悪感を感じて生活してきました。そんな彼女たちが、WEKのサロンに来ることで安全安心な感覚を取り戻してくださることを願い、これからも毎月第3日曜日にはサロンを開催していきます。1日、2～3家族が集まるのが精一杯ですが、アットホームな感じなので、初めての方もぜひ参加していただけたらと思っています。（坂井）

## 女性エンパワーメント講座「自己尊重トレーニング Part 1」（全2回）

～私の生きづらさはどこから～

平成30年11月3日(土)・17日(土) 金沢市教育プラザ富樫

今の「私」、「私」のきもちを探そう、「私」の中のとらわれ、「私」を大切にしようをキーワードに、つい陥りがちな「自分追い込みしんどくさせる思考や行動」に気づき、生きづらさはどこからきているかを見つけるトレーニングをしました。



### 『受講生からの感想』

「わたしを大切にしよう」というテーマの回に受講し充実した3時間でした。自己尊重スケールで自分に当てはまる項目をチェックし、自分の考え方などの傾向を知ったり、プラス思考レッスン、自己表現（私は難しかった）、全員で輪になりいくつものテーマが出て





※ 興味のある回だけの参加も可、各回の前日迄に WEK にお申込み下さい。

参加費 一般：500 円/回 会員：300 円/回  
会場：石川県女性センター2 階研修室

### ■女性のエンパワーメント講座

自己尊重トレーニング Part2

～私の生きづらさはどこから～

- 全4回 隔週土曜日 13:30～16:30  
1/19(土)、2/2(土)、2/16(土)、3/2(土)
- 参加費 一般：500 円/回 会員：300 円/回
- ※会場：石川県女性センター 2 階 研修室  
詳細は、WEK 事務所までお問い合わせください。

### ■ アンガーマネジメントキッズ 講座

- 3/24(日)・3/30(土) 14:00～15:00
- 金沢市教育プラザ富樫、
- 低学年向け(小1～小3)の子ども  
詳細は WEK 事務所までお問い合わせ下さい。

ちが集まって、気持ちを言葉にして語り合う安心安全な場です。秘密は守られます。どなたでも参加できます。気軽にお越しください。

●毎月 第3木曜日 14:00～16:00 場所は非公開 FAX、E-mail、TEL でお問い合わせください。

### ■ 女性のための相談室

DV・虐待・離婚・子育て等の相談を受けています。

- 無料電話相談  
火・木・土曜日の 13 時から 17 時まで  
TEL 076-255-7587
- 面接相談 (休日、夜間も対応します。)  
事前に電話で面談日をご予約下さい。
- カウンセリング (有料)  
事前にご予約下さい。

### ■ お問い合わせ先

NPO 法人 WEK プロジェクト事務所  
TEL 076-255-7582  
FAX 076-255-7587  
E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp